

SKÅBUGUIDEN 2018



#visitskabu



Gratis/Free

INNHOOLD

Skåbu ønsker «vèlkome»	1-3	Campingplasser	38
Kirker	6-7	Skåbu Oppvekst	40
Vinter i Skåbu / løypekart	8-9	Hyttetomter i Skåbu og Espedalen	42
Seterbesøk	10-13	Kulturkatalog med aktuelle tlf.nr	46
Fugle og dyreliv/Storofsen	14	Nytt og Nyttig	47
Bekkekværn og gamle fangstmetoder ..	15	Båndtvang	48
Bading i Skåbu og Espedalen	16	Geocoaching	49
Serverdigheter	17-18	Information auf Deutsch	50-55
Kulturhistorisk vandring	19	Information in Nederlands	56-60
Skåbu - hestens fjellrike	20-21	Information in English	61-65
Turstier	22-24	Espedalen	66
Sykkel	25	Vet du dette?	69
Langsua Nasjonalpark	25-26	Peer Gynt	83
Dagsturer med bil	27-32	Reiselivsgruppa	88
Jakt og fiskemuligheter	33-37	Nyttige tlf. nr	88



SKÅBU – vår levende bygd

ønsker alle besøkende

“ vèlcome ”

Som ei sølje på Gudbrandsdalens bringe ligger bygda vår, omgitt av gjestmilde fjell og med gamle maleriske tun og grønne bøer i sitt fang.

Bygda har etter all sannsynlighet fått navnet sitt etter den norrøne jaktgudinnen SKADIR. Jakt, fangst og fiske setter sitt preg på bygda idag som i tidligere tider. Dette er til glede for oss som hører til her – og kanskje også for deg som besøker oss!? Gjestmildt er terrenget rundt oss, og det er folket som bor her også. Som vår gjest vil du nyte godt av dette.

I dette informasjonsheftet vil vi presentere aktiviteter og service-tilbud som bygda har å by på. På baksiden finner du et kart som vil hjelpe deg å finne fram. Vi håper du finner dette så spennende og interessant at du tar turen til Skåbu. Bygda ligger i Nord-Fron kommune. Vi er omtrent 400 fastboende, og det er i dag ca. 700 hytter her i Norges høyestliggende, komplette bygdesamfunn, 870 meter over havet.

I sentrum finner du en god matvarebutikk med post, en restaurant/kafé, bensinstasjon, overnattingstilbud og husflidsutsalg med lokalprodusert mat. Skåbu kirke ligger sentralt til i bygda og er vel verd et besøk.

I løpet av 2018 åpner et flott og hjemmekoselig splitter nytt fjellhotell i Skåbu sentrum. Det gamle Samvirkelaget er «strippet til bunnen» og bygges opp i ny prakt av meget høy standard. Hotellet har 11 lekre dobbeltrom og 6 komfortable leiligheter. I restauranten vil det serveres god, lokal og kortreist mat, og peisestuen vil bli et hyggelig og avslappende samlingspunkt. Samvirkelaget har vært bygdas møtested og samlingspunkt gjennom alle tider, og her sitter mye verdifull historie og lun atmosfære. Denne unike atmosfæren vil hotellet gjenskape i nye moderne og komfortable forhold. På Skåbu Fjellhotell ønskes alle varmt velkommen!

Fjellbygda Skåbu har mange muligheter for overnatting og er et godt utgangspunkt for opplevelsesturer med bil, på sykkel, til fots eller på ski. På Skåbu Hytter og Camping ved fv. 255, 4 km fra Skåbu sentrum mot Vinstra, kan du overnatte som campingturst eller i hytte med høy standard. I lia rett ovenfor sentrum kan Bustad Hyttetun tilby tre velutstyrte hytter. Ved Slangen, 7 km. fra sentrum mot Jotunheimen, finner du Slangen Seter Fjellstue som har hyggelige utleiehytter av god standard, og rideleir om sommeren. Fortsetter du videre fra Slangen mot Sikkilsdalen, kan du besøke Statens Hesteavlsetter. På Sikkilsdalsseter er det fjellstue og seter med middagsservering. Fra Slangen kan du også kjøre den vakre Jotunheimvegen til Bygdin i sommerhalvåret. Det tar bare en time hvis du har det travelt, – men så travelt bør du ikke ha det!



Denne fjellovergangen er etter vår mening en av Norges vakreste! Opplev tepper av mogop som blomstrer langs vegen så snart snøen er borte, eller besøk Skandinavias eneste restaurerte falkefangeranlegg. I nærheten finner du også en sleo, der du kan lære om denne gamle fiskemåten.

En spesiell opplevelse er Vinsterfossen med sine levende jettegryter og canyonaktige elveleie. Hit går også en kultursti.

Vi anbefaler deg å ta en avstikker til Storhøliseter i Huldreheimen, Jotunheimens forgård, 17 km. fra Skåbu sentrum. Her, innunder Storhøpiggen, ligger ei 300 år gammel seter med selvbetjent DNT-hytte, - et ypperlig utgangspunkt for både store og små fjellvandrere. Også ved Breistulen (mot Heidalsmuen) kan du gjøre seterbesøk. Med Skåbu som utgangspunkt kan du besøke våre nabobygder Espedal og Heidal, eller du kan kjøre langs Peer Gynt Vegen og oppleve områdene rundt. Du kan sågar bruke Skåbu som utgangspunkt for fotturer i Jotunheimen. Vi har stillhet og plass for rekreasjon før og etter turen over Besseggen!

I Skåbu sentrum finner du ei stor informasjonstavle som viser deg hvor du finner de forskjellige tilbudene. Du kan også spørre deg for i Skåbu, vi svarer så gjerne, - oss like å ha besøk!

SKADE (Skadi) "Skigudinnen fra fjellet"



Skade var en jotunkvinne, datter av Tjatse. Da hennes far ble drept av æsene, krevde hun bøter. For å stille henne tilfreds ga æsene henne lov til å velge seg en mann blant dem, men hun skulle bare få se føttene på dem og så velge etter det.

Hun så et par vakre føtter og trodde det var Balder, så hun valgte mannen. Men det var bare Njord, og med ham levde hun ikke godt, for Skade ville bo i sitt gamle hjem Trymheim, men Njord ville være i Noatun. De ble enige om at de skiftvis skulle være ni netter i Trymheim og ni netter i Noatun. Men Njord sa etter de første ni nettene i Trymheim at han var inderlig lei av fjellet; ulvens tuting var fæl sammenlignet med svanens sang. Og med Skade gikk det på samme vis. Da hun hadde vært ni netter i Noatun, var hun likeså lei av fugleskrik og sjøens brus som ikke ga henne nattero. Så måtte de da skilles. Skade dro

hjem til Trymheim og gikk på ski og veidet dyr, og derfor kalles hun ski- disen eller ski- gudinnen.

Skade regnes blant åsynjene, og var en spesiell norsk gudeskikkelse. Etter henne er Skåbu (Skades bu) oppkalt. Så sier sagaen.

Skåbu er ei åpen skattekiste!

Vi har fjell, vann, fantastisk natur og et helt spesielt lys, men vi har også annet å by på: Hus og hytter i en spennende kombinasjon av stav og laft kan du få bygget av Skåbu Tradisjonsbygg.

I sentrum finner du Skåbu Møbeltrekking som er viden kjent for sin gode kvalitet. Her ligger også en dagligvareforretning med post og apotekutsalg.

"Hos Rødhette og Ulven", café og restaurant med bar og catering, ligger i sentrum, i tilknytning til bensinstasjon, og er virkelig verdt et besøk.

Skåbu har lange tradisjoner innen kunsthåndverk, og i sentrum vil du finne et husflidsutsalg som omfatter lokalprodusert mat, treskjæring, dreining, billedkunst, smykker, saueskinnsfeller, møbler, tekstilarbeider og mye mer.

På skolen kan du svømme i et tolvetersbasseng, og ta et godt badstabad.

Bygdahuset kan ta imot de fleste typer arrangementer, fra hundekjøring til bryllup! Nede ved Kamfossen ligger Bakkestugu, en av Norges aller siste husmannplasser.

Vi hjelper deg gjerne å finne det du trenger!

Kontakt din lokale turistvert eller en av bedriftene. Lenger bak i heftet finner du annonser med informasjon.

På side 46 er det en oversikt over lokale lag og foreninger, med telefonnumre. Eller du kan spørre de du møter, - vi hjelper med glede så langt vi kan!



Foto: Tori Virik Nøvik.



Skåbu Liv Lågå 13. – 16. juli

Opplev Skåbus sommerfestival med Skåburevyn SR, Skåburevyn JR, bodsalg, utstillinger, demonstrasjoner, Liv Lågå-fest, konserter og trivelig samvær i vår vakre fjellbygd!

Sett av helga og kom til fjells! Velkommen!

Følg oss på Facebook: Skåbu Liv Lågå

Hos Rødhette & Ulven og Skåbu servicesenter

finner du:

- Restaurant • Cafè • Bar • Catering
- Kokken hjem eller på hytta • Gatekjøkken
- Koskvare • Rekvisita • Propan • Fiskekort

Adresse: 2643 Skåbu
Telefon: 612 95 586 / 975 62 208.
E-post: brynjaolg@hotmail.com

Du finner åpningstider og meny på Facebook

Lik oss på



Velkommen til fjells!

Vi står til tjeneste for deg - husk, vi har lokalkunnskapene.



SKÅBU FJELLHOTELL

Splitter nye Skåbu Fjellhotell åpner i 2018 med 11 dobbeltrom og 6 leiligheter av meget høy standard. Hotellet ligger i Skåbu, nordeuropas høyest liggende bygd. Skåbu Fjellhotell tilbyr gjester god lokal mat i vakre og hjemmekoselige omgivelser. Reservér din ferie hos oss i dag!

Brand new Skåbu Mountain Hotel opens in 2018, containing 11 double rooms and 6 apartments of a very high standard. The hotel is located in Skåbu, northern Europe's highest lying village. Skåbu Fjellhotell offers guests good local food in beautiful and homely surroundings. Book your vacation today!

Skåbu Fjellhotell, 2643 Skåbu

e-post: skabufjellhotell@hotmail.com

Telefon 61 29 55 86

www.skabufjellhotell.no



DE VAKRE KIRKENE VÅRE ER VERDT ET BESØK!

SKÅBU KIRKE sto klar til vigsling i september 1927, og da hadde Skåbu vært uten kirke i vel 500 år.

I denne perioden var bygdefolket henvist til å bruke kirka i Kvikne, både til messer og til alle kirkelige handlinger. Tegninger til kirka ble utarbeidet av byggmester Villa fra Vågå. Skåbu kirke er ei vakker kirke på alle måter, ikke minst innvendig, og det er spesielt grunn til å fremheve den vakre treskurden. Altertavla og prekestolen er Vågåkunstneren Per Haugens mestertykke, og det blir sagt at dette arbeidet hører til det aller beste i norsk treskurd. Begge disse kunstverka ble senere malt av maleren Halfdan Davidsen, med assistanse av Per Haugen. Vi vil fremheve døpefonten, som er et vakkert kunstverk i kleberstein, også utskåret av Per Haugen.

Et annet kunstverk som springer en i øynene straks en kommer inn i kirka, er en vakker billedvev som henger i den ene korsarmen. Bildet er laget av kunstneren Sigrid Mohn, i naturfarget garn, og var egentlig påtenkt som gave til Nidarosdomen i forbindelse med 900-års jubileet.

De utskårne brudestolene har vakker billedvev laga av Sigmund og Nora Hernæs.

I skolens sommerferie er kirken åpen mandag, onsdag og lørdag kl. 11 til 15. Se også kirkesok.no.

Ved ønske om åpning til andre tider, ring 932 92 209.



MINNELUNDEN ETTER TORGER IVERSTUGUN VED SKÅBU KIRKE

Spillemannen, komponisten, folkemusikksamleren, ordkunstneren og politikeren Torger Iverstugun har fått sitt minnesmerke i Skåbu. Rett inntil kirkegårdsgjerdet ligger den lille plassen som i Dølen ble omtalt som "Enkel og liketil, velstelt og ryddig, ei lita perle i Skåbu".

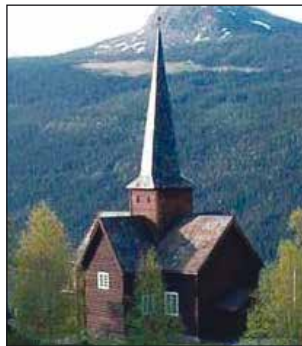
Torger Iverstugun ble født i 1880 og døde i 1974. Han var en framifrå spelemann som komponerte 150 leiker, og samla omtrent 350! Han var også politiker, - han var med og dannet arbeiderlaget i Skåbu, og satt i kommunestyret. Han mente sjøl at det viktigste han hadde fått gjort ikke hadde med musikk å gjøre, men at han var med og skaffet veg til Skåbubaklia. Tidligere hadde de bare en løpestreng over elva. Han var noen år i Amerika, men kom heldigvis hjem til Skåbu, for, som han selv sa: "Alt jeg har skrevet og alt jeg har komponert har jeg fra Skåbunaturen. Uten den hadde jeg ikke fått til noe!"

Torger Iverstugun fikk Kongens Fortjenestemedalje i 1964.

KVIKNE KIRKE er ei vakker tømra korskirke fra 1764.

Byggmester var Per (Peder) Korpbergje fra Kvikne, og kirka ble i sin tid reist på den tomte der det hadde stått to kirker før denne.

Etter et skred i 1789 ("Storofsen") ble kirka flyttet til den plassen der den står i dag, ikke langt fra den opprinnelige plassen. Byggmester ved flyttinga i 1789 var Jehans Pedersen Korpberje, sønn til Per som satte opp kirka første gang, og Tor Risdal fra Skåbu. Ved ønske om åpning av kirken, ring 951 22 470



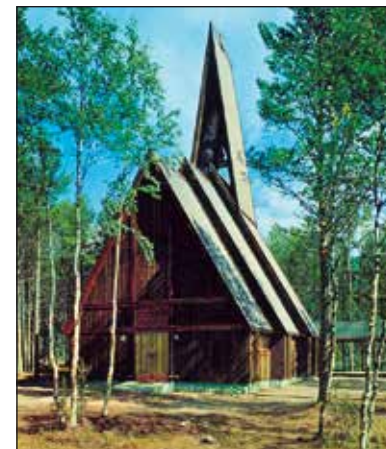
I boka "Fronsbygdin" kan vi lese bl.a. dette om Kvikne Kirke:

"Kviknekjorkja som ho nå er etter fløtjingen i 1789, er ei vakker timra korskjorkje med eit høgt tårn, ho ha fine høvelege former all opp, og er ei tå dei vakraste timrakjorkjom i dala. Invende er Kvikne-kjorkja overlag prydeleg med framifrå fin, ekte dølastskurd. Preikestol og altertavle er arbeid tå'om Estin Guttormsen Kjørn frå Heidala, og er sikkert dæ beste kjorkjearbei'e'n gjorde i si ti".

ESPEDALEN FJELLKIRKE

På den idylliske Verksodden ved Espedalsvannet kan en over furukronene se konturene av Espedalen Fjellkirke. Kirken står ualminnelig vakkert og harmonisk til den mektige natur som omgir Verksodden.

Espedalen fjellkirke ble vigslt sommeren 1974, elleve år etter at de første tanker om å reise en kirke i Espedalen ble drøftet. Kirken er høyreist og vakker. Det er tydelig at arkitekten har hatt gamle stavkirker i tankene, men utforminga er selvstendig og egenartet. Gjennom våpenhuset kommer man via garderoben inn i selve kirkerommet, skipet. Dette sammen med orgelgalleriet, har sitteplasser til vel hundre personer. Ved siden av inngangen er et lite kjøkken, med nødvendig utstyr. I et tilbygg ved korenden av kirken er det bårerom og toaletter.



Kirkeinteriøret er lyst og harmonisk. Trekantmotivet (trekanten symboliserer treenigheten og samtidig Guds øye) går igjen over alt, både i rommet og i de enkelte detaljer. Koret i kirken er noe for seg selv. Bakveggen har høye loddrette vindusspalter, som kan reguleres, åpnes eller tildekkes etter beov. Vindusspaltene gir utsikt til skogen og Espedalsvannet. En vakrere "altertavle" kunne neppe noen ønske seg.

Selve kirkegården har vært i bruk fra tidlig på 1800-tallet og espedølene blir den dag i dag stedt til hvile på Gravholmen.

GRAVHOLMEN

Gravholmen regnes som en av Norges mest særpregede kirkegårder, her er det naturen som rår. For å komme over til holmen, må man gå over en lang trebro.

Ute på Gravholmen står en minnetavle med navnene på alle de som er gravlagt der fra gammelt av. På slutten av 1800-tallet var det gruve drift etter nikkel i Espedalen og stor virksomhet på Verksodden. Det var harde forhold og stor dødelighet spesielt blant barn og unge.



VINTER I SKÅBU

På ski gjennom lun bjørkeskog og opp på snauffjellet med brede vidder og vakkert syn mot Rondane, Huldreheimen og Jotunheimen, - slik kan du oppleve Skåbu en vinterdag. Med sine vennlige og vakre fjell er Skåbu stedet for deg som er glad i turskiløping. Vi har vanligvis snø fra november til midt i april og tilbyr et fantastisk mangfold av løyper. Løyperapport og kontaktperson finnes på www.still.no - Se også www.skisporet.no

- Et stort og variert løyenet er lett tilgjengelig fra flere steder i bygda og fra Espedalen
- Lysløyne for klassisk og skøyting ovenfor Bygdahuset
- Utleie av ski, spark, kjelke og romperacer på Slangen Seter
- Kanefart og fakkeltog
- Selvbetjente DNT-hytter dersom du vil legge ut på tur utenfor løyenet
- Jotunheimveien er brøytet fram til den åpne parkeringsplassen på Finnbølsbrenna. Parkeringsavgift.



Foto: Tori Virik Novik.

Fra parkeringsplassen på Finnbølsbrenna kommer du inn i Jotunheimens forgård i Huldreheimen, hvor snauffjellet åpner seg med mange familievennlige løyper. Fra Slangen kan du gå på ski langs Olstappen og inn på løyenet i Espedalen (5 km). Nærmeste alpinbakke ligger 7 km fra Skåbu sentrum, ved Dalseter Høyfjellshotell. Dette er en vennlig familiebakke med utleie av alpinutstyr. Turer utenfor løyenet kan også anbefales. Er du medlem av DNT kan du benytte fine selvbetjente hytter i tilgjengelig nærhet: Storhøliseter, Oskamphytta, Storkvelvbua og Skriurusbua. Her er alt du trenger for en hyggelig overnatting; mat, sengetøy, lys og varme.

Skåbu har flere tilbud om kanefart med etterfølgende gløgg og pepperkaker i stall eller lavvu – her er det stemning! Stemningsfullt er det også med fakkeltog til Vinsterfossen – rene isslottet. En nydelig opplevelse utenfor løyenet – de siste meterene til fots i snøen!

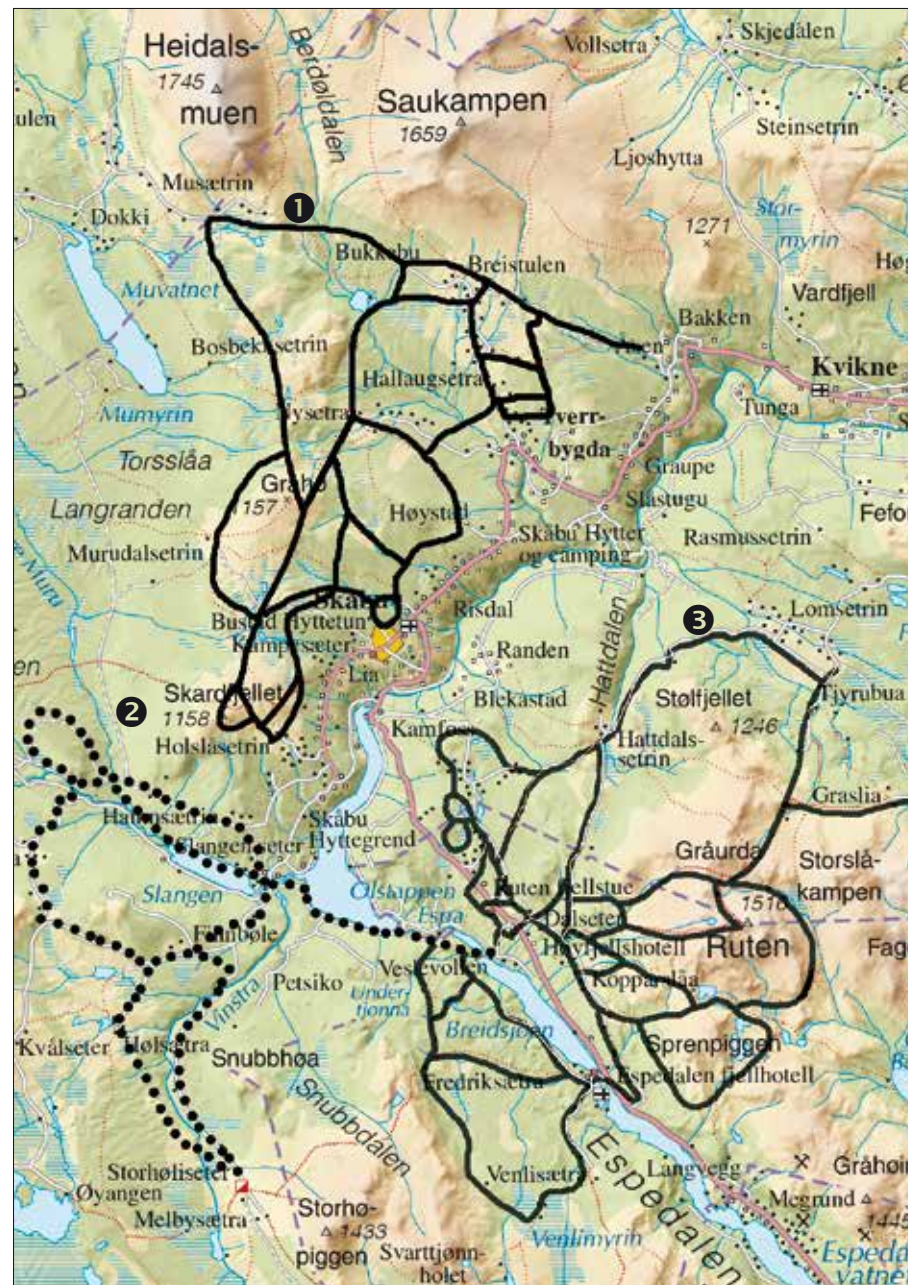
Dersom du står opp tidlig og går en stille tur, er det store sjanser for at du treffer på elg. Elgsafari er spennende! Som du forstår har vi en rekke gode vinteraktiviteter til:

• Enkeltreisende • Grupper • Treningssamlinger

- Løyper og turstier mellom gamle Sikkildalsvei og Rauskaret bindes sammen av Hinøglsbrua.

Skåbu kirke, Skåbu Husflid, Petsiko, Falkefangeranlegget og kulturstien på Slangneset er også tilgjengelige om vinteren. Dersom du vil skaffe deg kart over området, anbefaler vi kartet SKÅBU - ESPEDALEN - FEFOR fra Statens Kartverk, eller kartet Jakt og Fiske utgitt av Espedalen Bygdealmenning, Fron Fjellstyre og Kvikne-Skåbu Grunneierlag i 2007. Fås kjøpt på butikken, bensinstasjonen og Husfliden i sentrum, og på turistbedriftene.

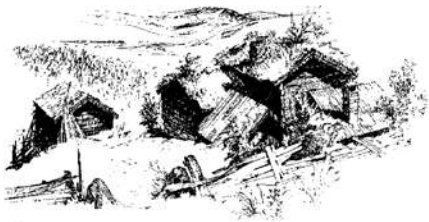
VELKOMMEN TIL VINTERPARADISET SKÅBU!



Kartet antyder løyenet til:
 1 Skåbu Tverrbygda Løypelag
 2 Slangen Seter
 3 Dalseter og Ruten

Vi anbefaler kartfolderne Skåbu samt Espedalen og Slangen som kan kjøpes hos turistbedriftene i Skåbu og Espedalen, og i Skåbu sentrum.

SETERBESØK



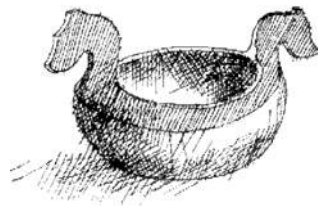
SIKKILSDALSSETER

Sandefamilien kom til Sikkilsdalen sist i 1860-årene, og ble fastboende i nesten 100 år.

Opprinnelig var det Graupe-gårdene i Tverrbygda som eide Sikkilsdalen, men den ble solgt til staten i 1881, og har siden vært nyttet som Statens Hesteavlsseter. Tre hingster med hvert sitt hoppefølge slippes på sommerbeite i dalen, og det årlige hesteslippet ved St.Hans-tider er en attraksjon som tiltrekker seg mange skuelystne, men hestene kan oppleves hele sommeren. En tur til Sikkilsdalsløshø (1778 m.o.h) er også verdt å få med seg.

«Prinsehytta» ligger i Sikkilsdalen. Kong Olav fikk den i gave på sin myndighetsdag i 1924 av svenskeprinsene Gustav Adolf, Erik og Wilhelm. Gustav Adolf ble senere konge i Sverige. «Prinsehytta» har siden vært i flittig bruk av kongefamilien vår.

Tor Varpestuen leier og driver Sikkilsdalssetra, som i dag har 75 sengeplasser. Her er åpent fra 20. juni til 5. september.



STORHØLISETER

Opplev stemningen i høg fjellet der "Norge mitt Norge" ble til!

Det eldste huset på setra, som tilhører gården Søre Risdal i Skåbu, er over 300 år!

Setra har blitt brukt i turistsammenheng allerede fra begynnelsen av 1900-tallet, og blant andre bodde vår nasjonal-dikter Theodor Caspari på setra hvert år i 20 år. Kanskje var det nettopp her han fikk inspirasjon til sitt kjente dikt "Norge mitt Norge"?

Storhøliseter ligger i Jotunheimens forgård, 17 km fra Skåbu sentrum og er et fint utgangspunkt for fotturer i fjellet. Terrenget er åpent og lett å gå, avstanden til nabohyttene langs de oppmerkede rutene relativt kort (3 til 4 timer), og passer derfor spesielt godt for nybegynnere og barnefamilier. Fra Skåbu er det bomveg helt fram til setra. Råk fra setra.



Ikke gå glipp av hingsteslippet ved Storhøliseter ved St.Hans-tider, der mellom 50 og 70 hingster sørger for en uforglemmelig opplevelse!

SIKKILSDALSSETER

– en perle i Jotunheimen!

Vi ønsker våre gjester velkommen til fjells
Mange gode turmuligheter på oppmerkede stier
Bryllup, selskaper, møter og ferie



Overnatting og frokost, lunsj og middag.
Servering av rømmegrøt og fersk fjellørret

Mob.: 481 30 662 - post@sikkilsdalen.no

Det ligger i vår natur å vandre i idylliske omgivelser? Å nyte fjellet?



Velkommen til en hytte som er lett tilgjengelig for alle! Liomseter ligger midt i Langsua Nasjonalpark med sin villmark med urskogpreg og langstrakte vidder. Vi kan by på god lokal fjellmat i idylliske omgivelser. Les mer på dnt.no/liomseter eller kontakt oss på liomseter@turistforening.no

Naturopplevelser for livet

Liomseter
DNT Oslo og Omegn





SLANGEN SETER

FJELLSTUE-HYTTEGREND

2643 SKÅBU i GUDBRANDSDALEN



Vert: Anita

Slangsliv. 290. Telefon: 995 95 518 • 909 58 838
E-post: post@slangen-seter.no - www.slangen-seter.no

Stedet for bryllup - jubileum - firmafest - seminarer

Be om tilbud på «Venne-helg»
Et døgn på hotell = en hel helg hos oss.

Gammel miljøskapende fjellstue
Miljøhytter med god standard
FJELLGÅRD MED MANGE SLAGS DYR – BONDEGÅRDSFERIE

50 meter til bade- og fiskevann
Gode turmuligheter med mange severdigheter
Preparerte skiløyper
Utendørs vedfyrt badestamp

Fra selvhushold til høy fjellstuestandard
Prisen er fleksibel – be om tilbud!



Spesialuke:
Uke 31:
Hest og kultur
Rideleir for voksne

Uke 33:
Her lager vi grupper
for alle nivåer. Også
helt nybegynnere.



Rideleir i hestenes fjellrike

Glade ryttere på glade hester!

- * Ukes Rideleir hele sommerferien. Faglig høy standard på undervisningen. Alle skal dra hjem fra Peer Gynt rideleir med økt kunnskap om ridning og hestehold!
- * Med en uke hos oss får du et innblikk i hvordan det er å ha egen hest.
- * Innføring i naturlig hestevett (Natural Horsemanship).
- * Dressur – sprang – hopping i terrengrittsbane. Rytterleker.
- * Gode hester.
- * Stor vekt på sikker omgang med hest. Vi har fått Gjensidiges sikkerhetspris.
- * Trygt og trivelig miljø med tilbud om organiserte aktiviteter – også utenom det hestefaglige.
- * Høy standard på kost og losji. Bor på gammel, miljøskapende fjellstue.
- * 50 m fra et fjellvann – bading, kanoer, båter og fiske.
- * Har også mindre miljødyr – kaniner, rasehøns, ender, sau og gris.
- * Lekeapparater – ballspill – hesteskokast – husker og sklier.

- * Reis flere sammen – grupperabatt 5 personer – 10% rabatt. 10 personer – 20% rabatt.
- * Turer i herlig, spennende fjellterreng. Dette er Jotunheimens forgård, 700 m.o.h.
- * Etablert i 1968. Dette er ikke noen døgnflue. Vi har elever som har vært her mange, mange ganger.
- * Rideweekend 24.-26. august 2018. Be om mer info og pris.

Vi setter vår ære i å levere et produkt av beste kvalitet!
Her er alt gjort for at dyr og mennesker skal trives.

Velkommen!

Anita

Skriv eller ring. Vi sender brosjyre.
Se oss på internett: www.slangen-seter.no



PEER GYNT RIDELEIR

2643 Skåbu i Midt-Gudbrandsdalen
Tlf. 995 95 518/909 58 838
e-post: post@slangen-seter.no



SLANGEN SETER Aktivitetsferie for hele familien!

Slangen Seter er en av Gudbrandsdalens eldste reiselivsbedrifter. I skoleferien har en av landets beste rideleire sitt tilholdssted her – Peer Gynt Rideleir. Da er ca. 25 ungdommer i alderen 12 til 100 (!) år i full aktivitet her. I begynnelsen av august har vi “husker du-rideleir” for voksne, en hest- og kultur-uke som avsluttes med Peer Gynt-spelet på Gålå. Vi liker publikum, så mandag, tirsdag og onsdag kan dere se på skoleridning fra kl.10.00 til kl.13.00. Vi vil spesielt fremheve onsdagen, da er det sprang-ridning – og kl. 21.00 er det demonstrasjon av naturlig hestevett (Natural Horsemanship).

På gården kan du også se gris, kanin, høner, katter og hunder, i tillegg til norsk ursau – så her er nok å se også for dem som synes hester blir litt for store! På Slangen kan du altså oppleve “hest og hund og dreng” (og mye mer) – helt gratis! Vi har også egen liten lekeparks. På tunet kan dere rusle rundt å se på gammelt redskap og hesteutstyr. Vi har eget opplegg for *Bondegårdsferie*. Be om brosjyre.

Tunet ligger inntil det herlige Slangen-vannet, der det er fine muligheter både for fiske og bading, og ved å leie en av våre båter eller kanoer kan du få deg en nydelig og forfriskende tur, om du nå vil fiske eller **bare nyte livet!** Både i Slangen og Olstappen kan du bruke **oter eller garn**, og det er riktig **godt stang-fiske**. Det er ryddet stier langs hele elva – så det skal bli ekstra fint for deg som vil prøve stanga. Vi ønsker deg “skitt fiske” i Slangen i år!
Om du skulle ønske å komme deg ut i vårt herlige terreng – uten å bruke “apostlenes hester” – kan du nå også for en rimelig penge få leid ski, spark eller kjelke på Slangen. Utenom sommersesongen drives Slangen Seter som vanlig fjellstue. Spesialitet: Grupper! (Hundeklubber, kor, foreninger osv.) Hva med bryllup, kurs, jubileum eller bare samle venner til en hyggelig helg? Vi har ca. 50 sengeplasser, fordelt på Fjellstugu og 3 herlige, gamle restaurerte hytter av god standard; dusj, toalett, digital TV med DVD etc.
Leier du båt eller kano, er gratis bruk av flytevest tilgjengelig.

PRISER:		Pr. time	1/2 dag	1/1dag	Uke
Båt	8 fot - plass til 3 pers	60	90	130	210
Båt	14 fot - plass til 5 “	60	110	160	260
Kano	- plass til 2 “	60	90	130	210
Spark osv.		20	50	75	150

Barneridning 85,- pr. pers./t
Ridetime 250,- pr. pers./t



RIKT FUGLE- OG DYRELIV

Skåbu har et rikt fugle- og dyreliv. Rov-fuglene, med kongeørna i spissen, og skogs-fuglene er vel lettest å få øye på, men også mindre fuglearter, og kanskje særlig spettene, er rikt representert.

Om vinteren er det dagligdags å kunne følge spor etter dyr som hare, rev, rådyr, røyskatt og elg. Av og til får man også et glimt av dyret.

Ferdes man stille i skogen, er spesielt elgen lett å komme innpå, der den trekker i stort antall mot beiteområdene i Murudalen. Ja, så stort er antallet at det de siste årene er tatt ut dyr gjennom vinterjakt.

ELG-SAFARI: I månedsskiftet april/mai har vi et av Norges største elg-trekk, og både da og ellers kan du dra på elg-safari.

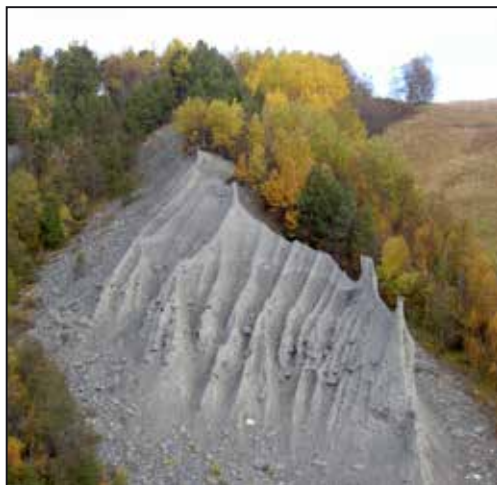
STOROFSEN 1789 – JODALEN I SKÅBU!

Den verste ulykka i Gudbrandsdalen i historisk tid, bortsett fra Svartedauen, er Storofsen i 1789. Etter et langvarig og voldsomt regnvær kom ulykkesdagene 21. til 23. juli, med kolossale jordskred og flom. Så ille var det at mange trodde dette var "Dommedag".

I Gudbrandsdalen mistet 61 mennesker livet i Ofsen, og i tillegg gikk det med 17 hester, 169 storfe og 703 småfe. 5.538 dekar åker og mer enn 40.000 dekar grasmark ble oversvømmet og skadet. Store arealer både med åker og eng var ødelagt for mange år framover. Også mer enn 3000 hus ble totalskadet i uværet.

Ved siden av Vågå var det Fronsbygdene det gikk hardest ut over.

Far etter "Ofsen" kan en fortsatt se mange steder, bl.a. i Jodalen mellom Skåbu sentrum og Kamfossen, der dype daler, steile jordvegger og enorme jordpyramider forteller sin uhyggelige historie om det som skjedde i området der det for vel to hundre år siden lå en vakker fjellgård. Se kulturhistoriske vandringer side 15.



BEKKEKVERN

I eldre tid hadde de fleste større gårdsbruk sin egen kvern, der de malte mjøl av egen kornavling.

Kulturminnegruppa i Skåbu har restaurert ei slik bekkekvern og satt den opp i Kamsbekken like ved Skåbutunet.

Kverna stod opprinnelig i Grindåa. Den har tilhørt gården Hågå i Skåbu. Den er fra 1829 og sannsynlig satt opp av daværende eier, Nils Erlandsen Hågå.

Kverna vil være åpen under "Skåbu, liv lågå". Da blir korn malt til mel, og det kokes og serveres grøt.

Kan åpnes for grupper etter avtale med Ivar Engevoold tlf. 911 23 669.

FALKEFANGERHYTTA VED JOTUNHEIMVEGEN

Kjører du Jotunheimvegen, så stans ved Kvålssetra (18 km fra Skåbu sentrum), parker bilen på den opparbeidete parkeringsplassen og ta deg tid til en liten spasertur opp på Falkefangerfjellet. Her vil du finne det eneste restaurerte fangstanlegget for falk i Skandinavia.

Hollandske falkefangere holdt til her om sommerene i siste halvdel av 1600-tallet. Det er foretatt arkeologiske utgravninger av fangsthytta og fangstplassen, og anlegget er bygd opp igjen slik det engang sto da det var i bruk for vel 300 år siden.

Instruktive tavler forteller bl.a. om falkefangsten i gamle dager, om rovfuglenes betydning i økosamfunnet, – og om hvorfor vi bør verne om rovfuglene våre i dag.

Du har en fantastisk utsikt fra toppen av Falkefangerfjellet. Det er fjell på alle kanter, og blinkende fjellvann hvor du enn vender blikket. Er du heldig kan du også få se falk, hauk eller fjellvåk, i flukt på utstrakte vinger over det vidstrakte terrenget.

Det er bare 15 minutters makelig gange på godt merket og opparbeidet sti før du er på toppen! Har du lyst på en lengre tur i det vakre landskapet, er mulighetene mange. Med utgangspunkt fra Kvålssetra er flere gamle stier ryddet og merket.

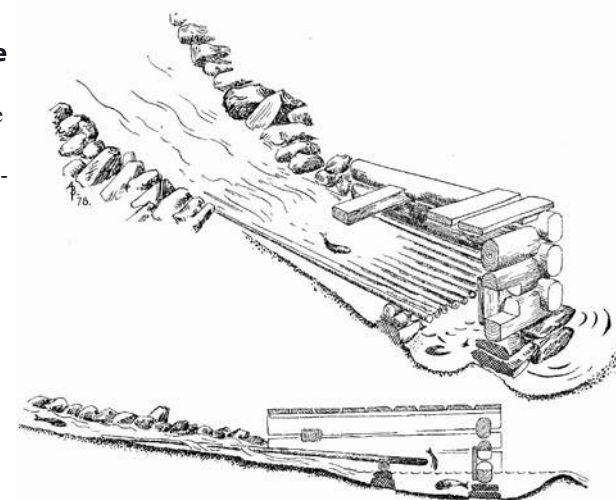


SLEO

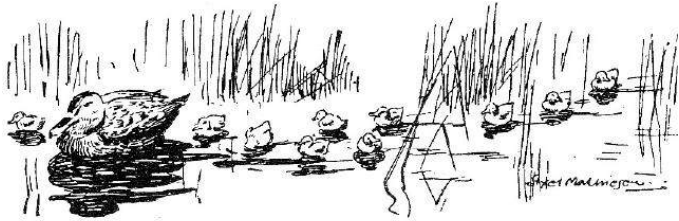
En gammel fiskemetode

Ca. 4 km syd for Kvålssetra passerer Jotunheim-vegen Nordre Sandåa. Her har Kulturminnegruppa i Skåbu bygd opp en fiske-sleo som viser bruken av denne gamle fiskemetoden.

Informasjonstavler forteller om innlandsfiske, om fiskeredskaper og forskjellige fiskemetoder og hvilken betydning fisket i fjellvatna hadde for folket i et lite bygdesamfunn i eldre tid. Det er gode muligheter for parkering like ved anlegget.



BADING I SKÅBU OG ESPEDALEN



SVØMMEBASSENGET VED SKOLEN

er åpent onsdager 18 til 20 og lørdager 13 til 15. Se ellers oppslag, eller ring 932 92 209. Stengt i skolens sommerferie.

BADEFLÅTE

og tilrettelagt badeplass nedenfor Maribu, ved Kamfossen. Bord og benker, god parkering.

VED SAMSGARDEN

er det langgrunn og fin sandbunn, passer for yngre barn. Bord og benker.

PÅ SLAGEN SETER

er det fint å bade, og det er mulig å leie robåt eller kano.

VED RAMSTJERN/ELGTÅRNET

Ved utløpet av Ramstjern nedenfor Elgtårnet er det badeplass ved båtnaustet. Her er det satt opp en bålpanne med mulighet for grilling. Litt nedenfor ved elva Espa er det også en bålpanne med benk og bord.

PÅ VERKSODDEN VED BRUA OVER TIL GRAVHOLMEN

er det en langgrunn badeplass ut mot "Valdrestjern". Grillplass på Campingområdet før du kommer til Espedalen Fjellkirke..

SLANGSLONA RASTEPLASS

Bu med bord og benker, flott, spesialdesignet og overbygd grill, bålpanne. Mange sitteplasser, utede. Inngjerdet område. Fiskebrygge og tilrettelagte stier langs elva. Alt er tilrettelagt for bevegelseshemmede.

LAVVOER OG GAPAHUK

I Skåbuområdet har vi nå to lavvoer og en gapahuk hvor man kan søke ly, ta en hvil og spise niste. En ny lavvo ligger ved skiløypa fra Kutjønn mot Skardfjellet. Fra før har vi en lavvo som ligger mellom Åsen og Breistulen. Gapahuken ligger mellom Nysetra og Gråhø.



SEVERDIGHETER

PETSIKO

Gjenreist, svært spesielt skogshusvære i Snubbaldalen. Her kan du leve som tømmerhoggerne gjorde i begynnelsen av 1940-årene. To senger, ovn og utstyr som det var den gangen. Inne ligger et utdrag fra boka Fantroa, der livet i koia er beskrevet. Vegbeskrivelse s. 23.

UNDERTJERN

Vegbeskrivelse side 19. Et kvarter å gå fra informasjonstavla på parkeringsplassen. Tjernet og området omkring kan ikke beskrives, - enhver må få sin egen opplevelse av dette trolske, underlige stedet!

VARDEN PÅ SKARDFJELLET

har utrolig mange besøk i løpet av året! Her er det en sjeldent flott utsikt, med syn på godt over 20 fjelltopper i alle retninger. Greit terreng med slak motbakke, og toppen nås makelig på en halv time. Turbeskrivelse på side 23.



BAKKESTUGU

«Et vakkert minne om ei tid som er borte for alltid.» Slik skrev Arvid Møller om Bakkestugu i Skåbu-boka i 2003. Og tiden «som er borte for alltid» klamrer seg fremdeles fast i husmannsplassen ved Kamsfossen. Her bodde Rønnaug Sagboden på husmannskontrakt til hun døde i 1994, to dager før hun fylte 99 år. Det meste av det hun eide ga hun til kirken, og Skåbu sokneråd eier i dag Bakkestugu. Det står som det var, med utede og uten innlagt vann, men med både elektrisitet og svartovn. Og med Rønnaugs møbler og eiendeler.

Vil du inn og føle stemningen? Eller vil du ta med deg noen hit til et lite møte eller en bitteliten feiring i sjeldne omgivelser? Ta kontakt, - vi er glade for alle som kan oppleve, og bli glade i, stedet. Ring Unni, 932 92 209 eller Jan 951 22 470.

Bakkestugu har også fått en entusiastisk venneforening, - der kan du melde deg inn og bli kjent med husmannsvesenet mer fra «innsida». Du finner en annonse på side 76.

ELGTÅRNET I ESPEDALEN

Elgtårnet er 12 meter høyt og ligger ved Ramstjern i Espedalen.

En spektakulær naturopplevelse utenom det vanlige!

Høsten 2015 starter arbeidet med å sette opp overnatningstårnet eller "Elghotellet" som det kalles på folkemunne ved Ramstjern i Espedalen. Tårnet, som ble åpnet 2. September 2016, er 12 m høyt og har tre etasjer. På toppen er det en utsiktsplattform med tak og forbrenningstolett. I andreetasje er det oppholdsrom med vedovn og i førsteetasje er det soverom med vedovn for 6 personer.



Store vinduer gir god utsikt mot skog, fjell og vann og når anledningen byr seg, en fantastisk mulighet til å studere elg og andre dyr på nært hold. Utkikkplattformen på toppen vil være tilgjengelig for alle ved å få oppgitt gjeldende kode til dørlåsen. Den fås ved henvendelse på Ruten Fjellstue eller Dalseter Høyfjellshotell. Resten av tårnet vil bli tilgjengelig ved utleie.

Mer informasjon finner du på www.elgtarn.no, på Facebook og annonse på side 70.

SKÅBUTUNET - KULTURHISTORISK UTSTILLING!

Skåbutunet består av totalt tredive bygninger fra 17-1800 tallet og er ofte kalt for "et lite Maihaugen". Skåbutunet har en flott utstilling viser med tekst, bilder og gjenstander utviklingen av fjellbygda Skåbu fra steinalder og fram til vår tid. Naturlig nok er hovedtemaet i utstillingen jakt, fangst og fiske, som har vært grunnlaget for bosetting og utvikling av bygda helt tilbake til steinalderen. Du kan se og høre om utviklingen av jaktvåpen og fangstmetoder, fra spyd og piler av skifer til moderne jaktgevær, og lese om de mange store fangstanleggene for elg og reinsdyr rundt om i skog og fjell her i Skåbu. For omvisning i museet vennligst kontakt innehaver Ståle Roven, mobil. 909 64 430, eller Skåbu Servicesenter ved Jannicke 932 45 373. Foruten alle de unike ting og gjenstander som Ståle Roven har samlet, vil du kunne se mange utstoppa dyr og fugler. Blant annet bjørn, ulv og rev, kongeørn og falk.

BORG BYGDEMUSEUM, KVIKNE

Borg var hjemmet til den kjente lokalhistorikeren og folkehøgskolelæreren Olav Aasmundstad (1850 - 1925). Olav Aasmundstad var en sentral person i det gamle folkehøgskolemiljøet i Norge og spilte en viktig rolle i skolehistorien og i kulturlivet i Gudbrandsdalen. Huset på Borg med særpreget interiør, blant annet tre-skurd av L.O. Kinsarvik, en verdifull boksamling på ca. 650 bind og mange unike antikviteter, testamenterte han til ungdommen i Kvikne. Borg er i dag restaurert og lagt til rette som et bygdemuseum.

For å avtale omvisning kan du ringe Kristin Grønningsæter Silli tlf.: 901 39 387.

KULTURHISTORISKE VANDRINGER

Kulturstien starter fra informasjonstavla på parkeringsplassen i sentrum av Skåbu.

Gå langs hovedveien forbi Skåbu Oppvekst. Ved første veikryss står et skilt: KULTURSTI, som viser veien nedover forbi barnehagen og helsethuset. Litt lenger nede, på høyre side av veien, finner du første post. Det er et jernvinnanlegg fra middelalderen, informasjonstavla forteller om jernutvinning i Skåbu i eldre tid.

Neste post er en tavle der du kan lese om dyrelivet i Skåbu. Følg retningspilen til neste post som forteller om plantelivet i bygda. Gå stien til høyre gjennom skogen. Her finner du en kullmile der en gammel dyregrav er tatt i bruk til dette formålet. Dyregrava er 1 av i alt 8 dyregraver i et gammelt fangstanlegg som var anlagt i elgtrekket som den gangen gikk fra Murudalen, ned langs Skåbygja og gjennom Skåbu. Stien går til en annen dyregrav i fangstanlegget. Denne dyregrava er aldersdatert etter C14-metoden som forteller at siste bruksperiode av fangstanlegget var 1165–1160 f.Kr. Fortsett oppover stien til du kommer inn på Smiuvegen. Følg veien oppover ca. 200 m. Her tar en vei til venstre. Det er ikke farbar sti ned i Jodalen lenger. Du kan velge om du vil avslutte turen her og gå tilbake til utgangspunktet, eller om du vil ta veien til venstre som fører til renseanlegget. Her har du en fantastisk utsikt ned i Jodalen med Olstappen og fjella i bakgrunnen. En oppslagstavle med info om "Storofsen", storflommen i 1789 da hele Jodalen raste ut.

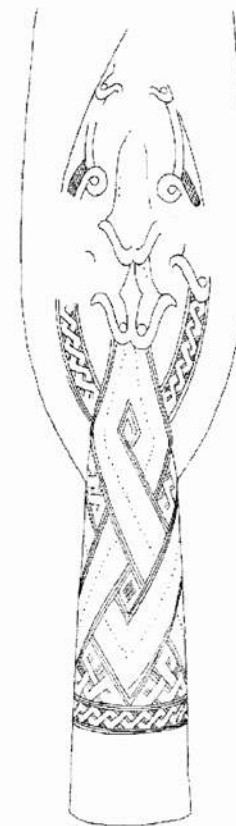
Her ender kulturstien. Gå veien tilbake til første veikryss og ta veien oppover til utgangspunktet.

Vil du vite mer om bygda Skåbu, så ta en tur til Slangneset. Her har vi laget nok en kultur- og natursti som forteller om bygdas forhistorie fra istiden og fram til vårt århundre.

Stien har i alt ni poster. Her kan du lese om kvartærgeologien og om flora og fauna i området. Her finner du minner om forfedrenes kamp for tilværelsen, og om deres bruk av naturressursene. Du vil få se rester av et jernutvinningsanlegg fra middelalderen, et fangstanlegg for elg og en kolmile fra bergverkstiden i Espedalen. Du vil også finne en "utslått" og her lese om hvordan forfedrene våre måtte ta i bruk alle muligheter for å kunne livberge seg og sine.

Stien er godt merket og forholdsvis lett å gå, med noen bratte bakker. Den går over furumoer kledd med kvitkrull, i idyllisk terreng langs Vinstraelva til et punkt med fantastisk utsikt til Vinsterfossen. Veien tilbake er lett, den går for det meste langs en skogsbilvei tilbake til utgangspunktet.

HA EN RIKTIG GOD TUR!



Spydspiss
funnet i Skåbu

Skåbu

- hestenes fjellrike

Skåbu har gjennom århundrer vært hestenes fjellrike. Uten hesten kunne ikke Skåbu blitt ei levende jordbruksbygd, det bestemmer topografien. Dessuten er det ikke mange som er klar over at Skåbu var ei hovedferdselsåre for Midt-Gudbrandsdalen i vikingtid og middelalder.

For her gikk korteste vei til Vestlandet, hvor kjøtt og jern ble kløvet. Her ble det byttet i salt som jakt- og veidefolket var avhengig av for å overleve. Men i *nær* fortid er det jo Statens Hesteavlsetter som i 150 år har samlet hele heste-Norge.

SIKKILSDALEN HESTEAVLSSETER

Her har staten sluppet hopper med hingst i 150 år. Det årlige hestesleppet ved St.Hans-tider er en attraksjon som oppleves av hundrevis av mennesker hvert år. Men det er absolutt verdt et besøk å se på hestene hele sommeren. Her ligger Sikkilsdals seter med 75 sengeplasser og god gammeldags seterkost.

Sikkilsdalsørreten er viden kjent! En attraksjon er også *Prinsehytta* i Sikkilsdalen, som er i flittig bruk av kongefamilien vår.

Nærmere opplysninger: Norsk Hestesenter, tlf.: 61 16 55 00 - www.nhest.no eller

Sikkilsdals seter, tlf.: 481 30 662

Se annonse side 84.

SVARTTJØNNHOLET UNGHINGSTHAMN

Gå ikke glipp av hingsteslippen ved Storhølisetene omkring St.Hanstider, der mellom 40 og 50 unghingster sørger for en uforglemmelig opplevelse.

En ukes tid før slippet kan man se hingstene beite på en setevold ved Storhøliseter. Videre kan man følge drifta fram til Svarttjønnholet hvor unghingstslippet skjer. Hele sommeren har hingstene tilhold i Svarttjønnholet og kan beskues der.

Med Storhøliseter som utgangspunkt er det ca. en times gange til Svarttjønnholet i naturskjønne omgivelser.

Opplev stemninger i høgfjellet der Theodor Casparis sang «*Norge mitt Norge*» ble til.

Nærmere opplysninger: Oppland Hesteierforening tlf.: 416 71 188 / 61 19 80 47.



PEER GYNT RIDELEIR

Er en av landets eldste rideleire, etablert i 1968. Rideleiren har hatt sitt tilholdssted på Slangen Seter siden 1973. Gode hester – sikker omgang med hest – trygt og trivelig miljø med tilbud om organiserte aktiviteter også utenom det hestefaglige.

Høy standard på kost og losji.

Peer Gynt rideleir driver moderne og seriøs rideundervisning, men det fineste er selvsagt rideturene i fjellet. Det er også rideleir for voksne, se annonse side 12.

Nærmere opplysning: Slangen Seter Tlf.: 61 29 55 18. Mobil 909 58 838

Se oss på internett: www.slangen-seter.no



SKÅBU HESTESKYSS

Ta med familie eller venner på en koselig tur med hest og slede!

Skåbu Hesteskyss tilbyr kanefart etter fast opplegg eller etter eget ønske.

De tar også på seg bryllupskjøring og andre oppdrag.

Kontakt Ove på mobil 913 42 150.



DALSETERSTALLEN – ESPEDALEN

Fra 1992 har Morten fra Åsli Ridesenter drevet Dalseterstallen hver eneste sommer. Åsli Ridesenter tar i perioden primo juli til primo august alle sine hester med til fjells og tilbyr ridning på bane og turer av varierende lengde i fjellet. Dette er snille og stødige islandshester – og noen få fjordinger – som alle brukes i rideskole hele året. Totalt på sommeren er det ca. 30 – 40 hester på Dalseter.

Påmelding i resepsjonen på Dalseter, eller til Morten Hansen tlf. 900 66 499.

SKÅBU – “MIDT I HJERTET AV NORGE!”



TURSTIER SOMMER:

1. Nysetra - Breistultjønn - Breistulen, 5 km, ca. 1,5 t.

Kjør fv. 255, ca. 5,5 km. fra Skåbu sntum mot Vinstra. Ta bomvegen, Tjønnfjellvegen, til venstre og kjør til Nysetra, gå derfra langs skogsbilvei, -gjennom setertun til Breistultjønn. Videre sti over myr til Breistulen. Der kan man besøke Harildstadsetra. Variert terreng. Turen kan også sykles.

2. Nysetra - Bosbekkseter, 3,5 km, ca. 1 t.

Kjør fv. 255, ca. 5,5 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Tjønnfjellvegen, til venstre og kjør til Nysetra. Parker etter at skilt «Nysetra» er passert, ved gulbrun seterbygning. Gå sti/traktorvei derfra, bratt stigning mot Tjønnfjellet, forbi Ålbogatjønn til Bosbekkseter. Dette er en gammel seterplass hvor man kan nyte utsikten over Muvatnet sammen med medbrakt niste.

3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/ Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 t.

Kjør bomvegen, Tjønnfjellvegen, til Nysetra. Parker ved skiltet Nysetra. Gå sti merket Gråhø og Gapahuken.

Dersom man ønsker en liten tur, er det fint å gå til Gapahuken. Der kan man nyte medbrakt niste under tak, i ly for vær og vind og med fin utsikt over Saukampen og Mukampen, før man går samme veg tilbake. Denne turen passer veldig godt for barnefamilier.

Vil man ha en lengre tur kan man gå merket sti over Lauvåsen, og komme ned på fv.255 ved Aurset eller Høystad til Skåbu Hytter og Camping. Eller man kan gå merket sti til Lysløypa og Skåbu sentrum.. Ønsker man å vandre i fjellet en hel dag kan man fortsette over Gråhø til Murudalsetrin, og så gå traktorvegen ned til Skåbu sentrum. Eller man kan følge sti over Holslåssetrin og ende ved -Slangen Seter. Turen går i et fint og variert fjellterreng. Fin utsikt mot Jotunheimen.

Stien mellom Holslåssetrin og Murudalssetrin er fra gammelt av betegnet som ”Budeieråket”. Den er merket med ”Murudalen” fra Holslåseter.

4. Breistulen - Saukampen (1659 m.o.h.), 5 km, ca. 3 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Følg sti rett opp mot Seterkampen, og gå på baksiden av denne. Her møter man en frisk elv som slukker tørsten og gir nye krefter. Ingen sti videre, følg naturen der det høver seg å gå. Fint terreng til å begynne med, men stor stigning og ur mot toppen, 1659 mo.h.

5. Breistulen - Heidalsråket, 5-7 km, ca. 2-4 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Etter ca. 5 km langs denne veggen, etter at man har passert Grauphaugsetra (den innerste setra) rett før veien svinger brått til venstre, går stien opp til høyre. Rask stigning opp gjennom fjellsida og bjørkeskogen før man kommer opp i råket mellom Saukampen og Heidalsmuen. Sti i fint fjellterreng. Går man langs Kviknegrå-hø får man utsyn over Heidal. Stien er merket med opplagt stein.

6. Breistulen - Heidalsmuen (1745 m.o.h.), 8 km, ca. 4 t.

Kjør fv. 255, ca. 6 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta bomvegen, Breistulvegen til venstre mot Breistulen. Ta til venstre ved Harildstadsetra og følg veggen så langt den går, til geitsetra Bukkebo. Stien til Heidalsmuen er merket med skilt der den begynner. Dette er en fin, men krevende heldags-tur. Mye klatring. Utsikten fra toppen er enorm. Ta med nok mat og drikke for en hel dag, da man må regne med å være ute i 8-10 timer før man er tilbake til utgangspunktet.

7. Åsen – Masdøltjønn – Olasfjellet (1271 m.o.h.), 3 km, ca. 1,5 t.

Åsen – Breistullavvoen – Skarven – Breistulen – Nysetra, 1,5 km – 10,5km, ca. 1 – 3 t.

Kjør fv. 255, ca. 9 km. fra Skåbu sentrum mot Vinstra. Ta av til venstre mot Åsane. Etter ca. 2 km. på Åsvegen tar man av til venstre mot «Åseng» og «Bakken». Parker ved Skilttavla på «Åsen». Herfra kan man følge skilting til Masdøltjønn, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavvoen og Skarven. Mot Breistulen og Nysetra er det et forholdsvis slakt kupert terreng. Mot Masdøltjønn og Olasfjellet følger man veggen de første kilometerne. Deretter en bratt traktor/kjerreveg. Til Masdøltjønn følger man stien videre og så til høyre ved en liten varde. Til Olasfjellet tar man av til høyre og krysser elva Masdøla. Det er et åpent fint fjellterreng og lett å finne fram. Fra Olasfjellet er det fin utsikt mot Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen, Jotunheimen og Rondane. Man kan også gå fra Olasfjellet til Masdøltjønn, Krakkstetten og Saukampen.

8. Skardfjellet (1158 m.o.h.), 1,5 km, ca. 1/2 t.

Lett tilgjengelig fjelltopp. Fin utsikt i alle retninger. Kjør ca. 3 km på fv. 425 fra Skåbu sentrum. Ta til høyre der veggen er skiltet Holslåsvegen, Holslåseter og Skardfjellet. Det er merket sti fra Holslåseter. Varde på toppen, med en messingplate som viser retning og navn på godt over 20 av de høyeste fjellene man kan se herfra.

9. Skardfjellet – Sikkilsdalen, gammel kløvveg, 23 km, ca.5-6 t.

Kjør ca. 3 km på fv. 425 fra Skåbu sentrum. Ta til høyre der veggen er skiltet Holslåsvegen, Holslåseter og Skardfjellet. Det er merket sti til Skardfjellet fra Holslåseter. Før man kommer til toppen av Skardfjellet er det skiltet og merket til Sikkilsdalen. Dette er den gamle kløvvegen mellom Skåbu og Sikkilsdalen. Kløvvegen ble brukt fram til 1915, spesielt om våren før den andre veggen til Sikkilsdalen var farbar. Man møter under vegs ei vannkilde kaldt «kjella» som slukket tørsten på både hester og folk. Videre finner man en trepåle «gråståkån». Denne ble brukt i forbindelse med falkefangst i tidligere tider. Dette er en lang tur, men den er lett å gå og er rik på opplevelser.

10. Slangen seter - Skardfjellet (1158 m.o.h.), 10 km, ca. 3 t.

Råket starter bak stallen, følg det rett opp til gamle Sikkilsdalsvei. Til høyre ca. 50 m, så andre vei til venstre. Toppen av bakken ca. 300 m, følge sti til høyre som går til Holslås. Derfra følges merket sti til Skardfjellet. Varde.

11. Kultursti Slangen - Vinsterfossen - Slangen, 5 km, ca. 2,5 t.

Parker på rasteplass ved Slangsbua. Skogsbilvei til venstre, over Samsgardsbrua. Kulturstien er merket med treskilt og opplysningstavler, starter inn til høyre ca. 200 m etter Samsgardsbrua. (se s. 15). Til Vinsterfossen kan man også gå sti til høyre før Samsgardsbrua. Ved å følge stien langs elva og opp forbi Vinsterfossen, kommer man tilbake til utgangspunktet. For å se Vinsterfossen kan man kjøre mot Petsiko og følge stien til høyre. Her går man samme veg tilbake igjen. Begge stier er merket der man tar av fra veggen. Vinsterfossen er et mektig skue.

12. Petsiko (se s 13), 1 km, 15 min.

Kjør til venstre etter Slangsbua, over Samsgardsbrua. Langs Olstappen, første veg opp til høyre, merket bl. a. Petsiko. Fortsett rett fram til et Y-kryss der det er merket Petsiko med pil mot venstre. Kjør denne veggen til informasjonstavlen for Petsiko som står rett fram i en krapp vendesving. Gå derfra på flat, merket sti, ca. et kvarters rolig gange.

13. Undertjern (se s 13), 1 km, 15 min.

Kjør til venstre etter Slangsbua, over Samsgardsbrua. Langs Olstappen, første veg opp til høyre, merket bl. a.Undertjern. Opp Snubblia, ta første veg til venstre, kjør til enden. Parker ved opplysningstavlen om -Undertjern. Herfra er det 15 – 20 minutters gange i litt ulendt terreng, følg røde bånd. Stedet kan ikke beskrives, men må oppleves! En variant på tilbakevegen er å klyve opp på siden av tjønna og gå fjellet tilbake mot -parkeringen, parallelt med stien innover.

14. Slangen - Espefossen, 6 km, ca 2 t.

Til venstre etter Slangbrua. Skogsbilvei de første 5 kilometerne langs Olstappen, til trebru over Espa. Sti til høyre før brua, lett terreng inn til Espefossen. Merket.

15. Slangen - Fredriksetra - Tjønnhø - Storhøliseter, ca. 12 km, 3-4 t.

Kjør eller gå veg som over, langs Olstappen. Parkere ved bru over Espa, sti til høyre før brua. Lett kupert skogsterrang inn til Fredriksetra. Gjennom setra rett fram opp på fjellet, – svært bratt sti. Vel oppe er det flott utsikt over Espedalen. Hyggelig å raste ved Tjønnhøtjønn. Stien er merket videre til Storhølisetra.

16. Storhøpiggen (1430 m.o.h.), 1-2 km, ca. 1,5 t.

Bomvei til Storhøliseter fra Jotunheimvegen. (se s. 10).

17. Storhøliseter - Snubblia (Olstappen), 7 km, ca. 2 t.

Kjør fv. 425 fra Skåbu sentrum og videre langs Jotunheimvegen. Ta bomvegen Storhølivegen til venstre fra Jotunheimvegen til Storhøliseter (se s. 10) fra Jotunheimveien. Svak stigning noen hundre meter, resten nedover. Fjell/skogterreng. Kommer mot slutten inn på kultursti, legg eventuelt turen om Vinsterrfossen til venstre. Dette er det gamle seterråket som ble brukt mellom Skåbu og Storhølisetene.

18. Finnbølshaugen (1082 m.o.h.), 1 km, ca. 1/2 t.

Kjør til Vestresætra. Følg sti ca. 1 km til toppen. Mast på toppen. Inne i fjellet er en rørgate ned til Øvre Vinstra kraftstasjon. Alternativ hjemtur: På baksiden av Finnbølshaugen ca. 50 m ned til «Bas-sengveien». Følg denne til Jotunheimvegen.

19. Falkefangeranlegget, 1 km, 15 min.

Kjør Jotunheimvegen, 18 km fra Skåbu sentrum til Kvålseter. Derfra er det 15 min. gange til det restaurerte falkefangeranlegget (se s. 15). Derfra er det godt merkede stier til Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter og Nausterlona. Her er det mange muligheter for fine fjellopplevelser.

20. Topptur til Eldbjørgshaugen (960 m.o.h.), FV255 – Eldbjørgshaugen – FV255. 2 km, 1 t.

Fra Skåbu kjører du mot Espedalen. Ca 500m etter kommunegrensa til Sør-Fron kommune kommer du til en liten rasteplass på høyre side med parkering for noen få biler. Følg sti opp til toppen. God utsikt over Skåbu og Espedalen, Jotunheimen og Rondane.

21. Topptur til Ruten (1517m.o.h.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, 4 – 5 t.

God utsikt til Jotunheimen, Rondane og Skåbufjella. I klarvær til og med helt til Gaustadtoppen. Parkering på parkeringsplassen mellom Ruten Fjellstue og Dalseter Høyfjellshotell. Turen er merket med røde "T"er fra Den Norske Turistforening og følger Peer Gyntvegen fra Dalseter opp den første bakken. Herfra er det god sti hele vegen opp til toppen. Turen tar ca 4-5 timer tur/retur.

22. Ruten Fjellstue/Dalseter – Elgtårnet – Espefossen – Gamle Hamrom T/R

Fra Ruten Fjellstue eller Dalseter Høyfjellshotell følger du skiltet sti til Elgtårnet. Turen ned tar ca 20 min. Dersom tårnet ikke har overnattingsgjester er det mulig å få tildelt kode til inngangsluka slik at du kan ta turen helt til topps i Tårnet og nyte utsikten fra 12 m høyde. Fra tårnet går det en sti ned til Espefossen som også er verdt et besøk. Gamle Hamrom, kan også besøkes. Dette er tuftene etter en gammel boplass som er fraflyttet. Stien er ikke skiltet, men merket med røde bånd fra krysset nord for Elgtårnet.

Vi anbefaler kartfolderne Skåbu samt Espedalen og Slangen som kan kjøpes hos turistbedriftene i Skåbu og Espedalen, og i Skåbu sentrum.

Husk at det går beitedyr i store deler av Skåbu. Parker bilen slik at den ikke blir skadet.

SYKKELTURER

Det er nå laget en ny kartfolder over turstier, skiløyper og sykkelstier i Skåbuområdet.

Ellers finnes det sykkelkart for regionen, der mange av sykkelrutene er tegnet inn med vanskelighetsgrad, beskrivelse og høydeprofil. Kartet heter "Peer Gynts rike", og dekker Espedalen med Skåbu fra Flekkmoen til og med Fefor, Gålå, Kvittfjell og Skeikampen. Kartet har målestokk 1:75 000.

Et nyere sykkelkart strekker seg fra Lillehammer i sør til Vinstra og Skåbu i nord. Det heter "Sykkelkart Lillehammer" og er gitt ut av Visit Lillehammer. Skåbu skiltprosjekt har utarbeidet et kart med forslag til sykkelstier. Dette er satt opp på en stor tavle ved Bygdahuset. Kartet er QR-kodet.

Kartene fås kjøpt hos alle turistbedrifter i Skåbu og Espedalen samt bensinstasjonen og butikken.

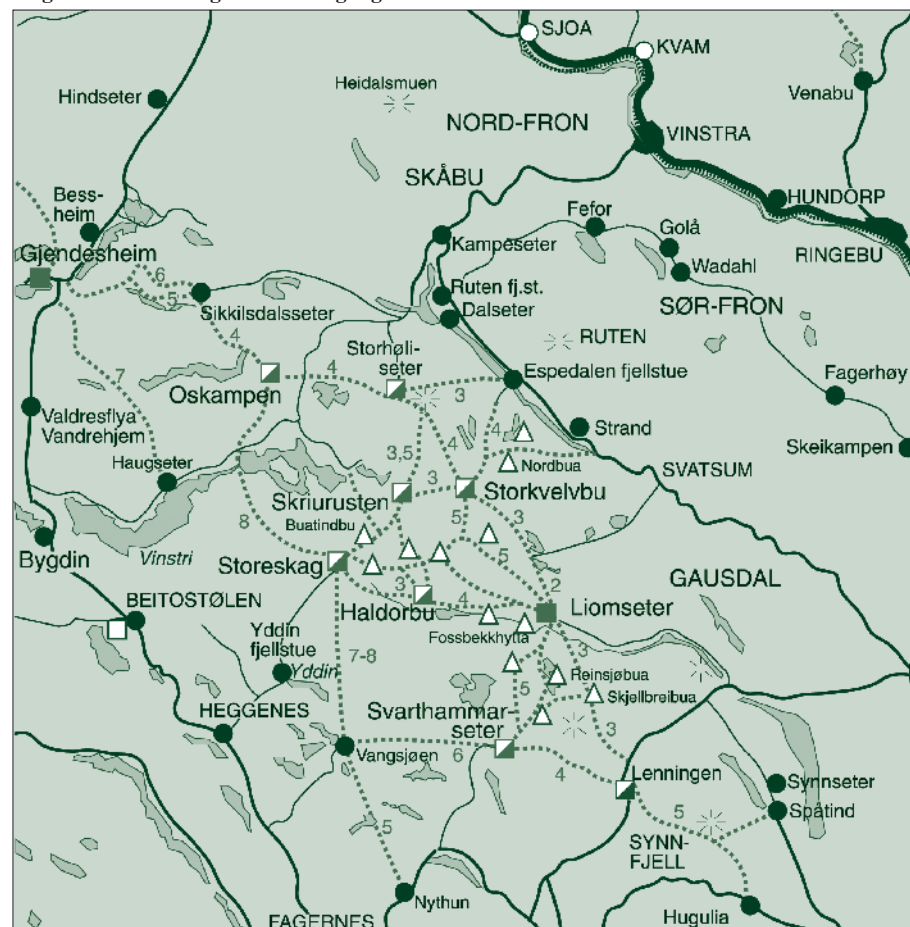
Det blir også gitt ut et kart over Mjølkevegen i løpet av 2018.

Mjølkevegen er en tur på ca. 250 km som går i vakkert fjell- og seterlandskap fra Vinstra til Gol. Den er skiltet i begge retninger fra Ruten Fjellstue i Espedalen gjennom Valdres til Storefjell Resort på Golsfjellet. Mjølkevegen er kåret til en av Norges flotteste turer på sykkel. Store deler av ruta inngår i nasjonal sykkelrute nr. 5.

Ønskes nærmere informasjon, kontakt din lokale turistvert eller Arthur på Ruten Fjellstue, tlf.: 404 13 663.

LANGSUA NASJONALPRAK

Angitte tider er beregnet effektiv gange.





Langsua nasjonalpark



NASJONALPARKER ER VIKTIGE BÅDE FOR FOLK OG DYR!

I løpet av de neste 25 årene forventes det at minst ti prosent av dyre- og plantearter på jorda vil forsvinne. Nasjonalparkene sikrer at en del av naturen får leve i fred, og at færre dyr og planter blir borte. Nasjonalparkene sikrer også at barnebarna og oldebarna våre får oppleve den flotteste naturen vi har i Norge.

LANGSUA – DEN VENNLIGE VILLMARKA

Følg med når du er ute, kanskje ser du kongeørna og myrhauken på jakt, den spesielle skjeggklokka som nikker i vinden, ørretens vak etter døgnfluene eller hører trompetlyden fra tranene.

Langsua nasjonalpark tar vare på et stort, sammenhengende og i det vesentlige urørt og villmarkspreget naturområde uten tyngre naturinngrep. Enkelt friluftsliv skal kunne utøves.

Langsua er en av Norges yngste nasjonalparker (2011). Hele vernekomplekset (se kartet) med tilgrensende reservater og landskapsvernområder er på 1000 km². Det ligger mellom Valdres og Gausdal/Fron. Her finner du et særpreget lavfjell-landskap med også spennende skoger og våtmarker, og fjell opp mot 1600 moh. i nord.

Området rommer en rik kulturhistorie knyttet til fedrifter, ferdsl, fangst, jernframstilling og annen ressursbruk. I utkantene av nasjonalparken er det aktiv stølsdrift med dyr på beite.

Ut på tur

Verneområdene byr på flotte tur-, fiske-, jakt- og sykkelmuligheter i lettgått og vennlig fjellterreng. Det merkete stinettet er omfattende, og det er mange muligheter for overnatting enten i DNT-systemet eller i hytter som eies av fjellstyrene og andre. I randsonene er det mange reiselivsbedrifter som tilbyr aktiviteter.

Høyeste topp i Langsua er Skaget (1686 moh), som er en familievennlig tur med tilrettelagt startpunkt fra Storeskag. Ved Veslefjell ved Jotunheimvegen er det tilrettelagt et utkikkspunkt med rasteplass, tursti og falkfangeranlegg, informasjon og toalett.



Foto: Tori Virik Nøvik.



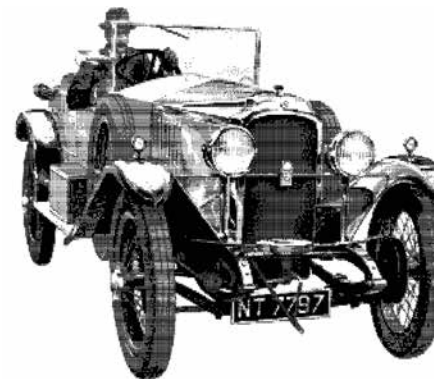
DAGSTURER MED BIL FRA SKÅBU

JOTUNHEIMVEGEN

Skåbu – Jotunheimvegen – Bygdin – Sjoa – Vinstra – Skåbu Turens lengde: 210 km

Jotunheimvegen (bomveg) går fra Skåbu til Bygdin, og er en 45 km lang grusveg. Følg rv. 51 over Valdresflya til Randsverk. Jotunheimvegen og Valdresflya er vinterstengt. Kjør så fv. 257 til Heidal og Sjoa. Videre E6 nedover Gudbrandsdalen til Vinstra. Derfra fv. 255 tilbake til Skåbu

Jotunheimvegen har mang en gang blitt karakterisert som en av de vakreste fjelloverganger vi har her i Norge. Theodor Caspari beskriver området slik: **“I samme øyeblikk hadde jeg hele Vinsterflya fra Skagen til Heidalsmuen, fra Slidrebygda i Valdres til Fronsbjgda i Gudbrandsdalen foran og under meg!”**



Foruten den storslåtte naturen og den varierte floraen, kan du oppleve Skandinavias eneste rekonstruerte falkfangeranlegg ved Kvålssetra, bare 18 km fra Skåbu sentrum.

Ved Sandåa, ca. 2 km lengre mot Bygdin, finner du et originalt anlegg for fangst av fisk. Sleo, eller sløe som det kalles, var en fiskemetode som var brukt i elve- og bekkeos før i tida.

På Haugseter serveres både middag og kaffe med biteti. Bygdin Høyfjellshotell har utleie av båter. Herfra kan du også bli med på en fin båt-tur til Eidsbugarden, 5 timer t/r.

På veien mot Randsverk anbefaler vi en stopp ved Gjendesheim. Også her kan du ta fine båtturer, kun 35 minutter til Memurubu. Dette er utgangspunktet for fotturen over Besseggen (ca. 6 timer). Gå den ene veien og bruk båten den andre.

Vi kan love deg **EN HELT UNIK NATUROPPLEVELSE!**

Videre mot Randsverk passeres Besseggen Fjellpark, Maurvangen (hytter, butikk og kafeteria), Bessheim Fjellstue og Hindseter Fjellstue. Like ved vegdelet, rv. 51 - fv. 257, ligger “Ridderspranget” - et frådende juv i elva Sjoa, der ridderen Sigvat Leirhol fra Valdres ifølge legenden “sprang” over med “Skårvangsola” i armene – forfulgt av Ivar Sandbu og hans menn.

I Sjoa foregår det rafting i organiserte former, med flåter og guider fra autoriserte arrangører. Turen gjennom Heidal byr på noe av det fineste av gammel norsk bondekultur og byggeskikk. Bygda har over 100 fredede bygninger på 17 gårder, hvorav 9 er totalfredet. Det er muligheter for omvisning på flere av gårdene. Tettstedet Sjoa har campingplass, butikk og bensinstasjon. I Kvam finnes krigsmimnesamling som omhandler 2. verdenskrig og skottetoget i 1612. I fjellet mot vesthimmelen mellom Kvam og Vinstra ser man *Bjørnsonsprofilen*. Skilt markerer stedet.

VEGEN OVER FLEKKMOEN TIL HEIDAL

Skåbu – Flekkmovegen – Leirflaten – Sjoa – Vinstra – Skåbu

Turens lengde: 120 km

Skåbu – Flekkmovegen – Leirflaten – Randsverk – Bygdin – Jotunheimvegen – Skåbu

Turens lengde: 170 km

Flekkmovegen er bomveg og går fra Slangen i Skåbu til Leirflaten i Heidal. Veggen går gjennom et variert fjellområde med elver, vann og setervoller. Veggen er også fin å sykle. Vinterstengt.

Følg fv. 425 mot Jotunheimvegen fra Skåbu sentrum. Etter Slangsbrua tar man av til høyre mot Sikkilsdalen. 15 km. fra Skåbu sentrum tar bomvegen av til høyre mot Flekkmoen og Heidal. Veggen mellom Slangen og Leirflaten er 50 km. lang.

Fra Leirflaten kan man kjøre fv. 257 gjennom Heidal til Sjoa. Videre kjøres E6 til Vinstra. Derfra fv. 255 tilbake til Skåbu. Turens totale lengde 120 km.

Man kan også kjøre fv. 257 til Randsverk. Ta så rv. 51, Valdresflye, til Bygdin. Derfra kjører man Jotunheimvegen tilbake til Skåbu. Turens totale lengde 170 km.



Foto: Jannicke Haug Doksaeter.

Peer Gynt Veggen

Skåbu - Peer Gynt Veggen - Segalstad Bru - Espedal - Skåbu Turens lengde: 140 km
Peer Gynt Veggen (bomveg) går i et fint fjellterreng, og er en 50 km lang grusveg som går fra Dalseter til Skei. Deler av veggen er vinterstengt. Veggen går forbi Lomseter, som er ei gammel setergrend. Her har 26 gårdbrukere gått sammen om å dyrke opp 1250 da. eng, 800 m.o.h. Ved Feforkampen, 1154 m.o.h. drev Scott og Trygve Gran trening før Sydpolturen. På Gålå ligger Solbrå Setermuseum, Gudbrandsdalsostens arnested fra 1863. Videre går veien til Skei og Segalstad Bru. Derfra går turen tilbake gjennom Gausdal og Espedal, fv. 255 Bjørnsonsvegen til Skåbu.



Skåbu - Espedal - Gausdal - Lillehammer - Gudbrandsdalen - Skåbu

Turens lengde: 200 km

Fv. 255 - Bjørnsonvegen "Undrer meg på..."

Bjørnsonvegen er navnet på Fylkesveg 255 fra Gausdal til Vinstra og er en givende avstikker fra E6, med mulighet for å fortsette videre over fjellet via Jotunheimvegen, over Valdresflya og videre til vestkysten og de norske fjordene. Eller for den saks skyld, for å ta en dagstur via fv. 255 - Bjørnsonvegen til Espedalen med retur via Peer Gynt veggen. Fra skåbu kan man kjøre gjennom Murudalen til Heidal eller man kan kjøre fv. 255 til Vinstra og E6 igjen.

- Follebu** - Kornhaug, stor bygning i dragestil fra 1892.
- Follebu kirke – steinkirke fra ca.1300.
- Aulestad** - Karoline og Bjørnstjerne Bjørnsons hjem. Åpent mai til september.
- Fåberg** - Fåberg kirke – korskirke i tre fra 1723. Helleristninger fra steinalderen.
- Lillehammer** - OL-by med skianlegg, haller og hoppbakker. Norsk Kjøretøyhistorisk museum. De Sandvigske samlinger på Maihaugen. Bjerkebekk, Distrikthøyskole/mediasenter på Storhove.
Endestasjon for "Skibladner", Nord-Europas eneste hjulbåt i rutetrafikk.
- Hunderfossen** - Kraftstasjon. Hunderfossen Familiepark med trollgrotte laget av Ivo Caprino over norske folkeeventyr, Soria Moria Eventyrslott, 4D-kinoen Petra med mye mer. Vinterpark.
www.hunderfossen.no.
Norsk vegmuseum. Info-senter om el.forsyning.
Bob- og akebane fra OL 1994.

- Øyer** - Øyer Gjestegard med "Lilleputthammer", en miniatyr av Storgata på Lillehammer. Vannland - en opplevelse, spesielt for yngre barn. Hafjell – OL-alpinanlegg for slalom og utfor. Øyer kirke – korskirke i tre fra 1725.
- Tretten** - Stav, med Stavsmart'n, hesteutstillinger og andre hesteaktiviteter. Tretten kirke, korskirke i tre fra 1728.
- Fåvang** - Fåvang kirke fra 1600-tallet.
- Ringebu** - Stavkirke fra ca.1200. Kvitfjell, OL-anlegg utfor. Weidemann malerisamling.
- Hundorp** - Dale-Gudbrands gard, gravhauger. Sør-Fron kirke – åttekantet steinkirke i Louis XVI-stil fra omkring år 1800, ofte kalt "Gudbrandsdalens domkirke".
- Harpefoss** - Nedre Vinstra Kraftstasjon – leder Vinstras vann 25 km gjennom fjellet. Avkjøring til Gålå – Peer Gynt skiarena, alpinbakker mm. Peer Gynt-spelet ved Gålåvatnet i begynnelsen av august hvert år.
- Vinstra** - Sødorp kirke, korskirke av tre fra 1752. Per Gynt-stemnet hvert år i begynnelsen av august, der årets Peer Gynt kåres. Per Gynts gård Hågå. By-dager, Countryfestival, Rondaståk. Helleristninger – skålgroper.

Skåbu - Dalseter - Fefor - Kvikne - Skåbu Turens lengde: ca. 65 km.

Kjør fv. 255 fra Skåbu til Dalseter. Fortsett så Peer Gynt Vegen (bomveg) til Fefor. Ca. 300 m. etter skiheisen tar vegen av mot Huskeliset (bomveg og grusveg). Vegen heter Huskelisetervegen og går snart helt oppunder Feforkampen. Det er flott utsikt mot Rondane og Vinsterdalen. Nede i dalbunnen går vegen over Vinsterelva. Vel over begynner "Kvikne Trollstigen" som snor seg opp dalsida tilbake til fv. 255. Denne følges tilbake til Skåbu.

Huskelisetervegen møter fv. 255 ca. 10 km. fra Vinstra.

Kvikne over fjellet til Vinstra Turens lengde: ca. 70 km.

Veien tar av mot Kviknehøgda fra fv. 255, 16 km fra Skåbu sentrum. Bomvei er videre merket mot Skjedalen/Øldalen. Denne flotte fjellovergangen må oppleves! Veien stiger og man får nydelig utsikt over Vinsterdalen – helt til Skåbu. Fra øverste punkt får man flott utsikt over Rondane og Gudbrandsdalen.

Veien passerer idylliske seterstuler som fortsatt er i drift. Hold til høyre over bro. Følg veien videre til grind. Vil du kjøre denne veien til Vinstra må du gjennom grinden. Turen går videre gjennom Skjedalen/Øldalen til Sorperoa, Vinstra og tilbake til Skåbu.

Gausdal Vestfjell

Skåbu – Espedal – Gausdal – Fagernes – Beitostølen – Jotunheimvegen – Skåbu. Turens lengde: **250 km.**

Fra Skåbu fv. 255 Bjørnsonsvegen gjennom den vakre Espedalen (se egen beskrivelse) til Forset, sentrum i Vestre Gausdal – 61 km. Ta av Vestfjellvegen mot Fagernes (84 km). Etter ca.12 km – Kittilbu Utmarksmuseum – kultursti med dyregraver, jernvinner, boplasser og informasjon om 8000 års historie.

Ved Holsbru over elva Dokka – sidevei til Liomseter Turisthytte og DNT's rutenett. Dokkfloi magasin for Dokka kraftanlegg. Ved Oppsjøen sidevei til Torpa forbi Synnseter og Spåtind Høyfjellshotell. Fine fiskeplasser langs Vestfjellveien. Like før Fagernes ligger Leirin Flyplass – kafeteria. Rv. 51 nordover fra Fagernes går gjennom den vakre fjellbygda Øystre Slidre, preget av gammel bondekultur. Øystre Slidre Bygdetun ved Storefoss – Herang Kunstsenter med treskjæring og kunsthåndverk. Hegge stavkirke, med merkelige utskårne hoder øverst på søylene, er åpen i tida 20.06 til 20.08.

Beitostølen (40 km fra Fagernes) – turiststed med mange overnattings- og spisesteder. Beitostølen Helsesportssenter er utgangspunktet for det årlige "Ridderrennet" for blinde, syns- og bevegelseshemmede.

Vegen videre fører over Valdresflya til Sjødalen. 11 km nord for Beitostølen, ved Bygdin, tar Jotunheimvegen til høyre tilbake til Skåbu – 52 km. (se Jotunheimvegen s. 23)

Ved Bygdin – Bitihorn Veikro, Bygdin Høyfjellshotell. Båttur fra Bygdin til Eidsbugarden – 5t. t/r. Sportsfiske.

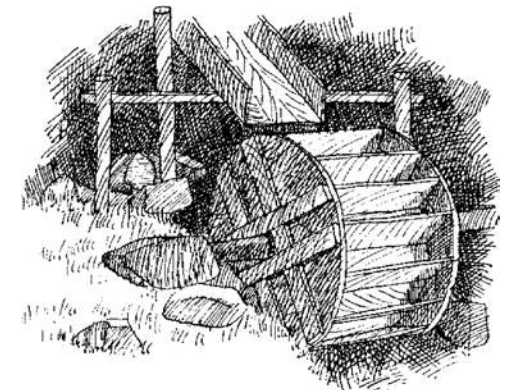
Peer Gynt Seterveg

Skåbu – Vinstra – Peer Gynt Seterveg – Kvam – Vinstra – Skåbu. Turens lengde: **ca. 100 km.**

Kjør fv. 255 til Vinstra. Følg skilting til Peer Gynt Seterveg fra bensinstasjonen YX på Vinstra. Peer Gynt Setervei over østfjellet til Kvam byr på de fleste "godbitene" du kan finne i fjell-Norge. Etter bare 2,5 km passerer du Per Gynt-gården Hågå, hvor etter sigende forbildet til Ibsens Peer engang bodde. Gården med sine 18 gamle hus er i privat eie, og er deler av året åpen for overnatting.

Ved bommen noen km. lenger oppe får man kjøpt fiskekort til elver og vann langs veien. Høyeste punkt finner du på Krøkla, 1109 m.o.h., med flott utsikt både til Rondane og Jotunheimen. "Mjøløla", like ved vegen når man er på vegens høyeste punkt, har evig snø. Mjølølafestivalen arrangeres hvert år i regi av Vinstra musikklag.

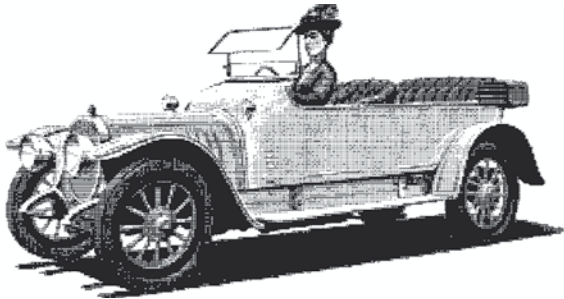
Mange idylliske seterrender i drift passerer når du kommer ned fra Krøkla. Ved Toksesetra kan du se et restaurert vasshjul i full drift. Ved Kvamsnyseter kan man se den fine Jøråfossen.



Ved Rondablikk Høyfjellshotell er det flott utsikt mot Rondane og Furusjøen. Vi anbefaler å ta den korte avstikkeren til Hovde. Det går sti rundt hele sjøen, som også trafikkeres med fergebåt.

Fra Rondablikk kjører du den frodige Veikledalen ned til Kvam, og herfra anbefaler vi at du kjører brua over elva og tar baksideveien tilbake til Vinstra og Skåbu.

Overnatting og bespisning: Sulseter Fjellstue (rideleir), Rondablikk Høyfjellshotell, Bjørgebu Hytter og Caravan og Slåa Hyttetun.



Friisvegen - Rondevegen

Turens lengde (utgangspunkt Ringebru): 125 km.

Kjør fv. 255 til Vinstra, videre E6 til Ringebru, 50 km fra Skåbu sentrum. Fra Ringebru sentrum tar Friisvegen østover – etter 10 km ligger Måsåplassen kafeteria – fiske. 2 km videre ligger Øksendal med setre i drift. Seterkost på Moen kafe. Lett fottur til fossene i Breia.

Videre langs Friisvegen, 13 km fra Måsåplassen ligger Friisbua, ved veiens høyeste punkt 1158 m.o.h., hvor professor Friis skrev "Til fjelds i feriene", – en klassiker blant friluftsbøker. Steinmonument for "Storbukken", til minne om kongebukken Friis felte i 1860.

9 km videre er avkjøring til den vakre Imsdalen. Ca. 2 km fra denne avkjøringen ligger Skjerdingen Høyfjellssenter i fin setergrend med gamle fangstanlegg – natursti. Fra Friisvegen går Vinjevegen videre til Koppang (34 km) – mange severdigheter.

Fortsett videre langs Friisvegen retning Atna. Ved Hirkjølen passerer grensa til Hedmark fylke. Når en kommer ned i Atndalen og møter fv. 219 tar en til venstre i retning Enden – 35 km. Fra Enden følges fv. 27 over Venabygdsfjellet. På vestsida av denne vegen ligger Rondane nasjonalpark, som dekker 572 kv.km, og med Rondamassivet som midtpunkt. Venabygdsfjellet – turstier – bl.a. til Muen, en frittliggende topp på 1424 m med lett atkomst fra riksvegen, og til Ramshøgda med et teppe av reinrose. Gudbrandsdal Hotell – Spidsbergseter, med det populære "Karlsvogna Fjellbad". Venabu Fjellhotell – hester til leie – guidede turer. Venabygd Fjellkapell (1979) er oppført i naturstein og ligger ved Lunde Turisthandel. Flott utsikt på veg ned til Frya/ Ringebru, 35 km. Ellers anbefales en avstikker på noen få kilometer fra Enden mot Folldal. Denne vegen ble innviet som nasjonal turistveg i 2008, og i den forbindelse har vegvesenet bygd Sohlbergplassen, et fantastisk utsiktspunkt mot Atnsjøen og Rondanes østlige stortopper. Harald Sohlberg malte her Norges nasjonalmaleri "Vinternatt i Rondane".



Reinrose

INFORMASJON OM JAKT OG FISKEMULIGHETENE I SKÅBU OG OMEGN

PRØV FISKELYKKEN I SKÅBU I SOMMER!

Området rundt Skåbu er svært rikt på vann, tjern, elver og bekker med fisk i. Dominerende art er ørret, men røye, abbor og særlig sik finnes i enkelte vassdrag.



Det er gode muligheter for stang- og oterfiske for alle. Utenbygdsboendes adgang til fiske med garn på Slangen bør også være et interessant tilbud. For de fleste fiskelokalitetene er tilgjengeligheten god.

Fiskerettighetene disponeres av Espedalen Bygdeallmenning, Fron fjellstyre og Kvikne-Skåbu Grunneierlag. Det er felles stangfiskekort i Bygdeallmenningen og Statsallmenningen, samt kort for oterfiske i et begrenset antall vann.

Ellers vises det til detaljerte fiskeregler i egen folder som deles ut sammen med fiskekortene.

Fiskekort kan du få kjøpt på inatur.no, eller på mobil/sms samt på de fleste turistbedrifter i Skåbu og Espedalen. Temakart med oversikt over alle fiskelokaliteter og fiskeslag: Jakt og Fiske 2007, utgitt av Espedal Bygdeallmenning, Fron Statsallmenning og Kvikne-Skåbu Grunneierlag.



• **Ferdsel og naturvett!**

Alle har rett til å ferdes til fots i utmark i Norge, og vi har derfor alle ansvar for å ta vare på naturen.

Det er ikke tillatt å brenne bål i perioden 15. april til 15. september.

Forlat rasteplassen slik du ønsker å finne den,

– og **KAST IKKE SØPPEL I NATUREN!**



HVA MED Å LEIE HYTTE I FJELLET?

Fron Fjellstyre har 2 utleiehytter: Notstulhytta ved Børkdalsfjellet, og Krokåtbekkbua i Slangen. Begge leies ut på www.inatur.no, eller kontakt Harald Bolstad på tlf.: 992 75 114.

Bygdealmeningen har tilsammen 12 hytter til utleie: 2 i Svarttjønnholet, 2 ved østre Agnsjø samt 1 på hvert sted i: Krusgrav, Skriurusta, Hersjøen, Øyvassosen, Buhø, Sandåkluftin, ved Flekkvatnet og ved Nausterlona.

Gå inn på nettet og bestill direkte på www.inatur.no eller ta kontakt med **O.P. Kleiven** på tlf.: 900 22 318.



Foto: Jannicke Haug Doksæter.

JAKTMULIGHETER I SKÅBU

Jaktterenga i området disponeres av Kvikne-Skåbu Grunneierlag (330.200 da), Espedalen Bygdealmening (222.200 da) og Fron Fjellstyre (130.100 da)

Det er relativt gode muligheter for jakt på rype og hare innen alle områder, også for utenbygdsboende.

Fron Fjellstyre, jakt-kort med hund:

For småviltjakt i Fron Statsalmenning, se www.inatur.no

Begrenset kortsalg både for rype- og harejakt.

Harejakt for periodene 6/10 til 10/10 og fra 11/10 til 15/10 etter søknad innen 1. april.

Fritt kortsalg for harejakt 15/10 til 15/11 på inatur.no



Foto: Sjur Sande.

FRON STATSALMENNING
Fjelloppsynet: Harald Bolstad, 2643 Skåbu.

Tlf. 61 29 29 15

E-post: fron@fjellstyre.no

www.fron-fjellstyre.org

Espedalen Bygdealmenning:

Rype : 5 terrenger med begrenset antall kort til ikke-bruksberettigede etter søknad.
Jakttid første periode f.o.m. 15/9 t.o.m. 19/9, andre periode (bare i gode år)
f.o.m. 20/9 t.o.m. 24/9. Maksimum 19 kort i hver periode

Pris: 1. periode: Kr. 2000,-
2. periode: Kr. 1700,-

Det fins to terreng for trening av fuglehunder (1. Agnsjø 24 700 da og 2. Storhø 13 750 da)
i Espedalen bygdealmenning. Treningstid f.o.m. 21/8 t.o.m. 5/9. Kort kjøpes på nettet på inatur.no

Det er også et treningsfelt for løs elghund, Fredriksetermarka, administrert av Statskog
(www.inatur.no) Tid for trening f.o.m. 21/8 t.o.m. 14/9.

Kortsalg på:

Inatur.no. Temakart om jakt og fiske får du kjøpt hos de fleste turistbedriftene og på Skåbu
Servicesenter.

Det tas forbehold om endringer både hva gjelder priser og jaktordning.



Foto: Sjur Sande.

ESPEDALEN BYGDEALMENNING

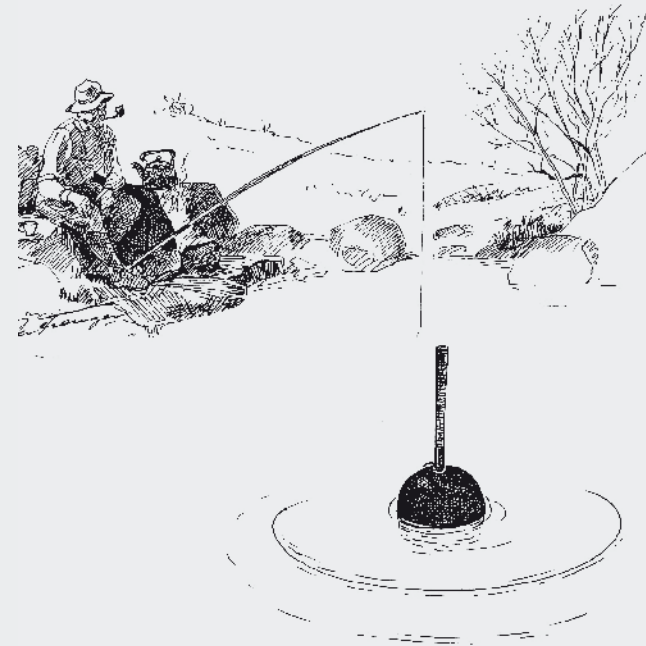
Leder: Ole Petter Kleiven

Tlf. 900 22 318

E-post: eb2011@hotmail.no

www.espedalenbygdealmenning.no

JAKT OG FISKE PÅ KVIKNE-SKÅBU GRUNNEIERLAGS OMRÅDE



Grunneierlaget har flere jakt-terreng for jakt på hare, skogsfugl og rype.
For informasjon om jakt- og fiskekort ta kontakt med

Kvikne-Skåbu
Grunneierlag: Tlf. 481 09 399.
E-post: post@ksgrunn.no

Besøk våre nettsider:
www.ksgrunn.no

Vi anbefaler kartet "Jakt og fiske"
utgitt av Espedalen Bygdealmenning,
Fron fjellstyre og Kvikne-Skåbu
Grunneierlag 2007.

CAMPINGPLASSER I SKÅBU

Skåbu Hytter og Camping

er et trivelig gårdstun i naturskjønne og rolige omgivelser. Plassen ligger 800 m.o.h., ved fv. 255 – Bjørnsonvegen, 23 km. fra Vinstra, 4 km. fra Skåbu sentrum.

Skåbu er ei levende fjellbygd, rik på kultur- og naturopplevelser, jakt og fiske.



- Åpent hele året.
- Stedet har 7 utleieenheter, med plass til fra 2 til 7 personer, totalt 30 sengeplasser. Hytter for selvhushold med høy standard og campinghytter med enkel, god standard.
- Ei ny hytte med plass til 7 personer har høy standard og er tilrettelagt for bevegelseshemmede.
- Vårt nye servicebygg er også tilrettelagt for bevegelseshemmede. Det har et stort godt kjøkken med oppvaskmaskin, spiseplass og TV. For øvrig inneholder servicebygget toaletter, familiebad, vaskemaskin og opplegg for tømming av kjemikalietoalett og spillvann.
- Nytt opparbeidet område tilrettelagt for bobiler, campingvogner og telt.
- Mulighet for overnatting i det nyoppussede stabburet.
- Plassen er barnevennlig, har grillhus, WIFI og TV.
- Informasjon og planlegging av turer til fots, på sykkel og med bil.
- Fint turskiområde.
- Godt merkede stier og løyper

Vi ønsker gjestene våre et trivelig opphold. Besøk oss på www.skabuhytterogcamping.no
E-post: post@skabuhytterogcamping.no

Bustad Hyttetun.

Sentral beliggenhet 400 m ovenfor Skåbu sentrum og et steinkast fra Jotunheimvegen og Per Gyntvegen. Fire hytter fra 4 til 7 personen, - alle fullt utstyrt, med oppvaskmaskin, samt TV /DVD, radio/cd og trådløs internett. Åpent hele året. Mulighet for camping. Området rundt Bustad Hyttetun er fint, stille og rolig for den som ønsker å slappe av, men er også ideelt for mye slags (utendørs) aktiviteter. Omkringliggende vann, fjell og skoger egner seg ideelt for jakt, fiske og friluftsliv. Bustad Hyttetun har gode aktivitet- og turmuligheter for både sommer og vinter.

Mange turmuligheter; vi skal gjerne informere dere om mulighetene i området! Bare kom til resepsjonen vår.

Rund hyttene har vi en stor gressplen med mange muligheter for å spille. For barna finnes det en trampoline, swing, leketårn med klatrevegg, god plass til å spille fotball, volleyball eller badminton. Det er også en peis for grilling for alle gjester. Når været er fint slår vi opp et svømmebasseng. På baksiden av hagen kan barna leke i elven. Det kan også bli slått leir på plenen. I forhold til størrelsen på baderom, holder vi dette til et begrenset lite antall plasser.

Et opphold på Bustad Hyttetun er absolutt å anbefale hvis du leter etter ro og vakker natur, for en uforglemmelig ferie i den urørte naturen hvor stillheten er hørbar. Kom til Bustad Hyttetun og nyt et fantastisk opphold.

På www.bustad-hyttetun.com finner du alt om hyttene våre.
E-post: info@bustad-hyttetun.com



SKÅBU Hytter og Camping



- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Open all year• Cabins• Camping• Pitches for mobile homes• Modern servicebuilding• Room for emptying mobile toilet• Adapted for disabled persons• Tourdescriptions• Cross-Country skiing• Biketours• Hunting and fishing• Free WiFi | <ul style="list-style-type: none">• Åpent hele året• Hytter• Camping• Bobilplasser• Tømmerom for mobile toalett• Moderne servicebygg• Tilrettelagt for bevegelseshemmede• Turforslag• Turskiområde• Sykkelturer• Jakt og fiske• Gratis WiFi | <ul style="list-style-type: none">• Das ganze Jahr geöffnet• Hütten• Camping• Stellplätze für Wohnmobile• Moderne servicegebäude• Behindertengerecht• Zimmer für mobile Toilette zu entleeren• Wanderforsläge• Langlauf• Fahrradtouren• Jagd und Fischerei• Gratis WiFi |
|---|--|--|

Vertskap: Arnhild og Arne Evjen, Skåbuvegen 2313, 2643 Skåbu.

Mob.: +47 456 14 011 / +47 403 15 909
post@skabuhytterogcamping.no
www.skabuhytterogcamping.no

Lik oss på





SKÅBU OPPVEKST – OPPVEKSTSENTERET PÅ NORGES TAK!

I Skåbu går barn og ungdom på Norges høyest beliggende oppvekstsenter! Ikke nok med det, de går også på Norges første entreprenørskapsskole. I barnehagen, barneskolen og ungdomsskolen har vi til sammen 50 barn. Oppvekstsenteret ligger sentralt i bygda, med delvis nye og moderne bygninger som er svært godt utstyrt. Vi har egen svømmehall, flott uteområde, god formingsavdeling med sløydsal, moderne datautstyr til alle aldersgrupper og i alle klasserom. Sist, men ikke minst har vi Jotunheimens forgård rett utenfor skoleporten! Skåbu oppvekst er en av landets ledende oppvekstsentre innen bruk av entreprenørskap i undervisningen. Vi legger stor vekt på å nå kompetansemålene ved å kombinere praksis med teorien i læringa, bruke vårt flotte nærmiljø i undervisninga og styrke kompetanser elevene trenger i et samfunn som stadig er i endring. Skåbu oppvekst ønsker å være et samfunnsaktivt og framtidsetta oppvekstsenter der elevene skal føle trivsel og mestring i hverdagen, og se verdier og muligheter i lokalsamfunnet på sikt. Skåbu oppvekst arbeider nå med et internasjonalt utviklingsprosjekt hvor vi ønsker å styrke vår særstilling innen pedagogisk entreprenørskap. Vi mener dette er positivt for læringsmiljøet og læringsutbyttet til barna og ungdommene våre.

Oppvekstsenteret er besøksskole og flere av lærerne holder kurs innen pedagogisk entreprenørskap. Besøk oss gjerne på: www.skaabu-oppvekst.no eller Facebook: Skåbu oppvekst.

ELEVBEDRIFTENE i ungdomsskolen ved Skåbu oppvekst er Skåbus einaste suvenirproducent!

Vi lagar **SKÅBUKALENDEREN** kvart år, **SKÅBUELG** og **SKÅBURYPE** er vår spesialitet (skjerefjøl), vidare har vi Skåbumagnetar, bruksgjenstandar av drivved, ymse produkt av elg- og reingevir, #skåbu-bilete oSkåbubilete på bjørk.

Skåbu oppvekst er oppteken av at elevane skal føle tilhøring til bygda si. Vi ynskjer å inspirere dei til å sjå positive moglegheiter i "Framtids-Skåbu". **ENTREPRENØRSKAP I SKOLEN** bidreg til å utvikle kreativitet og "gründerspirer". Elevane våre går på Noregs fyrste entreprenørskapsskule og har elevbedrift på timeplanen kvar einaste veke.

Spørsmål eller oppdrag, ta kontakt med elevbedriftansvarleg ved Skåbu oppvekst: 41 66 42 53 (Tori Virik Nøvik).

10% av inntektene går til krisehjelp, resten til drift av bedriftene og klassetur i 10. klasse.





SKÅBU

- Post
- Dagligvarer
- Div. utstysvarer
- Kommisjonær for Norsk Tipping

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL!
Telefon: 61 29 55 19 - Mobil: 902 11 438
Telefax: 61 29 29 01 - E-post: skaabu@marked.coop.no

**ÅPENT: Mand. – torsd. 9–18, fred. 9–20, lørd. 9–18, sønd. 12–16.
Sommer: 9. juli – 9. august: Mand. – torsd. 9–19.**



Bustad Hyttetun: 4 komplett utstyrte hytter og åpent hele året
Dere er velkommen for ferie om sommer og vinter, jakt- og fisketur, feiringar i familien eller jobbovernatting. Fra NOK 400 for 4. personer.

Hyttene inneholder: Badarom med dusj, fullt utstyrt kjøkken, romslig sofagruppe, spisebord med stoler og privat terrasse med hagemøbler.

VELKOMMEN!
Vi ønsker dere et herlig opphold på Bustad Hyttetun!

René Besseling
Austlivegen 39, 2643 Skåbu
Mob. 48 24 11 72

www.bustad-hyttetun.com info@bustad-hyttetun.com

HYTTETOMTER I SKÅBU OG ESPEDALEN!

I **Skåbu** kan vi tilby flotte tomter i tre store hyttefelt.

Skåbu Fjellpark ligger i Skåbubaklia, i skogsterreng. Skåbu Fjellgrend er i lia kort veg fra Skåbu sentrum, mot Slangen. Nerseierlia og Åsen ligger i Tverrbygda.

Alle felt kan tilby flotte hyttetomter med fin utsikt og nærhet til service-funksjoner, og mange aktivitetstilbud.

Vår ambisjon er å kunne tilby våre "hyttenaboer" både tomt, hytte og innredning – helst tilvirket ved en av våre egne lokale bedrifter. Slik kan *vi* og *dere* bidra til å sikre arbeidsplasser for oss som bor her året rundt, og en kvalitet på produktene som vi alle er fornøyd med.

I **Espedalen** reguleres det et nytt hyttefelt ovenfor Dalseter. Navnet er Dalseterlia og vil bestå av tomter av høy standard. (Vann, kloakk og internet). For nærmere informasjon kontakt Bjørn Gillebo på tlf. 911 95 601.

I sydenden av Espedalen ligger Espedalen Fjellgrend hvor det også kan kjøpes tomter med høy standard. Kontakt Strand Fjellstue på tlf. 975 63 381.

Åsen Hytteområde

Hyttetomter i høgjellet ved Skåbu – panoramautsikt og flott beliggenhet!


Åsengvegen, 2640 Vinstra. Prisantydning kr. 260 000,-



12 flotte hyttetomter på Åsane i Tverrbygda mellom Vinstra og Skåbu. Ligger ca 900 m over havet opp mot foten av Saukampen og Heidalsmuen og Olasfjellet. Helårsveg. Preparerte skiløper rett utenfor hytteområdet. Fine tur- og sykkelmuligheter i fjellet og etter veger. Fantastisk utsikt inn i fjellområdene rundt og utover bygda og Gudbrandsdalen. Rolig fjellområde for deg som liker å nyte stillheten i fjellet. Området har et fantastisk fjellterreng sommer som vinter. Svært gode tur-, fiske- og jaktmuligheter, mange merkede stier i området. Mulighet for strøm, vatn og kloakk.

Ove Rogne, tlf 900 38 172, Ove Åsen, tlf. 959 40 720. ove.aasen@gmail.com
Følg oss på Facebook: Åsen Hytteområde







Hyttetomter i Jotunheimens forgård – kontakt oss gjerne for visning!

Skåbu Fjellgrend

SKI OUT, OUT, OUT...




Kontoradr: Skåbuvegen 2660
Tlf. 61 29 55 94 / 92 60 51 01
www.skabuhus.no



Skåbu Tradisjonsbygg AS

Tlf. 61 29 55 94 - www.skabuhus.no



HYTTETOMTER I SKÅBU

ØYBEKKLIA FJELLGREND

*Store, romslige høystandard
selveiertomter med flott utsikt
mot Jotunheimen, og en
fantastisk solgang!*

TORSTEIN RISDAL
Tif. 909 90 638



- Graving
- Pigging
- Masseflytting
- Levering av grus, pukk og matjord

TORSTEIN RISDAL
Tif. 909 90 638



SKÅBU REGNSKAP AS

Alt innen landbruk og forretningsregnskap.

VI HAR ASP LØSNING:

Du kan sitte på din egen PC og operere de deler du ønsker, f.eks. fakturering.

post@skaaburegnskap.no

Tlf.: 413 83 898

Org nr: NO 997 947 118 MVA

Tove Iren Eriksen
aut. regnskapsfører

Turid Gillebo
aut. regnskapsfører



KLYPPEKROKEN

MARZENA KAPUSTA

Tlf. 463 99 302

Skåbu Bygdahus

er en kjær møteplass for unge og gamle, både i hverdag og fest.

Huset kan leies til ulike typer arrangementer som:

Konfirmasjoner, bryllup, begravelser, bursdager etc.

Kontakt oss på telefon 416 28 238 (Randi Brendløyken)

KULTURKATALOG

Skåbu er et levende og aktivt bygdesamfunn,
med mange lag og foreninger

Lag/foreninger

Bakkestugus venner
Dameskirennnet «Kjerringdilten»
Dametrimmen
Dugurdstreffen
Elgtårnet i Espedalen
Espedalen Skisenter
Geocaching
Julemarked
Kulturminnegruppe
Kyrkjetenar
Løypekjøring Skåbu Tverrbygda Løypelag (still.no)
Mukampen Spelmannslag
Påskeskirenn (skjærtorsdag)
Skåbu Bygdahus
Skåbu/Espedal Røde Kors Hjelpekorps
Skåbu Fjellmaraton
Skåbu Hesteskys
Skåbu Husflid
Skåbukora
Skåbu, Liv Lågå
Skåbu Musikkorps
Skåbu Sanitetsforening
Skåbu Skytterlag
Skåbu/Tverrbygda/Espedalen Idrettslag
Skåbutunet Museum
Skåbu Juniorklubb
Soknerådet
Strikkekafe
Idrettslagsturer med dialektord
Skåbu Bygdautvalg
Underutvalg:
Reiselivsgruppa
Skåbu Utvikling

Kontaktperson

Kari Lund Larsen
Marit Skoe Kvålen
Heidi Maurstad
Randi Brendløyken
Arthur Bredli
Arthur Bredli
Arthur Bredli
Skåbu oppvekst
Ivar Engevd
Jan Smikop
Aage Rundhaugen
Roger Slåstuen
Odd Rune Brendløyken
Randi Brendløyken
Knut Sletten
Pål Hallvard Virik
Ove Blekastad
Torgunn Haug
Anne Mette Blekastad
Tori Virik Nøvik
Jorunn Blekastad
Sigrid Sandbakken
Anna-Lena Vaterland
Odd Rune Brendløyken
Ståle Roven
Christel Brekken Aas
Unni Bøyum Kluge
Laila Løyken
Kristin Beate Sletten
Elisabeth Brumo

Arnhild Evjen
Per Steinar Brendløyken

Telefon

tlf.: 959 73 379
tlf.: 952 86 360
tlf.: 916 86 049
tlf.: 416 28 238
tlf.: 404 13 663
tlf.: 404 13 663
tlf.: 404 13 663
tlf.: 612 16 480
tlf.: 911 23 669
tlf.: 951 22 470
tlf.: 952 95 586
tlf.: 902 34 188
tlf.: 954 47 040
tlf.: 416 28 238
tlf.: 908 95 176
tlf.: 926 05 101
tlf.: 913 42 150
tlf.: 481 18 011
tlf.: 911 26 340
tlf.: 416 64 253
tlf.: 952 90 845
tlf.: 996 43 004
tlf.: 482 35 128
tlf.: 954 47 040
tlf.: 909 64 430
tlf.: 990 20 591
tlf.: 932 92 209
tlf.: 942 93 659
tlf.: 917 92 331
tlf.: 908 23 016

tlf.: 456 14 011
tlf.: 913 82 950



NYTT OG NYTTIG

SKÅBU FJELLHOTELL

På det tidligere Samvirkelaget i Skåbu sentrum vil i løpet av 2018 splitter nye Skåbu Fjellhotell åpne for hjemmekoselig overnatting og servering av god lokal mat.

CHECKPOINTSÅBU

12. januar er Skåbu Checkpoint for Gausdal Maraton hundekjøring. Bygda fylles opp av nærmere 60 hundespann som deltar på et av verdens mest krevende hundekjøringsmaraton med verdens lengste enkelt etappe på drøye 200 km. Hos oss i Skåbu møtes disse tøffe utøverne og hundene deres med gjestfri atmosfære, god mat og en velfortjent hvil. Ønsker du å være frivillig hjelpemannskap, kontakt Sjur Sande: sjur.sande@gmail.com

SKÅBU FJELL MARATON

29. september arrangerer Skåbu et unikt Fjellmaraton i vakre og spektakulære natur omgivelser. Det arrangeres helmaraton, halv maraton, mosjonsløp og eget løp for barna.

GUDBRANDSDAL MUSIKKFEST (Musikkfesten)

I høstferien setter toppartister innen klassisk musikk og folkemusikk hverandre stevne oppover hele Gudbrandsdalen. I løpet av 4 dager arrangeres 20 unike konserter fra Lillehammer i sør til Dovre og Jotunheimen i nord. Skåbu inviterer til sitt lokale arrangement med musikk, mat og opplevelse i toppklasse!

NY LAVVO v/Kutjønn

Skåbu har fått en ny lavvo som ligger ved skiløypa fra Kutjønn mot Skardfjellet.

KARTTAVLE OG SKÅBU KARTFOLDER

Skåbu Skiltprosjekt har satt opp ei stor karttavle ved Bygdahuset. Denne tavla har kart på begge sider og viser turstier og skiløyper på den ene siden og sykkelstier på den andre siden. I tillegg er det laget en kartfolder som viser de samme tur- ski- og sykkelstiene. Kartfolderen kan kjøpes hos turistbedriftene i Skåbu og Espedalen og i Skåbu sentrum.

NY FRISØR I SKÅBU

Vi ønsker Marzena Kapusta velkommen i Klyppekroken. Hun har tlf.: 463 99 302. Se annonse side 45.

NYE VERTSKAP

Vertskapet på Strand Fjellstue, Kari Anne og Tom Sukkestad, har også overtatt som vertskap i **Helvete**. På **Espedalen Fjellstue** overtok Turid Ingvardsen og Per Ivar Dervo som vertskap i januar 2017.

FORSKRIFT OM UTVIDA BANDTVANG FOR HUND, NORD-FRON KOMMUNE

Fastsett av utval for landbruks-, utmarks- og miljøsaker i Nord-Fron 23. mai 2007 med heimel i lov 4. juli 2003 nr. 74 om hundehold (hundeloven) § 6 annet ledd bokstav a, b og e.

Nord-Fron kommune viser til lov om hundehald som har lovfesta bandtvang

frå 1. april til og med 20. august.

Utvida bandtvang:

- § 1. Alle som bur fast eller for ei tid oppheld seg i kommunen og som sjølve eig/har ansvaret for hund, skal halde hunden i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda i tida frå og med 21. august til og med 15. oktober i dei områda der husdyr har rett til å beite og faktisk beiter.
- § 2. I bustadområde, handleområde og parkar, på og ved skular, barnehagar og anlegg for leik, idrett, sport eller rekreasjon, skal hund haldast i band eller forsvarleg innestengd eller inngjerda heile året. På kyrkjegardar er det ikkje tillate å ta med hund.
- § 3. Denne forskrifta gjeld ikkje for:
- dresserte gjetarhundar i arbeid
 - tenestehund i arbeid, samt under lovleg trening eller prøving
 - hund nytta i ettersøk etter såra eller sjukt vilt
 - jakthundar som nyttast under lovleg jakt, samt under trening eller prøving på lovleg område og som blir følgd på forsvarleg måte av eigar eller innehavar
 - organisert trening av brukshundar.
- § 4. Brot på denne forskrifta er straffbart, jf. § 28 i hundelova.
- § 5. Denne forskrifta trer i kraft 1. august 2007.



Foto: Jannicke Haug Doksaeter.

GEOCACHING I SKÅBU

Geocaching er et utendørs skattejaktspill som foregår i den virkelige verden, og hvor man bruker enheter med GPS. Deltakere i spillet prøver å finne skjulte beholdere, såkalte geocacher, ved å bruke en smarttelefon eller en GPS, og kan deretter dele sine opplevelser på nettet. Det er 2.728.029 aktive geocacher og over 6 millioner geocachere i hele verden (Pr. oktober 2015).

I Skåbu og Espedalen er det lagt ut mange slike geocacher. Både av private entusiaster og elever fra elevbedrifter ved ungdomsskolen. Du kan trygt sette av et par dager til skattejakt i området. En flott aktivitet for hele familien.

For mer informasjon kan du gå inn på hjemmesiden www.geocaching.com.

GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching is a real-world, outdoor treasure hunting game using GPS-enabled devices. Participants navigate to a specific set of GPS coordinates and then attempt to find the geocache (container) hidden at that location.

At its simplest level, geocaching requires these 8 steps:

1. Register for a free membership at www.geocaching.com
2. Visit the "Hide & Seek a Cache" page at www.geocaching.com
3. Enter your postal code and click "search."
4. Choose any geocache from the list and click on its name.
5. Enter the coordinates of the geocache into your GPS Device.
6. Use your GPS device to assist you in finding the hidden geocache.
7. Sign the logbook and return the geocache to its original location.
8. Share your geocaching stories and photos online.

Geocaching is the real-world treasure hunt that's happening right now, all around you. There are 2,728,029 active geocaches and more than 6 million geocachers in the world. In Skåbu and Espedalen you can find 30-50 geocaches. Explore the nature of Skåbu with this exciting treasure hunt! The GPS might bring you to places and views you'll remember forever!

For more information: www.geocaching.com

GEOCACHING IN SKÅBU

Op jacht naar schatten in de buitenlucht? Dit is een spel wat geocaching wordt genoemd. Met gebruik van smartphone of GPS kan men op zoek naar schatten (zgn. geocacher) en daarna de avonturen delen op internet. Er zijn 2.728.029 uitgezette geocacher en meer dan 6 miljoen geocacher-zoekers over de hele wereld (okt. 2015).

In Skåbu en Espedalen zijn er vele van deze geocachers te vinden, verstopt door zowel plaatselijke enthousiastelingen als leerlingen van de school in het dorp. U kunt gemakkelijk een aantal dagen in de omgeving doorbrengen met het zoeken naar deze schatten. Een leuke activiteit voor de hele familie. Voor meer informatie: zie www.geocaching.com.

GEOCACHING IN SKÅBU

Geocaching ist ein Outdoor-Schatzsuche-Spiel, das in der realen Welt stattfindet, und wie man Geräte mit GPS zu verwenden. Die Teilnehmer im Spiel versuchen, versteckte Behälter zu finden, genannt Geocaches, mit einem Smartphone oder ein GPS, und dann teilen ihre Erfahrungen online. Es gibt 2.728.029 aktive Geocaches und mehr als 6 Millionen Geocacher weltweit (Pr. Oktober 2015). In Skåbu und Espedalen es viele solcher geocacher gelegt. Sowohl von einzelnen Enthusiasten und Studenten aus Studenten jetzt Xplosiv in der Schule. Sie können sicher beiseite ein paar Tage eingestellt, um eine Schatzsuche in der Region. Eine große Aktivität für die ganze Familie. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte die Website www.geocaching.com.



SKÅBU – unser traditionsreiches Dorf heisst alle "VELKOMNE" – WILLKOMMEN



Wie ein wunderschönes Schmuckstück liegt Skåbu mitten im Herzen von Norwegen, umgeben von imposantem Gebirge, mit alten, malerischen Höfen und grünen Wiesen.

Das Dorf hat aller Wahrscheinlichkeit nach seinen Namen von der altnordischen Jagdgöttin SKADIR erhalten. Wie in alten Zeiten prägen Jagen und Fischen auch heute noch das Dorf. Dies macht unseren Dorfbewohnern Freude und hoffentlich auch unseren Besuchern.

Imposant ist das Gebirge um uns herum, und die Menschen, die hier wohnen, sind sehr gastfreundlich. Das kommt unseren Gästen zugute, die sich bei jedem Besuch wohlfühlen.

In dieser Informationsbroschüre wollen wir Aktivitäten und Service-Angebote die unser Dorf zu bieten hat, präsentieren. Wir hoffen, dass dies so interessant und spannend klingt, dass viele Besucher eine Reise in Norwegens höchstgelegenen, ganzjährig bewohnten Gebirgsdorf auf 870 m ü. d. M. unternehmen werden.

Im Zentrum von Skåbu gibt es ein Lebensmittelgeschäft mit Postfiliale, Café und Tankstelle. Die Kirche von Skåbu liegt zentral in der Mitte des Dorfes und ist einen Besuch wert.

Das Gebirgsdorf Skåbu hat viele Übernachtungsmöglichkeiten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge mit dem Auto, Fahrrad, zu Fuss oder auf Skiern. Bei *Skåbu Hütten und Camping* (fv 255), 4 km vom Zentrum Skåbus, kann man als Campingtourist oder in einer Hütte übernachten. Im Zentrum liegt *Bustad Hyttetun*. Hier kann man gut ausgestattete Hütten mieten. An dem wunderschönen Gebirgssee Olstappen findet man *Skåbu Hyttegrend* – auch hier kann man campieren oder Hütten mieten. Bei Slangen, 7 km vom Zentrum am Weg nach Jotunheimen, findet man *Slangen Seter*, eine Gebirgsheberge mit Reiterhof und Miethütten direkt am Slangensee.

Bewegen wir uns weiter von Slangen in Richtung Skikkilsdalen, kann der Besucher im Sommer dem staatlichen Gestüt einen Besuch abstatten. In Skikkilsdalen gibt es eine Almhütte, *Sikkilsdalsseter*.

Von Slangen können unsere Besucher im Sommerhalbjahr die wunderschöne Gebirgsstrasse nach Bygdin befahren. Haben Sie es eilig, dauert die Fahrt nicht mehr als eine Stunde. Aber so eilig sollte man es nicht haben. Diese Strecke ist nicht eine der bekanntesten Gebirgsstrassen in Norwegen, aber unserer Meinung nach die schönste. Hier können Sie ganze Flächen von "Mogopp" (unsere lokale Bergblume) entdecken, die sich sobald der Schnee weg ist, am Wegesrand ausbreiten, oder man kann Scandinaviens einzige restaurierte Falkenfängeranlage besuchen.

Wir empfehlen auch einen Abstecher nach *Storholiseter* am Rande von Jotunheimen, 17 km vom Zentrum Skåbus. Hier findet man eine 300 Jahre alte Almhütte, die ein ausgezeichnete Ausgangspunkt für grosse und kleine Bergwanderungen ist.

Mit Skåbu als Ausgangspunkt kann man auch Almbesuche in Murudalen und Breistulen (in Richtung Heidalsmuen) machen. Auch unsere Nachbartäler Espedalen und Heidalen kann man besuchen, oder wir empfehlen eine Fahrt auf dem Peer Gyntweg, um sich dort umzuschauen. Man kann Skåbu auch als Ausgangspunkt für Bergwanderungen in Jotenheimen nutzen. Hier finden Sie Ruhe und können sich vor und nach den Wanderungen, z. B. über den Bessegen, entspannen.

Im Zentrum von Skåbu finden Sie ein Informationsplakat, das über die verschiedensten Angebote informiert. Aber Sie können auch gerne fragen – wir sind für unsere Besucher da!



Der Winter in Skåbu.

Mit seinen wunderschönen, sanften Gebirgszügen ist Skåbu der richtige Ort für Liebhaber des Skilanglaufs. Wir haben normalerweise Schnee von November bis Mitte April und können Folgendes anbieten:

- 130 km präparierte Loipen – leicht zugänglich von vielen Plätzen in Skåbu (www.stll.no)
- 200 km präparierte Loipen im Espedalen
- beleuchtete Loipe für den Skilanglauf
- Verleih von Skiern und Schlitten
- Schlittenfahrten mit Fackelbeleuchtung
- Selbstversorgerhütten (DNT), falls man eigene Touren ausserhalb der präparierten Loipen vorzieht.
- Dalseter Hochgebirgshotel im Espedalen (7 km vom Zentrum Skåbus) hat einen Familienskilift und Möglichkeiten zum Ausleihen von Alpinskiern.

Skåbu Kirche, Petsiko, Falkenfängeranlage und der Kulturweg beim Slangensee sind auch im Winter zugänglich.

Almhüttenbesuche

Breistulen: Eine Almhütte mit herrlicher Aussicht auf das Vinstertal und die umliegenden Gebirgszüge. Ein ausgezeichnete Ausgangspunkt für Wanderungen zu Fuss oder auf Skiern: Gråhø (1156 m) und die Murudalshütte (zu Ostern geöffnet), Saukampen (1659 m) und Heidalsmuen (1743 m). Abzweigung vom fv 255. Mautstrasse nach ca. 5 km.

Murudalsseter: Gekennzeichneter Weg vom Zentrum.

Sikkildalsseter: 26 km vom Zentrum Skåbus. Übernachtung, Almküche, 20. Juni – 5. Sept. Die Pferde werden ungefähr zu St. Hans auf die Sommeralm entlassen, Prinzenhütte, Sikkildalshø (1476m), DNT, markierte Wege. Tlf. 61 29 55 14, 481 30 662.

Slangen Seter: Gebirgsherberge – Reitschulwochen – Ferien auf dem Bauernhof, Fischen und Wandern, Skilanglauf, Rodeln. Schlittenfahrten. Tlf. 61 29 55 18.

Sehenswürdigkeiten / Kulturgeschichte

Skåbu Kirche: Im September 1927 eingeweiht. Eine Kopie der Garmokirche in Maihaugen (Freilichtmuseum in Lillehammer). Geöffnet am Montag, Mittwoch und Samstag, 11 bis 15 Uhr im Sommer.

Kvikne Kirche: Schöne Kreuzkirche von 1763 – neu erbaut nach dem katastrophalen Erdbeben "Storofsen" im Jahre 1789.

Borg Dorfmuseum Kvikne: Das Heim des Volkshochschullehrer und Historikers Olav Åsmundstad. Spezielles Interieur, Holzschnitzkunst, Buchsammlungen und Antiquitäten.

Falkenfängerhütte: Man fährt den Jotunheimsweg 18 km vom Zentrum Skåbus, folgt dem Weg von Kvålssetra 15 Min. bis zur restaurierten Falkenfängeranlage, die um ca. 1650 von Holländern gebaut und benutzt wurde.

Jodalen kulturhistorische Wanderung: Ein zweigeteilter Weg beginnt bei der Informationstafel am Einkaufszentrum in Skåbu. Hier erfahren Sie Details über den grossen Bergrutsch "Storofsen", 1789 das hiesige Gewerbe, Pflanzen und Tiere ca. 2 km leichtes Terrain entstanden sind.

Slangen kulturhistorische Wanderung: Eine leichte Wanderung über moosbewachsene Wege am Vinstersfluss entlang bis zum Vinsterswasserfall. Hier wird über die Geologie, Flora und Fauna und über die Traditionen unserer Vorfahren erzählt.

Radwege

Es gibt eine spezielle Radkarte für die Region, "Peer Gyntsrike", wo viele Routen eingezeichnet sind, mit Schwierigkeit und Höhenprofil. Espedalen und Skåbu von Flekkmoen, und auch Fefor, Gålå, Kvitfjell und Skeikampen. 1 : 75 000. Die Karte kann bei der Tourist- Unternehmen in Skåbu und Espedalen erworben werden, und auch bei dem Geschäft in Skåbu. Weitere Information erhalten Sie von Ihrem lokalen Tourist-Host, oder Arthur auf der Ruten Fjellstue, Tel.: 404 13 663.



Die Karten "Skåbu Kartfolder" und "Espedalen og Slangen" mit Wanderwegen, Skipisten und Radtouren können im Zentrum von Skåbu und bei den touristischen Unternehmen in Skåbu und Espedalen erworben werden.

SKÅBU – "MITTEN IM HERZEN NORWEGENS"!



TOURENVORSCHLÄGE IM SOMMER:

- 1. Nysetra – Breistultjønn – Breistulen, 5 km, ca. 1,5 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Von dort folgen Sie dem Waldweg über eine Alm bis nach Breistultjønn. Von dort geht ein Weg durch ein Moor bis nach Breistulen. Dort können Sie auch die Harildstadalm besuchen. Das Landschaftsbild variiert. Die Strecke können Sie auch mit dem Fahrrad bewältigen.
- 2. Nysetra – Bosbekkseter, 3,5 km, ca. 1 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Parken Sie Ihren Wagen am gelben Almgebäude, nachdem Sie das Schild "Nysetra" passiert haben. Folgen Sie dem Pfad von dort, steiler Anstieg zum Tjønnfjell, vorbei am Ålbogatjønn bis nach Bosbekkseter. Das ist eine alte Alm. Von dort können Sie die Aussicht über Muvatnet genießen, während Sie Ihren Proviant verzehren.
- 3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 5,5 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Tjønnfjellvegen, links ab und fahren bis nach Nysetra. Sie können ihr Auto beim Schild "Nysetra" abstellen. Folgen Sie dem Pfad mit den Bezeichnungen "Gråhø" und "Gapahuken".
Wenn Sie nicht so lange gehen wollen ist Gapahuken eine gute Wahl. Dort können Sie unter einem Dach, geschützt vor Wetter und Wind, ihren Imbiss zu sich nehmen. Dabei können Sie die herrliche Aussicht auf den Saukampen und Mukampen genießen. Sie nehmen den gleichen Weg zurück zu ihrem Auto. Dieser Spaziergang ist auch für Familien mit kleinen Kindern geeignet. Haben Sie die Absicht, eine etwas längere Wanderung durchzuführen, so folgen Sie dem markierten Pfad über Lauåsen.
Zurück geht es über Nysetra, zum fv. 255 oder über "Skåbu Hytter og Camping".
Wenn Sie einen ganzen Tag in den Bergen bleiben wollen, gehen Sie ab Gapahuken weiter über den Gråhø, Richtung Murusetrin. Von dort nehmen Sie den Landweg Richtung Skåbu Zentrum oder den Pfad nach Holslåsetrin. Dieser endet bei Slangen Seter.
Vormals wird die Strecke zwischen Holslåsetrin und Murudalsetrin "Budeiråket" d.h. "Milchmädchen Pfad" genannt. Von Holslåseter ab ist diese Strecke markiert mit „Murudalen“.
- 4. Breistulen – Saukampen (1659 M.ü.M) 5 km, ca. 3 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 6 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Breistulvegen ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Folgen Sie dem Pfad hinauf zum Saukampen. Auf seiner Rückseite treffen Sie auf einen Bach, an dem Sie Ihren Durst löschen können. Hier endet der Pfad, aber es ist möglich, auf eigene Faust weiter durch die Natur zu wandern. Leichtes Wandergebiet, das aber zum Gipfel hin steil ansteigt. 1659 M.ü.M
- 5. Breistulen – Heidalråket, 5-7 km, ca. 2-4 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie 6 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Nehmen Sie dem Mautweg Breistulvegen, ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Nachdem Sie die Grauphaugalm passiert haben, dort, wo der Weg scharf nach links abbiegt, folgen Sie dem Pfad nach rechts. Es folgt ein rascher Anstieg durch Birkenwald, bevor Sie die Wuhne zwischen dem Saukampen und Heidalsmuen erreichen. Der Pfad schlängelt sich durch eine schöne Gebirgslandschaft. Folgen Sie Kviknegråhø, haben Sie eine gute Aussicht über Heidal. Der Pfad ist mit Steinen markiert.
- 6. Breistulen – Heidalsmuen, (1745 M.ü.M) 8 km, ca. 4 Std**
Folgen Sie fv.255, 6 km. vom Zentrum von Skåbu zum Vinstra. Nehmen Sie den Mautweg Breistulvegen, ca. 5 km. vom fv. 255 bis nach Breistulen. Biegen Sie bei Harildstadsetra nach links ab und folgen Sie dem Weg so weit es geht bis zur Ziegenalm Bukkebo.

Am Anfang ist der Pfad zum Heidalsmuen mit einem Schild markiert. Es ist eine schöne, aber auch fordernde Ganztagestour. Sie müssen auch klettern. Die Aussicht vom Gipfel ist einzigartig. Nehmen Sie genug Verpflegung und Getränke für einen ganzen Tag mit, da Sie damit rechnen müssen, 8 bis 10 Stunden unterwegs zu sein.

7. **Åsen – Masdøltjønna – Olasfjellet (1271 M.ü.M.), 3 km, ca. 1,5 Std.**
Åsen – Breistullavvoen – Skarven – Breistulen – Nysetra, 1,5 km – 10,5km, ca. 1 – 3 Std.
Von Skåbu Zentrum fahren Sie ca. 9 km auf *Fylkesveg 255* in Richtung Vinstra. Biegen Sie dann links in Richtung Åsane ab. Nach ca. 2 km auf Åsvegen, links in Richtung Åseng und Bakken drehen. Parken Sie bei dem Schildern auf dem Hügel Åsen. Von hier aus können Sie den Schildern zu Masdøltjønna, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavvoen und Skarven folgen. Schwach hügelig Gelände bis zu den Almen Breistulen und Nysetra. Folgen Sie den ersten Kilometern dem Weg zu Masdøltjønna und Olasfjellet, dann einem steilen Traktorweg. Weiter gerade aus, und dann rechts an einem kleinen Steinhaufen, um den kleinen See Masdøltjønna zu erreichen. Um den Gipfel Olasfjellet zu besteigen, nach rechts abbiegen und den Fluss Masdøla überqueren. Von Olasfjellet gibt es eine schöne Aussicht auf Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen, Jotunheimen und Rondane. Sie können auch von Olasfjellet zu Masdøltjønna, Krakkstetten und Saukampen wandern.
8. **Skardfjell, (1158 M.ü.M) 1,5 km, ca. 0,5 Std.**
Ein leicht erreichbare Gipfel. Eine schöne Aussicht in alle Richtungen. Fahren Sie ca. 3 km auf dem Fylkesveg 425 vom Zentrum von Skåbu aus. Biegen Sie nach rechts ab, wo Sie das Schild Holslævegen, Holslæseter und Skardfjellet sehen. Es gibt einen markierten Pfad von Holslæseter. Warte am höchsten Punkt zeigt zu über zwanzig Spitzen.
9. **Skardfjellet – Sikkilsdalen, 23 km, ca. 5-6 Std.**
Von Skåbu Zentrum fahren Sie ca. 3 km auf *Fylkesveg 425*, und dann rechts nach Holslævegen bis zu der Alm Holslæseter. Da gibt es einen markierten Pfad zu Skardfjellet. Bevor Sie die Spitze der Skardfjellet erreicht, sehen Sie den Schild, der den alten weg nach Sikkilsdalen anzeigt. Dieser Weg wurde bis 1915 verwendet. Unterwegs finden Sie eine Wasserquelle. Darüber hinaus können Sie einen Holzpfad, der bei Falkenjagd in früheren Zeiten verwendet wurde, besichtigen. Dies ist eine lange, doch ganz einfache und erfahrungsreiche Wanderung.
10. **Slangen Seter – Skardfjell (1158 M.ü.M), 10 km, ca. 3 Std.**
Folgen Sie dem Weg, der direkt hinter dem Stall beginnt, hinauf bis zum alten Sikkilsdalsweg. Nach 150 M rechts, danach der zweite Weg nach links. Sie erreichen den Hügel nach ca. 300 M. Dort folgen Sie dem Pfad nach Holslæa. Von dort ist der Pfad zum Skardfjellet markiert.
11. **Kulturpfad Slangen-Vinsterfossen-Slangen, 5 km, ca. 2,5 Std.**
Parken Sie Ihren Wagen am Rastplatz bei der Slangenbrücke. Folgen Sie dem Waldweg links über die Samsgardsbrücke. Der Kulturpfad ist mit Holzschildern und Informationstafeln markiert und beginnt rechts ca. 200 M. nach der Samsgardsbrücke.
12. **Petsiko, 1 km, 15 min.**
Biegen Sie links ab nach Slangsbrua (= Brücke) bei Slangen, dem Olstappen See entlang. Ersten Weg rechts nach oben, Richtung Petsiko. Folgen Sie dem Weg bis zum Y-Kreuzung, links -abbiegen richtung Petsiko. Immer geradeaus bis zum Informationsplakat (rechts) in eine leichte -Biegung nach links. Von hieraus sind es ca. 15 Min. zu Fuss, auf einem markierten Wanderweg.
13. **Undertjern, 1 km, 15 min.**
Bei Slangen nehmen Sie den ersten Weg links hinter der Slangsbrua. Nun folgen Sie dem Weg über der Samsgardbrua entlang des Olstappen-Sees bis zum ersten Weg rechts (Schild mit u.a. Undertjern). Nehmen Sie diesen Weg bis zur nächsten Abzweigung nach links, den Snubblia hoch. Folgen Sie diesem Weg bis zum Parkplatz. Am Parkplatz befindet sich eine Informationstafel. Auf dieser ist die Geschichte von Undertjern beschrieben. Von hier geht es ungefähr 15 bis 20 Minuten weiter durchs Gelände. Der Pfad ist mit rot/weißen Bändern gekennzeichnet. Undertjern kann man nicht beschreiben, man muss es erleben. Sie können den gleichen Weg zurück nehmen, oder steigen neben Undertjern hinauf auf den Bergkamm und folgen diesem parallel des -Pfad zurück zum Parkplatz.

14. Slangen – Espefossen. 6 km, ca. 2 Std.

An der Slangenbrücke nach links. Waldweg entlang des Olstappen die ersten 5 km bis zur Holzbrücke über die Espa. Pfad nach rechts vor der Brücke, leichtes Gelände bis nach Espefossen. Markiert.

15. Slangen – Fredriksetra – Tjønnhø – Storhøliseter. Ca. 12 km, 3-4 Std.

Folgen Sie dem Weg entlang des Olstappen, wie oben beschrieben. Parken Sie Ihren Wagen an der Brücke über die Espa. Folgen Sie dem Pfad rechts vor der Brücke. Leichtes Waldgelände bis nach Fredriksetra. Gehen Sie über die Alm. Dann folgt ein sehr steiler Anstieg. Am Ende haben Sie eine sehr schöne Aussicht über das Espedalen. Zu empfehlen ist eine Rast am Tjønnhøtjønn. Der Pfad weiter bis nach Storhølisetra ist markiert.

16. Storhøpiggen, (1430 M.ü.M) 1-2 km, ca. 1,5 Std.

Mautweg vom Jotunheimvegen bis nach Storhøliseter (s 51).

17. Storhøliseter – Snubblia (Olstappen), 7 km, ca. 2 Std.

Mautweg vom Jotunheimvegen bis nach Storhøliseter (s. 51). Der Weg steigt einige hundert Meter schwach an, danach leichtes Gefälle. Berg/Waldgelände. Gegen Ende gelangt man auf den Kulturpfad und kann eventuell auch links am Vinsterfossen vorbeiwandern.

18. Finnbølshaugen (1082 M.ü.M), 1 km, ca. 0,5 Std.

Fahren Sie bis nach Vestresetra. Folgen Sie dem Pfad ca. 1 km bis zum Gipfel. Im Berg gibt es eine Rohrleitung bis zum Øvre Vinstra Kraftwerk.

Alternativer Heimweg: Auf der Rückseite des Finnbølshaugen ca. 50 M. hinunter bis zum "Bassengveien". Folgen Sie diesem bis zum Jotunheimvegen.

19. Falkenfang Hütte 1 km, 15 min.

Folgen Sie den Jotunheimvegen bis Kvålseter, 18 km von Skåbu Zentrum. Vom Parkplatz sind es 15 Minuten bis zur restaurierten Falkenfang -Hütte (s. 44). Von dort aus gibt es eine Reihe gut markierter Pfade nach Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter und Nausterlona. In diesem Gebiet gibt es eine Reihe von Möglichkeiten die freie Natur zu genießen.

20. Gipfelwanderung: Eldbjørgshaugen (960 M.ü.M.), Fylkesveg 255 - Eldbjørgshaugen – Fylkesveg 255. 2 km, 1 Std.

Von Skåbu fahren Sie in Richtung Espedalen. Ca. 500 m nach der Gemeindegrenze Sør- Frons gibt es eine kleine Raststätte mit Parkplatz für einige Autos. Folgen Sie dem Pfad bis an die Spitze. Schöne Aussicht auf Skåbu, Espedalen, Jotunheimen und Rondane.

21. Gipfelwanderung: Ruten (1517 M.ü.M.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, 4-5 Std.

Wunderbare Aussicht auf Jotunheimen, Rondane und die Skåbu-Gebirge; bei klarem Wetter sogar bis Gaustadtoppen. Parken Sie auf dem Parkplatz zwischen Ruten Fjellstue und Dalseter Høyfjellshotell. Der Pfad ist mit roten "T" markiert, und folgt Peer Gyntvegen von Dalseter bis zu den ersten Hügel. Von hier aus gibt es einen deutlichen Pfad den ganzen Weg bis an die Spitze. Die Wanderung dauert ca. 4-5 Stunden, Hin- und Rückfahrt.

22. Ruten Fjellstue/Dalseter – Elchturm – Espewasserfall – Gamle Hamrom T/R

Von Ruten Fjellstue oder Dalseter Hotel folgen Sie dem ausgeschilderten Pfad zum Elchturm. Der Fußweg dorthin dauert ca. 20 Min. Wenn der Turm keine Übernachtungsgäste hat, ist es möglich von der Aussichtsplattform in 12 Metern Höhe die Aussicht zu genießen. Fragen Sie in einem der Hotels nach dem Zugangskode.

Vom Turm führt ein Pfad zum Espefossen, die Tour lohnt sich.

Gamle Hamrom kann man ebenfalls besuchen. Hier sehen Sie die Überreste eines alten verlassenen Wohnplatzes. Der Pfad dorthin ist nicht ausgeschildert, aber mit rotem Band von der Wegkreuzung nördlich des Elchturms markiert.

Die Karten "Skåbu Kartfolder" und "Espedalen og Slangen" mit Wanderwegen, Skipisten und Radtouren können im Zentrum von Skåbu und bei den touristischen Unternehmen in Skåbu und Espedalen erworben werden.

Denken Sie daran, dass Weidetiere in Skåbu frei gehen. Parken Sie Ihr Auto, so dass es nicht beschädigt wird.



SKÅBU – ons traditierijke dorp wenst alle bezoekers welkom

Skåbu ligt midden in Zuid-Noorwegen, omringt door prachtig gebergte, oude pittoreske boerderijen en groene heuvels. Het dorp ligt op een hoogte van 870 m en is hiermee het hoogst gelegen permanent bewoonde dorp in Noorwegen. Waarschijnlijk heeft het dorp haar naam te danken aan de oud Noorse godin van de jacht, Skadir. De jacht en het vissen nemen, net als vroeger, nog steeds een belangrijke plaats in in het dagelijks leven in Skåbu. De mensen die er wonen zijn gastvrij en wij hopen dat u zich als gast in ons dorp thuis zult voelen.

In dit boekje geven wij u een overzicht van de activiteiten en diensten die u in ons dorp kunt vinden. Achter op de omslag staan deze activiteiten en diensten op een kaartje aangegeven. Wij zijn van mening dat door het ruime aanbod er voor elk wat wils te vinden is en dat dit voor een ieder de reis naar Skåbu zeker de moeite waard maakt.

In het centrum van Skåbu vindt u een supermarkt met postkantoor, een café en een benzinstation. De kerk is zeker ook het bezoeken waard, vooral het houtsnijwerk is beroemd.

In Skåbu en directe omgeving treft u veel overnachtingsmogelijkheden en het dorp is een goed uitgangspunt voor tochten per auto, fiets, te voet of op ski's.

Bij Skåbu Hytter og Camping, aan fv. 255, 4 km van het centrum van Skåbu, kunt u terecht als kampeerder of overnachten in een hytte. Bij *Bustad Hyttetun*, 400 m van het centrum, kunt u een zeer comfortabele hytte huren of kamperen. Aan het mooie Olstappenmeer kunt u kamperen of een hytte huren bij *Skåbu Hyttegrend*. Ongeveer 7 km van het centrum van Skåbu, richting Jotunheimen, ligt *Slangen Seter Fjellstue* direct aan het Slangenmeer, met verhuur van hytter en 's zomers worden er paardenkampen georganiseerd. Rijdt u verder bij Slangen in westelijke richting, dan komt u in Sikkildalen. Dit is het Noorse paardenfokcentrum. Bij Sikkildalseter kunt u een kamer huren en een traditionele fjellmat eten.

Van Slangen kunt u 's zomers over de erg mooie Jotunheimvegen naar Bygdin rijden. De tocht duurt ongeveer anderhalf uur. Dit is een minder bekend berggebied, maar wij beschouwen het als één van de mooiste. Zodra de sneeuw verdwijnt, bloeit hier de Mogop op vele plaatsen uitbundig. U kunt onderweg de valkenvangsthut bezoeken. Deze is gerestaureerd en uniek in Scandinavië.

Wij raden u aan een uitstapje te maken naar Storhøliseter, 17 km van Skåbu centrum. Deze zomerboerderij ligt in een prachtige omgeving en is 300 jaar oud en het is een prima uitgangspunt voor voettochten. U kunt ook zomerboerderijen bezoeken in Murudalen en Breistulen. Om de omgeving te verkennen kunt u naar Espedalen, Heidal of de Peer Gyntvegen rijden.

Bezoeken aan zomerboerderijen:

Breistulen: Een zomerboerderij met een prachtig uitzicht over het dal van de Vinstra en de omliggende bergtoppen. Een goed uitgangspunt voor tochten, in de zomer en in de winter. Bergtoppen: Gråho (1156 m), Saukampen (1659 m) en Heidalsmuen (1778 m). Tolweg, 5 km van fv 255 naar Breistulen.

Murudalsetra: Vanuit Skåbu centrum langs een gemarkeerd wandelpad/langlaufloipe.

Sikkildalsseter: 26 km van Skåbu. Verhuur van kamers, traditionele fjellmat. Open vanaf half juni tot begin september. In juni worden hier drie kuddes merries met elk een hengst in de heuvels losgelaten. Hier ligt ook de Prinsheytt, het vakantieverblijf van de Noorse Koninklijke familie. Bergtop: Sikkildalshø (1778 m). Gemerkte wandelpaden naar o.a. Skåbu en Jotunheimen. Tel. 481 30 662.

Slangen Seter: 7 km van Skåbu. Paardrijkampen, boerderijvakanties, viswater. Verhuur van kano's, ski's, sledes, e.d. Arrensletochten.

Bezienswaardigheden en cultuur:

Kerk van Skåbu: Ingewijd in 1927. Het is een kopie van de Garmo kerk die in Maihaugen, Lillehammer staat. Geopend op maandag, woensdag en zaterdag van 11.00 tot 15.00 uur in der zomer.

Kerk van Kvikne: Een prachtige kruiskerk daterend van 1763. Verplaatst na een rots- en modderlawine, de Storofsen van 1789.

Borg museum: Kvikne. De woning van de volkshogeschool leraar en historicus Olav Åsmundstad. Bijzonder interieur, houtsnijwerk, verzameling boeken en diverse antieke voorwerpen.

Valken vangst hut: 18 km van Skåbu langs de Jotunheimvegen. Volg het gemerkte wandelpad van Kvålsetra. Een wandeling van ca. 15 minuten naar de gerestaureerde valken vangst hut, die rond 1600 door Nederlanders is gebouwd en gebruikt.

Jodalen cultuurpad: Het wandelpad begint bij het informatiebord in het centrum van Skåbu. Langs het pad informatieborden over de rots- en modderlawine, de Storofsen van 1789, en de flora en fauna van het gebied, wandeling van 2 km in makkelijk begaanbaar terrein.

Slangen Cultuurpad: Een niet te zware wandeling naar de Vinstra waterval. Langs het pad staan borden met veel informatie over de geologie, flora, fauna.

Fietsen

De omgeving van Skåbu leent zich uitstekend om er per fiets op uit te gaan. Er zijn diverse routes, variërend van licht tot zwaar. Op de kaart 'Peer Gynts Rike' zijn veel fietsroutes incl. de moeilijkheidsgraad aangegeven. De kaart beslaat het gebied Espedalen met Skåbu van Flekkmoen tot en met Fefor, Gålå, Kvitfjell en Skeikampen. De kaart heeft een schaal van 1:75.000 en is te koop bij diverse toeristbedrijven in Skåbu.

Voor nadere informatie wendt u zich tot de verhuurder of tot Arthur van Ruten Fjellstue, tel. 404 13 663.



De kaarten 'Skåbu Kartfolder' en 'Espedalen og Slangen' met wandel-fiets- en loiperoutes is te koop in Skåbu centrum en bij toeristbedrijven in Skåbu en Espedalen.

SKÅBU – “MIDDEN IN HET HART VAN NOORWEGEN”!

WANDELTOCHTEN IN DE ZOMER:

- 1. Nysetra - Breistultjønn - Breistulen, 5 km, ongeveer 1,5 uur**
Volg fv.255, 5,5 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tollweg Tjønnfjellvegen, links en rijden naar Nysetra. Wandel over het erf van een zomerboerderij naar de Breistultjønn. Daar vandaan gaat de weg door een moeras naar Breistulen. Daar kunt u de Harildstadsetra bezoeken. Gevarieerd terrein. Deze tocht kunt u ook per fiets maken.
- 2. Nysetra - Bosbekkseter, 3,5 km, ongeveer 1 uur**
Volg fv.255, 5,5 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tolweg Tjønnfjellvegen, links en rijden naar Nysetra. Parkeer u auto nadat u het bord “Nysetra” bent gepasseerd, bij een gele zomerboerderij. Volg het pad/ de tractorweg, steile helling van Tjønnfjellet, langs Ålbogatjønn naar de Bosbekkseter. Dit is een oude zomerboerderij waar u bij het eten van uw lunchpakket kunt genieten van een prachtig uitzicht over Muvatnet.
- 3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 uur.**
Volg fv.255, 5,5 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tollweg Tjønnfjellvegen, links en rijden naar Nysetra. Parkeer bij het bord “Nysetra”. Neem het pad gemerkt “Gråhø”, -“Gapahuken” Wilt u een korte tocht, dan is de wandeling naar de Gapahuken een prima keuze. Daar kunt u onder dak, beschermt tegen weer en wind, uw meegebrachte boterhammetje eten. Ondertussen kunt u genieten van het uitzicht op de Saukampen en Mukampen. U neemt hetzelfde pad terug naar uw auto. Deze tocht is ook geschikt voor families met kleinere kinderen. Wilt u een langere tocht ondernemen dan vervolgt u uw weg langs het gemarkeerde pad over Lauåsen, u kunt dan terug naar Nysetra, naar fv. 255 of naar Skåbu Hytter og camping. Wilt u een hele dag in de bergen verblijven, dan gaat u vanuit de Gapahuken verder over de Gråhø naar Murusetrin. Daar vandaan kunt u de tractorweg nemen naar Skåbu centrum of het pad nemen naar Holslåsetrin en eindigen bij Slangen Seter. Het pad tussen Holslåsetrin en Murudalssetrin wird vroeger “Budeieråket” oftewel -”melkmeisje-spad” genoemd. Vanaf Holslåseter is het pad markiert mit Murudalen.
- 4. Breistulen – Saukampen(1659 m), 5 km, ongeveer 3 uur**
Volg fv.255, 6 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tolweg Breistulvegen, links en riden naar Breistulen. Volg het pad in de richting van Seterkampen en rond deze. Hier loopt een klaterend beekje waar u uw dorst kunt lessen en zo nieuwe energie op doen. Hier vandaan gaat geen pad naar de top, u moet zelf de makkelijkste weg naar de top zoeken. Licht terrein in het begin maar een stevige klim over rotsachtige stukken naar de top op 1659 meter.
- 5. Breistulen – Heidalsråket, 5 – 7 km, ongeveer 2 – 4 uur**
Volg fv.255, 6 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tolweg Breistulvegen, links en riden naar Breistulen. Nadat u Graupshaugseter heeft gepasseerd(de laatste seter direct voor een scherpe bocht naar links) gaat het pad naar rechts. Na stevige klim langs de berghelling, door berkenbos bereikt u het pad tussen de Saukampen en de Heidalsmuen. Het pad slingert door een prachtig berglandschap. Gaat u hier richting Kviknegrå – hø heeft u een prachtig uitzicht over het Heidal. Het pad is met stenen aangegeven.
- 6. Breistulen – Heidalsmuen (1745 m),8 km, ongeveer 4 uur**
Volg fv.255, 6 km. van Skåbu centrum naar Vinstra. Neem de tolweg Breistulvegen, links en riden naar Breistulen. Ga links af bij de Harildstadsetra en volg de weg tot het einde bij de geitenboerderij Bukkebo. Aan het begin van het pad naar de Heidalsmuen staat een bord. Het is een mooie, maar inspannende dagtocht. Veel klimmen. Het uitzicht vanaf de top is geweldig. Neem genoeg proviand mee voor een hele dag, u moet rekenen met 8 tot 10 uur voor u terug bent op het uitgangspunt.

- 7. Åsen – Masdøltjønn – Olasfjellet (1271 n.a.p.), 3 km, ca. 1,5 u.**
Åsen – Breistullavvoen – Skarven – Nysetra, 31,5 km – 10,5 km, ca. 1 – 3 u.
Vanaf Skåbu centrum rijdt u zo'n 9 km in de richting Vinstra. Neem dan de weg richting Åsane. Na ongeveer 2 km op de Åsvegen gaat u linksaf richting 'Åseng' en 'Bakken'. Parkeren bij het bord 'Åsen'. Hier vandaan kan men wandelingen richting Masdøltjønn, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavvoen en Skarven. Richting Breistulen en Nysetra is dit een redelijk vlak pad. Richting Masdøltjønn en Olasfjellet volgt u de eerste kilometers de weg. Daarna volgt u een steil traktorpad. Naar Masdøltjønn volgt u het pad rechtdoor. Voor Olasfjellet gaat u rechtsaf en kruist u de rivier Masdøla. Het is een open bergterrein en het is gemakkelijk om het pad te volgen. Vanaf Olasfjellet heeft u een fantastisch uitzicht richting Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen, Jotunheimen en Rondane. U kunt vanaf Olasfjellet ook richting Masdøltjønn, Krakkstetten en Saukampen.
- 8. Skardfjellet (1158 m), 1,5 km, 0,5 uur**
Gemakkelijk te beklimmen bergtop. Volg vanuit het centrum Skåbu de weg richting Slangen -ongeveer 4,5 km. Neem de weg naar rechts met de wegwijzers Holslåvegen, Holslåseter en Skardfjellet. Vanaf Holslåseter is het pad aangegeven. Mooi uitzicht in alle richtingen. Op de top vindt u een messingplaat waarop richting en plaats van meer dan 20 bergtoppen zijn aangegeven.
- 9. Skardfjellet – Sikkilsdalen, oud ruiterspad, 23 km, ca. 5-6 u.**
Rijdt ca. 3 km over de FV425 vanuit Skåbu centrum. Neem aan de rechterkant de weg bij het bord Holslåvegen en Skardfjellet. Voordat u bij de top van de Skardfjellet komt treft u een wegwijzerbord richting Sikkilsdalen. Dit is het oude ruiterspad tussen Skåbu en Sikkilsdalen. Het ruiterspad werd gebruikt tot 1915, speciaal in de lente wanneer de andere wegen naar Sikkilsdalen nog niet berijdbaar waren. U komt onderweg bij een waterbron een zgn. 'kjella' waar u (en uw paard) de dorst kunnen lessen. Ook vindt u onderweg een houten paal, een zgn. 'gråståkån'. Deze werd in vroeger tijden gebruikt voor de valkenvangst. Dit is een lange tocht, maar eenvoudige tocht.
- 10. Slangen Seter – Skardfjellet (1158 m), 10 km, ongeveer 3 uur**
Het pad begint achter de stallen, volg dat tot de oude Sikkilsdalsweg. Na 50 meter naar rechts, daarna de tweede weg naar links. U bereikt de top van een heuvel na ca. 300 meter, volg hier het pad naar Holslåseter. Van daar volgt u het pad naar de Skardfjellet.
- 11. Het cultuurpad Slangen – Vinstrafossen – Slangen, 5 km, ongeveer 2,5 uur**
Parkeer op de parkeerplaats bij de Slangenbrua. Neem de bos weg naar links over de Samgardsbrua. Het cultuurpad wordt aangegeven met houten bordjes en informatieborden. Het pad begint ca. 200 m van de Samgardsbrua aan de rechterkant. Om bij de Vinsterfossen (= Vinsterwaterval) te komen kan men ook, vlak voor de Samgardsbrug, het pad naar rechts kiezen. Volgt men het pad langs de rivier en boven over de waterval, dan komt men weer terug bij het vertrekpunt. Om een uitzicht op de Vinsterfossen te hebben, kan men ook richting Petsiko rijden en vanaf daar het pad naar rechts volgen. Hier loopt men dezelfde route terug. Beide paden zijn gemarkeerd, zodra men van de weg afgaat. Vinsterfossen biedt een mooi uitzicht!
- 12. Petsiko, 1 km, 15 min.**
Sla linksaf na de Slangbrua (= brug) bij Slangen. Langs het Olstappenmeer, eerste weg rechts omhoog, richting Petsiko. Blijf deze weg volgen tot u bij een Y-splitsing komt, hier links aanhouden richting Petsiko. De weg blijven volgen tot u een informatiebord ziet aan de rechterkant van den weg in een flauwe bocht naar links. Vanaf hier ist het ca. 15 min. lopen. De route is gemarkeerd.
- 13. Undertjern, 1 km, 15 min.**
Neem de eerste weg links na de brug, de Slangbrua, bij Slangen. De Samgardbrua over, volg de weg langs Olstappen tot de eerste weg naar rechts, bordje met o.a. Undertjern. Neem daarna de eerste weg naar links, de Snubblia op. Volg deze weg tot aan de parkeerplaats met een publicatiebord waarop de geschiedenis van Undertjern is beschreven. Hier vandaan is het ongeveer 15 tot 20 minuten over enigszins moeilijk begaanbaar terrein. Het pad is door rode linten aangegeven. Undertjern is niet te beschrijven, dat moet je beleven. Volg dezelfde weg terug. Door naast Undertjern omhoog te klimmen en de bergkam te volgen, die parallel loopt aan het andere pad, heeft u een alternatieve terugweg naar de parkeerplaats.

14. Slangen – Espefossen, 6 km, ongeveer 2 uur

Linksaf na de Slangenbrua. Volg de bosweg 5 km lang langs Olstappen tot een houten brug over de Espa. Voor de brug het pad rechtsaf naar de Espefossen. Het pad is aangeven.

15. Slangen- Frederiksetra – Tjønnhø – Storhøliseter, ca. 12 km, 3 – 4 uur

Rijdt of loop de weg zoals hiervoor aangegeven tot de brug over de Espa. Parkeer hier u auto. Neem het pad voor de brug naar rechts. Licht geaccidenteerd terrein tot Frederikseter. Langs de seter berg-opwaarts, zeer steil pad. Boven hebt u een prachtig uitzicht over Espedalen. Het is aangenamer rusten bij Tjønnhøtjønn. Het pad naar Storhøliseter is aangegeven.

16. Storhøpiggen(1430 m), 1 – 2 km, ongeveer 1,5 uur

Tolweg naar Storhøliseter (pag. 56) vanaf de Jotunheimvegen.

17. Storhøliseter – Snubblia (Olstappen), 7 km, ongeveer 2 uur

Tolweg naar Storhøliseter (pag. 56) vanaf de Jotunheimvegen. Een matige stijging over de -eerste paar honderd meter, daarna gaat het bergafwaarts. Berg/bosterrein. Aan het eind komt u uit op een cultuurpad, wilt u een omweg naar de Vinstrafossen gaat u hier naar links.

18. Finnbølshaugen (1028 m), 1 km, ongeveer 0,5 uur

Rijdt naar de Vestresetra aan de Jotunheimvegen. Volg het pad ca. 1 km naar de top. In de berg ligt een buisleiding naar het Øvre Vinstra Kraftstation. Alternatief voor de terugtocht: Aan de achterkant van de Finnbølshaugen ca. 50 meter naar beneden naar de "Bassengveien". Volg deze terug naar de Jotunheimvegen.

19. Valken vangst hut, 1 km, 15 min.

Volg de Jotunheimvegen tot Kvålseter, 18 km van Skåbu centrum. Van af de parkeerplaats is het 15 -minuten naar de gerestaureerde valken vangst hut. Daar vandaan gaan er duidelijk aangegeven paden naar Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter en Nausterlona. In dit gebied zijn er vele mogelijkheden om de vrije natuur aan den lijve te ervaren.

20. Tocht naar de top Eldbjørgshaugen, FV255-Eldbjørgshaugen-FV255, 2 km ca. 1 u.

Vanuit Skåbu rijdt u richting Espedalen. Ca. 500 mtr. na het blauwe bord rechts van de weg met Sør-Fron kommune (gemeentegrens) komt u bij een kleine parkeerplaats rechts van de weg waar een aantal auto's kunnen worden geparkeerd. Hier vandaan volgt u het pad naar de top. Mooi uitzicht over Skåbu, Espedalen, Jotunheimen en Rondane.

21. Tocht naar de top van Ruten (1.517 n.a.p.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, ca. 4-5 u retour

Fantastisch uitzicht richting Jotunheimen, Rondane en de bergen rondom Skåbu. Bij helder weer zelfs helemaal tot de Gaustadtoppen. Parkeren op de parkeerplaatsen van Ruten Fjellstue of Dalseter Høyfjellshotell. De wandeling is gemarkeerd met een rode 'T' van de Noorse Toeristenvereniging (DNT) en volgt de Peer Gyntweg vanaf Dalseter tot de eerste helling. Hier vandaan volgt u het pad de hele weg op naar de top. De hele tocht duurt ongeveer 4-5 uur.

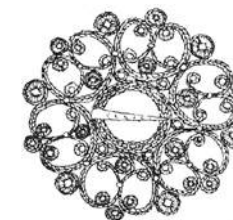
22 Ruten Fjellstue/Dalseter – Elgtårnet – Espefossen – Gamle Hamrom T/R

Bij Ruten Fjellstue of Dalseter Høyfjellshotell begint het gemarkeerde pad naar de Elgtårnet (= elandentoren). De tocht duurt ca. 20 min. Wanneer de toren niet bezet is door gasten die er overnachten, is het mogelijk om de code van de toegangsdeur te krijgen, zodat men de toren kan beklimmen om op 12 meter hoogte van het uitzicht te genieten. Van de toren loopt er een pad richting Espefossen (= Espewaterval), welke ook zeker een bezoek waard is. Men kan ook Gamle Hamrom bezoeken. Dit is een oude, vervallen en verlaten nederzetting. Er staan geen borden, maar het pad is gemarkeerd met rode linten vanaf het kruispunt ten noorden van de Elgtårnet.

De kaarten 'Skåbu Kartfolder' en 'Espedalen og Slangen' met wandel- fiets- en loiperoutes is te koop in Skåbu centrum en bij toeristbedrijven in Skåbu en Espedalen.



**Skåbu - our living district
wishes all visitors WELCOME!**



Like a beautiful filigree brooch is Skåbu situated in the middle of southern Norway, surrounded by hospitable mountains and old picturesque country courtyards and green hills.

It is said, but of course not proved, that Skåbu has got its name from the old Norse hunting goddess Skadir. Hunting, catching and fishing is also today an important part of our daily life, as it was hundreds of years ago. We also hope that this is exciting for all our visitors. As our guest we invite you to take part in our life and culture.

In this information booklet we want to present our activities and service offers. At the back of this booklet there is a map where all the offers are marked.

Take your time and visit Skåbu – the highest situated district settlement in Norway – 870 m.o.s! In the centre of Skåbu you will find a foodstore with a postoffice, a café and a petrol station. Skåbu church is also well worth a visit, most of all famous for its woodcarving.

Our mountain district has lots of opportunities concerning overnight stops and is also a good starting point for tours by car, bicycle, on foot or skiing.

At *Skåbu Hytter og Camping*, by the road 255, 4 km from the centre of Skåbu, you can stay overnight as a camper or in a cabin. 400 m up from the center, at *Bustad Hyttetun*, you can rent a well equipped cabin, or you can camp. By the beautiful lake Olstappen you can camp or rent a cabin at *Skåbu Hyttegrend*.

7 km from the centre of Skåbu, by the lake Slangen, is *Slangen Seter Fjellstue*, with its riding-school and cabins for rent. Further on from Slangen, westwards, you can visit Sikkilsdalen and the *Norwegian States horse breeding centre*. You can rent a room at *Sikkilsdalsseter* and have traditional food. From Slangen you can drive along the very beautiful Jotunheimvegen to Bygdin. This is possible only in the summer. It takes about an hour and a half. This mountain area is not well known, but is absolutely one of the most beautiful. As soon as the snow is gone, you'll find Mogop flowers and also be able to visit the only restored falconry in Scandinavia. We also recommend a detour to *Storhøliseter*, 17 km from the centre of Skåbu. This mountain farm is 300 years old. You can use this place as a starting point for other trips (by foot).

You can visit other mountain farms, both in Murudalen and at Breistulen. It's also possible to go to Espedal and Heidal or take the *Peer Gynt-vegen* to experience the areas there. Skåbu is good starting point for trips by foot in Jotunheimen. Silence and recreation all over!

Close to the petrolstation in Skåbu you can find an information board, where all offers are marked. Or you can just ask people you meet, - we like to have visitors!

Denk erom dat er loslopend vee rondloopt. Parkeer auto op een veilige plek omdat de dieren de banden opeten of de auto beschadigen.

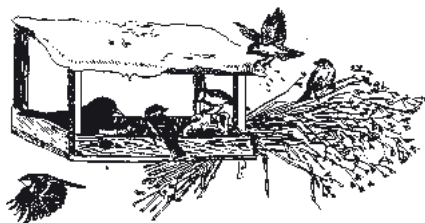
Winter in Skåbu

This is the place to go skiing!

We usually have snow from November until April.

We have:

- 130 km well prepared ski trails in Skåbu and 200 km in Espedalen (www.stll.no)
- Lighted ski trails for classical skiing or ski skating
- Skis, sleighs and snow racers for hire
- Sleighing and torchlight processions
- Self-service cabins 4 - 5 hours skiing from Skåbu
- Family alpine skiing at Dalseter Hotel, 7 km from Skåbu
- Skåbu Church, Petsiko, The falconry and the culture path at Slangen are also available during the winter.



Mountain farm visits:

Breistulen: A beautiful mountain farm area with a nice view. A good starting point for tours, summer and winter. Mountain peaks: Gråhø (1156 m.o.s.), Saukampen (1659 m.o.s.) and Heidalismuen (1778 m.o.s.) Tollroad, 5 km from road 255 to Breistulen.

Murudalsseter: Marked path from the centre of Skåbu.

Sikkilsdalseter: 26 km from Skåbu. Rooms to rent, traditional food. Horseshow in June. Here we find *The Prince's cabin*, belonging to the Norwegian Royal family. Peak: Sikkilsdalsø (1778 m.o.s.) Marked paths to Skåbu and Jotunheimen. Tel. 481 30 662.

Slangen Seter: 8 km from Skåbu. Boarding house, riding camp, farm holidays, fishing tour area. You can rent skis, sleighs etc. Sleighing. Tel. 61 29 55 18.

Sightseeing/Culture

Skåbu Church: Consecrated 1927. A copy of the Garmo church at Maihaugen, Lillehammer.

Open Monday, Wednesday and Saturday 11 am - 3 pm in the summer.

Kvikne Church: Beautiful crosschurch from 1763. Moved after the rock and clay slide *Storofsen* in 1789.

Borg museum: Kvikne. The home of the folk highschool teacher and historian Olav Åsmundstad. Distinctive furniture, wood carving, book collection and antiques.

Falconry cabin: 18 km from Skåbu along Jotunheimvegen. Follow path from Kvålsetra. 15 minutes to go to the restored falconry area, used by Dutchmen from about 1650.

Jodalen cultural path: A path starting at the info-board in the centre of Skåbu, telling about the clay slide *Storofsen* in 1789, old industry, catching, local flowers and animals, 2 km tour in easy terrain.

Slangen cultural path: Easy path in a fir wood, along the Vinstra river up to a wonderful waterfall. You can read a lot about old geology, flora, fauna and about our forefathers' struggle to survive.

More about tour-information, next page.

Cycle tracks

We have a special cycling map for the region, "Peer Gynts rike", where many of the bike- routes are plotted, with difficulty and height profile. It covers Espedalen with Skåbu from Flekkmoen, and also Fefor, Gålå, Kvitfjell and Skeikampen. Scale 1 : 75 000. The map can be purchased at the tourist companies in Skåbu and Espedalen, and at Skåbu Coop Marked. For more information, contact your local tourist host, or Arthur at Ruten Fjellstue, tel.: 404 13 663.

The maps 'Skåbu Kartfolder' and 'Espedalen og Slangen' with hiking, cycle and crosscountry tracks can be purchased in Skåbu centrum and at the tourist establishments in Skåbu and Espedalen.

SKÅBU – "IN THE HEART OF NORWAY"!



TOURS BY FOOT IN SUMMER:

- 1. Nysetra – Breistultjønn – Breistulen, 5 km, approx. 1,5 h.**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 5,5 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Tjønnfjellvegen and drive to Nysetra. Walk from there along a forest truck road through the yard of a summer farm, and on to Breistultjønn. Go on from there along a path across a bog to Breistulen. There you can pay a visit to Harildstadsetra. Varied terrain. Cycling the trip is also possible.
- 2. Nysetra – Bosbekkseter, 3,5 km, approx. 1 h.**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 5,5 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Tjønnfjellvegen and drive to Nysetra. Follow a tractor road from there, steep climb towards Tjønnfjellet, past Ålbogatjønn to Bosbekkseter. This is an old site of a summer farm offering a splendid view of Muvatnet, and an ideal place for enjoying one's lunch.
- 3. Nysetra – Gråhø – Murudalsetrin – Skåbu/ Slangen, 2 – 20 km, ½ - 5 hours.**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 5,5 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Tjønnfjellvegen and drive to Nysetra. Park by the sign "Nysetra". Walk the marked path to Gråhø, Gapahuken, Murudalsetrin. If you want a short trip, it's nice to visit Gapahuken. There you can enjoy your packed lunch under a roof, in shelter from wind and rain, and with a wonderful view to the peaks Saukampen and Mukampen. You can walk the same way back. This trip is suitable for families with small children.
If you want a longer trip, take the marked path over Lauvåsen to get back to Nysetra, to the main road 255 by Aurset or to Skåbu Hytter og Camping.
If you want a whole day out in the mountains, you may continue to Gråhø and Murudalsetrin, and then walk the broad path to Holslåsetrin and end up at Slangen Seter. The whole trip is in a nice and varied mountain landscape. And with a wonderful view to Jotunheimen!
The path between Holslåsetrin og Murudalsseter was in earlier times called "Budeieråket" - (dairymaidpath). The path is marked Murudalsseter at Holslåseter.
- 4. Breistulen – Saukampen (1659 m. above sea level) 5 km, approx. 3 h**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 6 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Breistulvegen and drive ca. 5 km. to Breistulen. Follow the trail in the direction of Seterkampen, and walk behind this hill. Here a sparkling stream invites you to quench your thirst and give you new energy. There is no trail leading on from there, just study the terrain and choose your own way where it is most suitable to walk. Nice terrain in the beginning but a tough climb and a scree towards the top, 1609 m. above sea level.
- 5. Breistulen – Heidalråket, 5 – 7 km, approx. 2 –4 h.**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 6 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Breistulvegen and drive ca. 5 km. to Breistulen. After having passed Grauphaugsetra (the last summer farm) just before the road takes an abrupt turn to the left, follow the trail to the right. A quick climb up along the hill side until you join the path between Saukampen and Heidalismuen. The path is in pleasant mountain terrain. If you walk along Kviknegrå-hø, you will get a view of Heidal. The path is marked with stones.
- 6. Breistulen – Heidalismuen (1745 m.a.s.l) 8 km, approx. 4 h.**
From the center of Skåbu: Drive fv.255, 6 km. to Vinstra. Turn left to the toll road, Breistulvegen and drive ca. 5 km. to Breistulen. Turn left at Harildstadsetra and follow the road as far as it goes. The path to Heidalismuen is marked with wooden signs at the start. This is a nice, but challenging all-day-trip. A lot of climbing. The view from the top is grand. Bring enough food and beverage for a whole day; you will be out for 8-10 hours before you are back at the starting point.

7. **Åsen – Masdøltjønnå – Olasfjellet (1271 m.o.h.), 3 km, ca. 1,5 t.**
Åsen – Breistullavoen – Skarven – Breistulen – Nysetra, 1,5 km – 10,5km, ca. 1 – 3 t.
 From the centre of Skåbu: Drive fv. 255 to Vinstra. Turn left to Åsane (about 9 km from Skåbu). After 2 km, turn left to Åseng. Drive 300 m and park by the information board. From this spot you can follow the signs to Masdøltjønnå, Olasfjellet, Nysetra, Breistulen, Breistullavoen or Skarven. This area has pleasant mountain terrain. From Olasfjellet you have a panorama view over Skåbu, Vinstradalen, Gudbrandsdalen and the mountains in the national parks Jotunheimen and Rondane. It is also possible to hike from Olasfjellet to til Masdøltjønnå, Krakkstetten og Saukampen.
8. **Skardfjellet (1158 m.a.s.l) 1.5 km, 0,5 h.**
 Easily accessible mountain top. A nice view in all directions. Follow country road 425 from the centre of Skåbu for 3 km. Turn right where the road is marked Holslåvegen, Holslåseter and Skardfjellet. Marked path from Holslåseter. A cairn shows the direction to more than twenty peaks.
9. **Skardfjellet – Sikkilsdalen, gammel kløvveg, 23 km, ca.5-6 t.**
 From the centre of Skåbu: Drive fv. 425 for about 3 km. Turn right to Holslåseter and Skardfjellet (small sign by the road). You can park at the end of the road (at Holslåseter), and follow the signs to Skardfjellet by foot. After about 1 km turn right to Sikkilsdalen. This is the old horse track (kløvveg) from Skåbu to Sikkilsdalen. On the road you will pass «kjella» - a waterspot with fresh water for both people and horses. You will also come across a stick of wood called «gråståkån». “Gråståkån” was used under the falconry in earlier times. This a rather long trip, but it is in pleasant mountain terrain and with nice views to the national parks Jotunheimen and Langsua.
10. **Slangen Seter – Skardfjellet, (1158 m.a.s.l.), 10 km, approx. 3 h.**
 The path begins behind the stable, follow it straight up the old Sikkilsdalsvei. Turn right after 150 meters, then take second road to the left. The top of the hill about 300 meters, follow path to the right going to Holslåa. From there follow marked path to Skardfjellet.
11. **The culture path Slangen-Vinsterfossen – Slangen, 5 km, approx. 2,5 h.**
 Leave your car at the car park at Slangsbrua. Forest truck road to the left, across Samsgardsbrua. The culture path is marked with wooden signs and information boards, and turns right 200 meters past Samsgardsbrua. To get to Vinsterfossen you can also walk a path to the right before Samsgardsbrua. By following a path along the river and past Vinsterfossen you will arrive back at the startingpoint. To get a view of Vinsterfossen you can drive against Petsiko, and follow a path to the right. Here you go the same way back. Both paths are marked where they separate from the road. Vinsterfossen is a powerful view!
12. **Petsiko, 1 km, 15 min walk.**
 Turn left after Slangsbrua (bridge), and over Samsgardsbrua. Then along Olstappen (lake) and the first road to the right, marked Petsiko. Up the hillside, straight forward until you reach Y-crossroads, marked Petsiko to the left. Straight forward until you see the informationboard on the right side where the road turns left. From here you walk for about 15 minutes.
13. **Undertjern, 1 km, 15 min walk.**
 Turn left after Slangsbrua (bridge), and over Samsgardsbrua (bridge). Then along Olstappen and the first road to the right, marked Undertjern. Up the hillside, the first road to the left and drive to the end. Park by the Undertjern information board. From here it's about 15 min walk in a rugged terrain, follow red ribbons.
 The place is impossible to describe, you have to experience it! A variant on the way back is to climb the hill by the small lake and walk the top back to the parking, a parallel to the path.
14. **Slangen – Espefossen, 6 km, approx. 2 h**
 Turn left after Slangsbrua. Forest truck road the first 5 km along Olstappen, to wooden bridge across Espa. Path to the right before the bridge, easy terrain on to Espefossen. Marked.
15. **Slangen – Fredriksetra – Tjønnhø – Storhøliseter, approx. 12 km, 3-4 h.**
 Drive or walk the above mentioned road along Olstappen. Park your car at bridge across Espa, path to the right before the bridge. Easy, rolling woodland terrain on to Fredriksetra. Straight ahead by the summer farm to the top of the mountain – very steep path. Safely on top there is a splendid view of Espedalen. Nice place for a stop at Tjønnhøtjønn. The path is marked further on to Storhølisetra.
16. **Storhøpiggen (1430 m.a.s.l) 1-2 km, approx. 1,5 h.**
 Toll road to Storhøliseter (p.61) from Jotunheimvegen.
17. **Storhøliseter – Snubblia (Olstappen), 7 km, approx. 2 h.**
 Toll road to Storhøliseter from Jotunheimvegen (p. 61). A moderate climb for a few hundred meters, the rest is downhill. Mountain and woodland terrain. At the end you enter a culture path, and it is possible to go to see Vinsterfossen to the left.
18. **Finnbølshaugen (1082 m.a.s.l) 1 km, approx. 0,5 h.**
 Take your car to Vestresetra. Follow path about 1 km to the top. Radio link at the top. Inside the mountain there is a pipe trench down to Øvre Vinstra hydroelectric power station. Alternative way home: On the backside of Finnbølshaugen about 50 m down to “Bassengeveien”. Follow it down to Jotunheimvegen.
19. **The Falconry 1 km, 15 minutes.**
 Take the road to Jotunheimvegen towards Bygdin. Stop to park at Kvålseter, about 18 km from Skåbu. About 15 min walk from the car park to the restored Falconry (p. 54) From the Falconry you can take well marked paths to Veslefjellkampen, Svartkampen, Oskampen, Flyseter and Nausterlona. At all these places there are many possibilities for beautiful mountain experiences.
20. **Eldbjørgshaugen (960 m.o.h.), FV255 – Eldbjørgshaugen – FV255. 2 km, 1 h.**
 From the centre of Skåbu: Drive fv 255 about 2 km. When you pass the sign “Sør-Fron kommune”, drive about 500 m and park at a small rest stop on the right hand side. Follow the path to the top of Eldbjørgshaugen. Nice view to Skåbu, Espedalen and the national parks Jotunheimen and Rondane.
21. **Trip to the mountain Ruten (1517m.o.h.), Dalseter-Ruten-Dalseter, 12 km, 4 – 5 h.**
 From the centre of Skåbu: Drive fv 255 to the parking lot on the right hand side between Ruten Fjellstue and Dalseter Høyfjellshotell. Follow Peer Gynt vegen from Dalseter Høyfjellshotell, and the red T-signs to the top. From the top there is a panorama view to Skåbu and the national parks Jotunheimen, Langsua and Rondane.
22. **Ruten Fjellstue/Dalseter – Elgtårnet – Espefossen – Gamle Hamrom T/R**
 From Ruten Fjellstue or Dalseter Høyfjellshotell you follow a signmarked path to Elgtårnet(tower). The trip takes about 20 minutes. If the tower doesn't have any overnight guests it is possible to be assigned an entrance code. This way you can go to the top of the tower and enjoy the view from 12 meters above the ground. From the tower there is a path to Espefossen (a waterfall), which is also worth a visit. Gamle Hamrom, which is the remains of an ancient settlement, can also be visited. The path to Gamle Hamrom is marked with red ribbons from the cross north of Elgtårnet.

The maps 'Skåbu Kartfolder' and 'Espedalen og Slangen' with hiking, cycle and crosscountry tracks can be purchased in Skåbu centrum and at the tourist establishments in Skåbu and Espedalen.

Be aware that there are grazing animals running free in large parts of Skåbu. Park your car so that it will not be damaged by the animals.

“ESPEDALEN” - vår vakre nabo i sør!

”Her har en den lune dal og de barske fjell i samme blikket”...
Slik beskriver Peter Megrund det i sin bok ”Espedalen”.

Denne spennvidde og mangfold i natur har i sum gitt muligheter for mennesker å sette bo her tidlig. Funn gjennom utgravninger ved Olstapen viser at jegere og fangstmenn stekte elgkjøtt ved Vinstraelvas bredd allerede for 10.000 år siden. Dette er de eldste funn av brente elgbein i Norge. Jakt, fangst og fiske har siden den gang vært viktig for tilreisende mennesker fra fjern og nær som det spiskammeret Espedalen og er.

Den samme naturen i Espedalen har i mange år også tiltrukket seg mennesker på ferie. Her finner de tilbake til naturens ro og gleder i ”Vår Vennlige Villmark”, noe mange mennesker lever fjernt fra i dag. Reiseliv og fritidshytter preger dalen i dag. Her har reiselivsbedrifter lange tradisjoner med å gi skyss, kost og logi til reisende gjennom dalen på sin veg til Jotunheimen, eller som i dag, ferierende turister som benytter terrenget til skiløping, vandring, sykling og andre aktiviteter i naturen. I dag er det fire overnattingssteder i ”Essdala”; Strand Fjellstue lengst i sør og videre Espedalen Sportel, Dalseter Høyfjellshotell og Ruten Fjellstue nord i dalen. Etter planen vil også det nye overnattingsstærnet ved Ramstjern stå klart sommeren 2016. Gjennom samarbeid har bedriftene en felles målsetting: Våre gjester skal reise hjem med gode minner.

Vi tilbyr:

- Gode turstier
- Fine oppkjørte skiløyper med åpne varmetuer. (Hulderbu, Bingsbu og Tonebu)
- Gode jakt- og fiskemuligheter.
- Utleie av Ski, truger, sykler, kanoer, båter og kajaker.
- Ridning på Islandshester tilbys hver sommer.
- Opphold med pensjon.
- Lokale matprodukter: Fisk fra Espedalen Bruk og Villsaukjøtt fra Bjørns Fjellservice
- Lokalt øl
- Trivelige miljøer, og ikke å glemme – alle Skåbus muligheter

På midten av 1800-tallet ble nikkelforekomstene i dalen utnyttet. Smelteverket lå på Verksodden, midt i dalen, der en nå ser rester av bl.a. smelteovnene. På det meste bestod gruvesamfunnet av ca 700 mennesker. Et eget samfunn med skole, festlokale, butikk og arbeidshytter. En 20m bred hovedgate gikk snorrett gjennom verksbyen ned mot Breisjøen.

Kulturminner som Gravholmen, Espedalen Fjellkirke, fangstgroper for elg og rein m.m. gjør vandring i skog og mark til en spennende opplevelse. Fjellfloraen i Espedalen er også helt unik. På dette lille området finnes alle de norske fjellblomstene, og enkelte planter finnes knapt andre steder i verden.

Hjemmet til ”Vis-Knut” – Knut Rasmussen Nordgarden, f. 1792 er verdt et besøk. I et langt liv ble Vis-Knut oppsøkt av folk fra inn- og utland som ville ha hjelp til å bli kvitt sykdom eller finne igjen ting, folk eller dyr som var kommet bort. Bostedet hans kan besøkes i sommerhalvåret.

I Espedalen finner du også Helvete Naturpark. Her kan du besøke Nord-Europas største jettegryter. De største er rundt 40m dyp og har en diameter på 25m. Det er lagt godt til rette for å komme ned i grytene. Kafé og stor parkeringsplass like ved FV 255 – Bjørnsonvegen. I parken kan publikum komme i kontakt med mange ulike husdyr, og det er aktivitetstilbud for store og små. Bueskyting på blink og dyrefigurer (3D figurer) er ett av tilbudene. Det er godt med sitteplasser og lagt til rette for grilling.

Ta kontakt med en av reiselivsbedriftene i Espedalen for gode tilbud. Se annonser side 59-63.



BESØK NORD-EUROPAS STØRSTE JETTEGRYTER!

Sommertilbod (juni – oktober):

Rundtur gjennom Jettegrytene i Helvete med eller utan guide.
Familiepark for store og små med norske husdyr.
Jaktsti for pil og boge.
Stor gapahuk med grill.

Vintertilbod (januar – april):

Guida trugevandring for grupper.
Opplev Helvete i vinterdrakt med fantastiske isformasjoner og farger.

Sommar/vinter

Torvgammer for overnatting og små selskap.

Helvete Kro

Open kvar dag om sommaren. Her kan du kose deg med norsk tradisjonsmat som rømmegrout, vafler, elggryte, suppe, dessert, kaffe og kaker m.m. Resten av året tek vi imot selskap/møte på bestilling. 50 sitteplassar.

Dalbakken Fjellgard

Den gamle skyssgarden står nå ferdig utbygd med festsal, daglegstove og kjøkken. Full skjenkerett. Vi står klare til å ta imot selskap, møte, kurs og konferansar.

Espedalsvegen 656, 2658 Espedalen. Tlf. 988 90 605

E-post: opplev.helvete@gmail.com

www.helvete.info

VELKOMMEN OGSÅ TIL OSS I "ESSDALA"!

STRAND FJELLSTUE

730 M.O.H

ESPEDALEN - NORGE



Koldtbord hver søndag kl. 13-17

Voksne 295,-. Barn 5-10 år 100,-. Bestilling over 6 pers.



**FØLG
OSS!**

Strandsetervegen 7, 2658 Espedalen
Telefon 61 28 57 20

igt.no

Espedalen Fjellstue

Espedalen er et natureldorado for deg som vil oppleve friluftsliv i vakker og variert natur året rundt.

Vi kan tilby koselige hytter m/selvhushold, samt hotellrom m/helpensjon. Ypperlige fasiliteter for bryllup, jubileer, kurs og konferanser.



Naturen du alltid vil lengte tilbake til!

www.espedalen-fjellstue.no - Tlf. +47 61 29 99 12 / 94 48 93 89

VET DU DETTE OM ESPEDALEN?

Mindre enn fem rette: Du må være mye mer i Espedalen!

Fem til åtte rette: Lugumt

Åtte til ti rette: Keilltåka bra!

Mer enn ti rette: Er du Espedal?

- Hva blir Espedalsvatnet kalt på folkemunne?**
 - Vestringsvatnet
 - Espedalslågen
 - Langvatnet
- Hvor høyt er Elgtårnet i Espedalen?**
 - 11m
 - 12m
 - 13m
- Hvor lang er Espedalen?**
 - 20km
 - 25km
 - 30km
- Hvor høy er toppen av Ruten?**
 - 1507moh
 - 1517moh
 - 1527moh
- Hva blir Gravholmen i Espedalen kalt på folkemunne?**
 - Verksholmen
 - Likholmen
 - Prestholmen
- Hvor ligger Espedalens eneste skiheis?**
 - Ved Bingsbu
 - Ved Dalseter
 - Breisjølia
- Hva heter den eneste gruva på vestsiden av Espedalen?**
 - Veslegruva
 - Storgruva
 - Jørstadgruva
- Hva ble utvunnet i den?**
 - Nikkel
 - Kobber
 - Jern
- Når var denne gruva i drift?**
 - 1500 tallet
 - 1600 tallet
 - 1700 tallet
- Hvem var Statholder i Norge da denne gruva var i drift?**
 - Jens Juel
 - Valdemar Løvendal
 - Ulrik Fredrik Gyldenløve
- Hva heter plassen hvor Vis-Knut bodde?**
 - Visheimen
 - Erlandhusom
 - Visknut-stuggu
- Hva heter Bryggeriet i Espedalen?**
 - Espedalen Bryghus
 - Espedalen Bryggeri
 - Espedalen Fjellbryggeri
- Når åpnet vegen gjennom Espedalen?**
 - 1949
 - 1950
 - 1951
- Hvilken av disse gruvene ligger ikke i Espedalen?**
 - Stangsgruva
 - Kobbergruva
 - Jørstadgruva

5: b	10: c
4: b	9: b
3: a	8: b
2: b	7: a
1: c	6: b
SVAR:	11: b
	12: b
	13: c
	14: b



ELGTÅRNET I ESPEDALEN

– unik overnatting i vakkert landskap

Elgtårnet er 12 meter høyt og ligger ved Ramstjern i Espedalen. En spektakulær naturopplevelse utenom det vanlige!

Tettere på naturen kommer du ikke!

Elgtårnet har overnattingskapasitet til 6 personer. Beliggenheten og utformingen gir tett på naturen opplevelser.

ELGTÅRNET I ESPEDALEN

For bestilling, kontakt oss på e-post
post@elgtarn.no
www.elgtarn.no



Adgang for korte besøk kan avtales med Ruten Fjellstue, tlf. 61 29 73 20 eller Dalseter Høyfjellshotell, tlf. 61 29 99 10



Besøk oss gjerne på Facebook og Instagram!



ESPEDALEN SKISENTER AS

Skiløypene nord i Espedalen prepareres av Dalseter Høyfjellshotell og Ruten Fjellstue gjennom **Espedalen skisenter AS**. Vi prøver å holde en høy standard på løypearbeidet samt sørge for tre åpne varmerstuer i fjellet.

(Bingsbu, Tonebu og Hulderbu)

Til dette arbeidet trenger vi frivillige bidrag fra alle brukere av løypenettet
Den som vil bidra med støtte kan gi dette til:

Espedalen Skisenter AS
2658 Espedalen
Bankkonto: 2095.06.07700

DALSETER

-for deg som er glad i fjellet...

Espedalsvegen 2346,
2658 Espedalen
tlf. 61 29 99 10
post@dalseter.no

SOMMER:

Vandring, Ridning,
Utleie: kano, båt, sykkel

Lunsjkl. 13.30 - Middag kl. 19.00

VINTER:

Skiløyper, Alpinbakke
Skiutleie: langrenn, alpin, pulk, truger
Skiskole - Skismørning etc.

Lunsj kl. 13.30 - Middag kl. 18.30

Svømmehall, møtelokaler,
Kiosk: postkort, frimerker, kart,
sjokolade, souvenirer, fiskekort

www.dalseter.no



Tlf. +47-61 29 73 20
E-post: post@ruten.no
www.ruten.no

Har du noe å feire?
Kontakt oss for gode tilbud og løsninger.

Med hjertelig hilsen
Berit og Arthur

VELKOMMEN TIL RUTEN FJELLSTUE

God mat og drikke i hyggelige omgivelser. Eget bryggeri og Pub.
Utleie av ski, truger og kajaker

Bjørnsonvegens matbord søndager fra kl 1400-1600
Se hjemmesiden og facebook for datoer vi serverer matbordet.

Lunsjbuffet hver dag (kl 1330-1430) hele vinteren
(F.o.m. uke 5 t.o.m Påske)



ELGLAND

RØRLEGGEREN I NÆRHETEN



MIDTDALEN RØRLEGGER BEDRIFT

Vintervegen 292, 2647 Sør-Fron.
E-post: post@mrb-as.no

Tor Arne Veslum, mob.: 920 95 902
Lars Myrvold, mob.: 908 80 705
Åge Rønningen, mob.: 901 50 191



ElektroMontasje^{as}

*- Din lokale elektriker
i Skåbu!*

Ring Iver Ottar Veslum, tlf. 414 42 923

Lomoen, 2640 Vinstra
Telefon: 61 21 69 80
E-mail: post@elektro-montasje.no



Bjørn's Fjellservice

Espedalsvegen 2350, 2658 Espedalen

Hyttetjenester, Tilsyn, Snekring, Graving, Snøbrøyting.

Salg av: Bjørkeved, Skinn og kjøtt fra Villsau.

Utleie: minigraver, stillas

Tlf. 911 95 601

www.fjellservice.net

SKÅBU TVERRBYGDA

LØPELAG

STLL sørger for løypekjøring og vedlikehold av løyper i området vårt. Løypelaget arbeider også for bedre tur- og sykkelstier. Du gir ditt bidrag ved å overføre et beløp til løypelagets **kontonr. 2095.48.58821**. Les om hvordan du blir medlem i løypelaget på www.stll.no

Foto: Tori Virrik Novik.



Gi oss gjerne grasrotandelen din!
Oppgi org. nr. 994 837 648 ved registrering

Følg oss på



www.stll.no

Oppdatert informasjon om oppkjørte løyper m.m...



KROGENÆS

Gamle og "utslitte" møbler kan bli som nye. Etter mange års erfaring forvandler vi dine gamle møbler og syr nye puter til en rimelig pris.

Vi skaffer stoff og annet materiell som kan brukes.

Ta kontakt på med:

Verksted på tel: 61 29 58 11

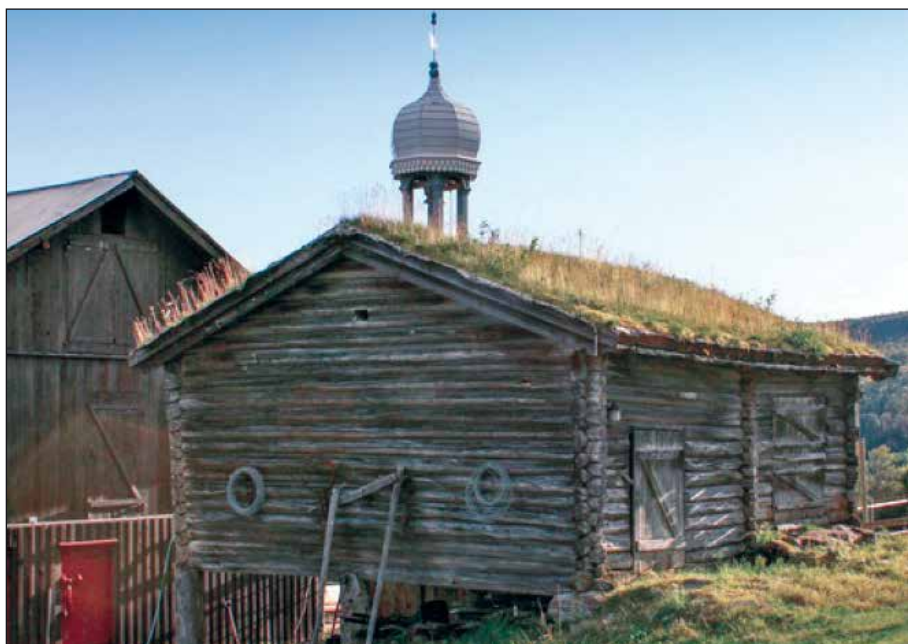
Reidun: 61 29 57 02 / 902 73 203.

Ellen: 905 07 610.

E-post: post@mobeltrekking.no

Se flere bilder på vår hjemmeside:

www.mobeltrekking.no



Skåbu Treskjærerverksted

Kvålen - Maurstad



Kjøkken - Baderomsinnredninger

Garderobeløsninger

Senger - bord etc.

Dekorasjoner med treskjæring,
maling og patinering/lasering

**Ta kontakt for en
uforpliktende prat**

Tlf. 913 06 763 / 913 06 764 - e-post: post@skabutre.no

www.skabutre.no

Odd`s Hytte og Scooterservice

40 års erfaring

Tlf. 61 29 55 50

All slags service til hytter: Snømåking,
vedkjøring, vask, oppfyring m.m.

Vaktmestertjenester

Transportoppdrag med snøscooter
i Skåbu - med omland.

Mobil: 951 94 625

www.skabu.com



- Bakkestugudagen. Første søndag i juli. Kulturvandring, friluftsmesse og kirkekaffe.
- Åpen stugu. Tredje søndag i juli. Kulturelle innslag, underholdning, kaffesalg, - trivsel i Bakkestugu.
- Åpne dager. Venneforeningen er til stede hver onsdag fra 1. juli til 20. august for å vise og fortelle om Bakkestugu.
- Åpent etter ønske. Vil du inn å se, oppleve, føle stemningen, ha et lite møte eller nyte medbrakt niste? Vi åpner gjerne.
Ring 932 92 209.

VELKOMMEN TIL EN AV NORGES ALLER SISTE HUSMANNSPLASSER!

SKÅBU HUSFLID

- Salgsutstilling med lokale produkter
- Gaveartikler

Salgsutstillingen byr på produkter innen treskjæring og rosemaling, vev, dreining, maleri- og billedkunst, toving, strikking, lys, smykker, tekstilarbeid og lokal tradisjonsmat.

Velkommen til en trivelig handel!

Tlf.: 469 36 863
www.skabu.com

*Åpent hver lørdag kl. 11 til 15 og i alle ferier.
Betalingsterminal.*



Skåbuvotten



SKÅBU LAKK OG MEKANISKE AS

TA KONTAKT FOR PRIS OG AVTALE!

- Tennplugger til de fleste motoriserte kjøretøy.
- Oljefilter til biler og traktorer.
- Bensinfilter.
- Dieselfilter.
- Fordelerlokk, stifter, rotor og kondensator til de fleste eldre europeiske biler.
- Viftereimer.
- Andre deler etter behov og forespørsel.
- Utfører oppretting og lakkering
- Oljeskift
- Reparasjon og landbruksredskap
- Sveising
- Restaurering av veteranbiler
- Skaffer deler til de fleste amerikanske biler både fra Norge og USA

KONTAKTPERSON:
Iver Rune Sletten
Telefon: 917 62 940
Skåbuvegen 1877
2640 Vinstra
e-mail: post@skaabulakk.no

Oddgeir

Slåstuen

MASKIN

90 95 45 90



Alt innen graving og grunnarbeid
Sentral godkjenning

SBA

SLÅSTUEN BYGG OG ANLEGGSTEKNIKK

Vi kan hjelpe deg med:

Alt innen graving og grunnarbeid
samt snekring.

Ring Lars Petter på telefon 48 12 24 53

RISDAL AS - Skåbu

Graving, grus, transport. ADK1



2643 SKÅBU - MOB. 908 78 911
Bjørn Risdal

**BYGGEVARER LEVERT
PÅ HYTTA?**

Alt av byggevarer
bestiller du enkelt på gaus.no

Vi leverer i by og bygd på Østlandet hver dag.
Se betingelser for frakt på vår nettside.

Tel. 61 22 00 00
www.gaus.no

GAUSDAL
LANDHANDLERI

TA SERVICEN PÅ BILEN

Mens du nyter Skåbu



Bilmekanikern Fron AS

Telefon 61 29 09 99

Transportvegen 8, 2640 Vinstra

AutoMester[®]

bilmek-fron@automester.no



Har du 2 minutter?

Å spare til pensjon er enklere enn du tror...
Start sparing med Pensjonskonto!

Mer info får du på www.slg.no

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

KappAhl åpner ny og flott butikk på senteret!



Peer Gynt
KJØPESENTER

Dalens triveligste kjøpesenter!

Velkomne åt

GODE OPPLEVELSER

på Peer Gynt kjøpesenter

Vi på senteret ønsker
alle dalens hytteeiere hjertelig
velkommen til oss!

KIWI mini pris COSMETIQUE KappAhl VEST. SYNSAM VINSTRA caetus FRISSON
Tusenfryd PeerGyntBistro Kid alle Vinstra libris TRAKTØREN KJØKKENUTSTYR

Peer Gynt Kjøpesenter
Vinstragata 88 | 2640 Vinstra
Tlf. 920 82 301
www.peergyntsender.no

ÅPNINGSTIDER
Mandag - fredag
10.00 - 18.00
Lørdag
10.00 - 16.00

MIX-KIOSKEN
Mandag - lørdag
9.00 - 22.00
Søndag
11.00 - 22.00

KIWI
Mandag - lørdag
07.00 - 23.00
Lørdag
07.00 - 21.00



PEER GYNT STEMNET

Vinstra, 3. - 12. august 2018



Aftenposten



Dagbladet



VG



Dagavisen



Publikum

www.peergynt.no

Vi fortsetter suksessen med
Nils Ole og Jakob Oftebro
som Peer Gynt



PEER GYNT

PEER GYNT-STEMNET 2018 3. - 12. august

"Hvis det kan interessere Dem at vide, saa er Peer Gynt en virkelig Person, der har levet i Gudbrandsdalen", skrev Henrik Ibsen til sin forlegger i København sammen med de tre første aktene av Peer Gynt. Derfor arrangeres Peer Gynt-stemnet her i Gudbrandsdalen årlig i begynnelsen av august, og i løpet av 10 dager kan du oppleve hovedforestillingen "Peer Gynt på Gålå" og en rekke andre arrangement.

PEER GYNT PÅ GÅLÅ

3. - 12 august 2018 kl. 19.30

Opplev suksessforestillingen "Peer Gynt på Gålå", som anmeldere og publikum ga forestillingen terningkast 5 og 6 etter premieren i 2017. **Far og sønn Nils Ole og Jakob Oftebro kommer tilbake** på scenen ved Gålåvatnet også i 2018. Regissør er prisbelønte Sigrid Strøm Reibo. I 2017 ble alle billettene revet bort, og det ble satt opp 2 ekstraforestillinger som også ble utsolgt. Sikre deg din billett til forestillingen i 2018!

"Med far og sønn Oftebro til vanns og til lands er årets «nye» Peer Gynt på Gålå blitt en underholdende livsreise med ironisk snert". Terningkast 5. VG

HØGFJELLSKONSERTEN VED RONDANE

12. august kl. 13.00

Mektig natur møter mektig musikk! Med Rondane som kulisser kan du lene deg tilbake i lyngen og nyte en konsertopplevelse utenom det vanlige.

Peer Gynt-stemnet byr også på en rekke andre konserter og arrangement, kunstutstilling og gode matopplevelser. Se program og bestill billetter på www.peergynt.no





Haugseter Fjellstue - magisk opplevelse!

Tlf: 61 34 15 10

Følg oss på Facebook eller på vår hjemmeside
www.haugseter.no



NORSK HESTESENTER

Norsk Hestesenter: kurs - utdanning - utstilling - hesteavl www.nhest.no



Velkommen til Dikterportalen

- turistinformasjon for Gausdal!

Besøk oss ved Aulestad –
Karoline og Bjørnstjerne
Bjørnsons hjem.

Les mer på våre nettsider
www.visitgausdal.no

Dikterportalen – tlf. 975 62 000

Åpent: Mai - september

Velkommen til Skåbu på nett!



Les Skåbuguiden på www.skabu.com
Lik oss på Facebook: Skåbu bygdautvalg





Nord-Fron kommune
~ Midt i Peer Gynts rike ~

Vi har mye å by på:

- **Vinstra - Byen i Peer Gynts rike -**
- **Skåbu - Norges høyest liggende bygd -**
- **Kvam - Stedet ved Rondane -**
- Landbruk, dal og fjell:
områder for rekreasjon og trivsel
- Handel i småbutikker eller kjøpesentra
- Kultur- og idrettsarrangement:
Peer Gynt, Country, Furusjøen Rundt,
Rondaståk, Skåbu Fjellmaraton etc.

Velkommen!

Nord-Fron kommune, Nedregate 50, 2640 Vinstra

Tel 61 21 61 00

www.nord-fron.kommune.no

Følg oss på facebook



VINSTRÅ
- Byen i Peer Gynts rike -



**SØR-FRON
KOMMUNE**

Velkome åt Sør-Fron!

Her finn du blant anna
Dale-Gudbrands gard m/Gudbrandsdalsmusea, Pilegrimskontor
og Folkemusikkarkiv

Rudi gard med konsertar, teater, revyar og andre arrangement

Sør-Fron kyrkje 8 kanta steinkyrkje frå 1700 talet også kalla
«Gudbrandsdalsdomen

Sør-Fron bygda med sitt særmerkte kulturlandskap og to
nasjonalparker.

Gåå med skianlegg og rike moglegheiter friluftsliv og andre
aktivitetar sommar og vinter. Her blir også Ibsens Peer Gynt
framført i friluft kvart år.

Espedalen med Verksodden Espedalen fjellkyrkje og Gravhol-
men og rike moglegheiter for allsidig friluftsliv og skiaktivitetar.

Sør-Fron kommune

Kommunevegen 1, 2647 Sør-Fron

Tlf: 61 29 90 00 E-post: postmottak@sor-fron.kommune.no

Heimeside www.sor-fron.kommune.no

Sør-Fron kommune er på Facebook

Skåbuguiden gis ut av Reiselivsgruppa i Skåbu

Gruppa har disse medlemmene:

Arnhild Evjen	Tlf.: 456 14 011
Arthur Bredli	Tlf.: 404 13 663
Ivar Engevoid	Tlf.: 911 23 669
Jannicke Haug Dokseter	Tlf.: 932 45 373
Brynja Olgeirsdóttir	Tlf.: 612 95 586 / 975 62 208
René Besseling	Tlf.: 482 41 172
Anita Stebergløkken	Tlf.: 909 58 838

Vi takker annonsørene våre som gjør det mulig for oss å produsere denne guiden. Arbeidet blir gjort på dugnad og guiden kommer ut før jul hvert år. Guiden blir stadig mer populær og i år har vi økt opplaget fra 4000 til 5000 eksemplarer. Vi håper at riktig mange vil finne nyttige og interessante opplysninger om de mange severdigheter, service- og aktivitetstilbud som vi med utgangspunkt i Skåbu kan tilby.

Reiselivsgruppa i Skåbu arbeider aktivt for flere opplevelsetilbud i nærområdet. Har du godt stoff til guiden, ber vi deg ta kontakt med en av Reiselivsgruppas medlemmer.

Nyttige telefonnummer:

Legevakt	Tlf. 116 117
Vinstra Legekontor	Tlf. 61 21 63 00
Veterinærvakt	Tlf. 952 15 830
Ved funn av døde eller skadede beitedyr eller Landbrukskontoret,	Tlf. 452 51 529
Observasjon av skadd vilt	Tlf. 61 21 61 90
Observasjon av rovdyr	Tlf. 913 42 150/994 90 604
Apotek	Tlf. 977 37 223 / 992 45 924 / 990 34 406
Giftinformasjonssentralen	Tlf. 61 29 34 44
Vegmeldingssentralen	Tlf. 22 59 13 00
	Tlf. 175

BRANN: 110 • POLITI: 112 • MEDISINSK NØDTLF.: 113

Kartgrunnlag: Statens kartverk – NE14256-230508
Omslagsfoto: Forsiden: Arthur Bredli, side 2 og 3: Tori Virik Nøvik.
Grafisk produksjon: Dale-Gudbrands Trykkeri a.s
www.dg-trykk.no



